

Утверждено в новой редакции на заседании
Исполкома от 17.09.2024 г.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ



**ТРЕБОВАНИЯ К
ОБОРУДОВАНИЮ БАССЕЙНА
ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**

2024 год

ВВЕДЕНИЕ.

Данные требования разработаны Общероссийской общественной организацией - Российская федерация прыжков в воду (далее - РФПВ), с учетом требований Международной Федерации плавания (World Aquatics, FINA).

Вниманию всех учреждений спортивной подготовки, спортивных школ, отделений, центров, клубов по прыжкам в воду.

Тренировочные занятия на воде могут проводиться только на оборудовании, согласованном с РФПВ, имеющим спецификацию и сертифицированном по виду спорта.

Использование оборудования, не согласованного с РФПВ, не имеющего соответствующих сертификатов запрещается по причинам обеспечения техники безопасности и борьбы с травматизмом.

1 ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ

1.1 ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА

Общие требования: Должны соблюдаться размеры в метрах для всех приспособлений для прыжков в воду, указанные в Схемах прыжков в воду, Приложения DV 1 и DV 2.

1.1.1 Трамплины должны быть 4,88 метра в длину и 0,5 метра в ширину. На всех мероприятиях Российской федерации прыжков в воду тип трамплина должен быть одобрен Российской федерацией прыжков в воду, международной федерацией FINA, и должен иметь нескользящую поверхность.

1.1.2 Трамплины должны быть снабжены подвижными точками опоры, легко регулируемые прыгуном (спортсменом).

1.1.3 Для сооружений для прыжков с трамплина, модифицированных или построенных на бетонных платформах после 1 октября 2013 г., должно соблюдаться следующее.

1.1.3.1 Расстояние по вертикали от уровня платформы, поддерживающего узел опоры, до уровня верха трамплина должно составлять 0,35 метра.

1.1.3.2 Расстояние от переднего края узла опоры (станины - длина которого составляет 0,741 м) до переднего края опорной площадки не должно превышать 0,44 метра.

1.1.3.3 Если передний край платформы выступает за эту точку, узел опоры и узел задней петли должны быть сдвинуты вперед, чтобы обеспечить максимальное расстояние 0,44 метра от переднего края платформы до передней части узла опоры (станины).

1.1.3.4 Бетонная платформа, поддерживающая трамплин, должна быть выровнена со стенкой бассейна или выступать над бассейном (за бортик).

1.1.4 Рекомендуемое минимальное расстояние от задней части до центральной линии точки опоры должно соответствовать рекомендации или спецификации производителя трамплина.

1.1.5 Трамплины должны быть установлены абсолютно в уровень (0 градусов) передней кромки, когда подвижная точка опоры находится во всех положениях.

1.1.6 Трамплины должны располагаться с одной или обеих сторон помоста (платформы). Для синхронных прыжков требуется, чтобы по крайней мере два трамплина на одной высоте были расположены рядом, и никакие предметы не должны мешать обзору в любой части прыжка между прыгунами. См. схемы, Приложение DV 1 и DV 2.

1.1.7 Тыльная и боковые стороны трамплина высотой 3 метра должны быть окружены поручнями с минимальным зазором 1,0 метра между вертикальными парами. Минимальная высота должна быть 1,0 метра, от уровня трамплина, и они должны быть с не менее двумя горизонтальными поперечинами, размещенные вне платформы. Вместо перекладины допускается также сплошной прозрачный барьер. См. Диаграмму: Приложение DV 1

1.2 Прыжки с платформы (вышки)

1.2.1 Каждая платформа должна быть жесткой и горизонтальной.

1.2.2 Минимальные размеры платформы должны быть:

ПЛАТФОРМА (ВЫСОТА)	ШИРИНА	ДЛИНА
от 0,6м до 1,0м	1,00м (предпочтительно 2,90м)	5,00м
от 2,6м до 3,0м	1,00м (предпочтительно 2,00м)	5,00м
5,0м	2,90м	6,00м
7,5м	2,00м	6,00м
10,0м	3,00м	6,00м

На 10-метровых площадках, шириной менее 3 м, устанавливаются поручни с каждой стороны на расстоянии не менее 3,0 м от переднего края. Платформа может иметь форму, описанную далее (см. рисунок).

Рекомендуется легко снимаемая секция поручня для общего пользования, которая должна легко монтироваться для синхронных прыжков.

См. схему



1.2.3 Толщина переднего края платформы должна быть 0,2 метра, но не более 0,3 метра и может быть вертикальной или наклонной под углом не более 10° к вертикальной линии отвеса внутрь.

1.2.4 Поверхность и передний край платформы должны быть полностью покрыты упругим нескользящим материалом. Две поверхности должны быть покрыты отдельно, чтобы получить чистый угол 90° или как описано в FR 3.1.2.3. Сначала наносится лицевая поверхность (торец), а затем верхняя.

Платформы должны быть покрыты противоскользящим материалом с рисунком протектора, обеспечивающим достаточное сцепление с поверхностью во влажных и сухих условиях, чтобы прыгуны не скользили во всех направлениях при выполнении погружений. Минимальная толщина должна быть 6 мм, а цвет должен контрастировать с окружающим декором. Материал должен легко очищаться, чтобы сохранить нескользящие свойства изделия.

1.2.5 Передний край 10-метровой платформы должен выступать не менее чем на 1,50 м, а 7,5-метровая, 5-метровая и 2,6–3,0-метровая платформы — на 1,25 м, а 0,6–1-метровой платформы — на 0,75 м за край бассейна.

1.2.6 Если платформа находится непосредственно под другой платформой, верхняя платформа должна выступать минимум на 0,75 метра (предпочтительно 1,25 метра) за нижнюю платформу.

1.2.7 Задняя и боковые стороны каждой платформы (за исключением платформ высотой 1,0 м и ниже) должны быть окружены поручнями на расстоянии до 1 м от края платформы с минимальным зазором 1,0 м между вертикальными парами. Минимальная высота должна составлять 1,0 метр, и они должны иметь как минимум две горизонтальные перекладины, расположенные за пределами помоста, начиная с 1,0 метра от переднего края помоста.

Вместо перекладины допускается также сплошной прозрачный барьер.

1.2.8 Доступ к каждой платформе должен осуществляться по подходящей лестнице (не стремянкам) в соответствии с требованиями строительных норм страны и/или применимых стандартов по охране труда и технике безопасности.

1.2.9 Предпочтительно, чтобы платформа не располагалась непосредственно под какой-либо другой платформой, однако в тех случаях, когда этого нельзя избежать, вы должны обратиться к Схемам Приложения DV 1 и DV 2.

1.2.10 Требования к несущей конструкции. Для площадок и несущей конструкции трамплинов расчетная нагрузка составляет $p = 350$ килопондов (килограмм силы) на

погонный метр.

В дополнение к статическим требованиям и для удобства и безопасности пользователя (спортсменов) в отношении движения несущих столбов должны соблюдаться следующие ограничения в отношении платформ и опор трамплина.

Основная частота платформ 10,0 Гц

ДОПУСКИ:

ПЛАТФОРМА (ВЫСОТА)	МИНИМУМ	МАКСИМУМ
10м	10 Гц	20 Гц
7,5м, 5м, 3м и 1м	10 Гц	30 Гц

Основная частота несущих столбов 3,5 Гц

Общее колебание всей конструкции ± 2 мм

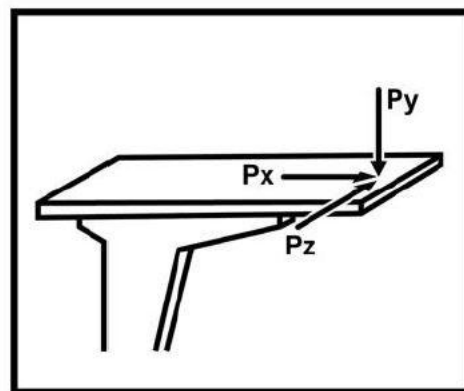
Пространственная деформация переднего края платформ в результате

$P_x = P_y = P_z = 100$ килопондов

(сила в килограммах) должна быть не более 1 мм.

См. рисунок

Этим требованиям наиболее адекватно отвечает железобетонная конструкция. Доказательство динамического поведения должно быть получено вместе со статическими расчетами для всей конструкции.



Для страховки и помощи спортсменам при изучении новых и сложных прыжков применяют такие средства, как «воздушная подушка» и подвесные лонжи.

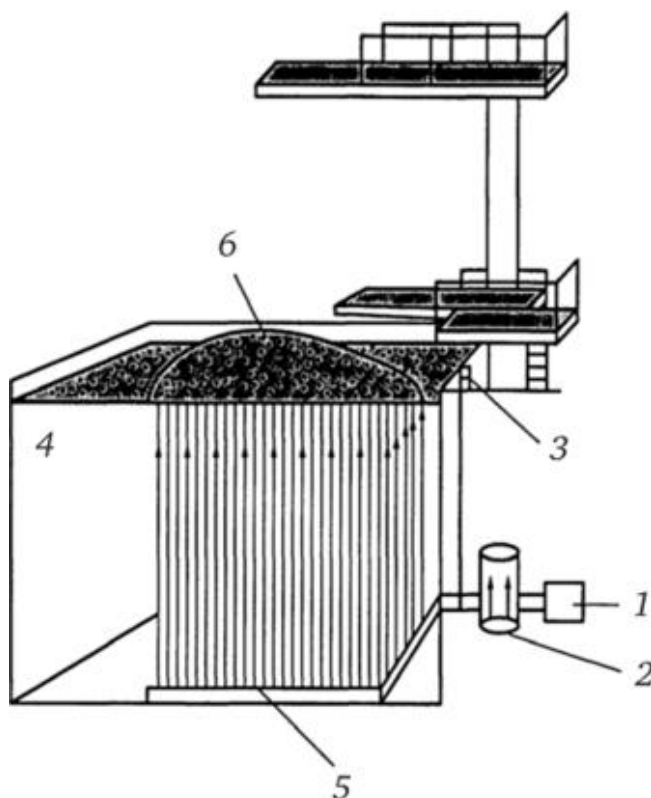
1.2.11 Воздушная подушка

Система воздушной подушки предназначена для страховки и помощи спортсменам при изучении новых и сложных прыжков в воду, повышает уровень безопасности и снижает возможность получения травм.

«Воздушная подушка» состоит из системы труб с отверстиями, уложенными на дне бассейна. Трубы могут быть вмонтированы в дно бассейна (стационарная система) или закреплены на дне с помощью специальной рамы с грузом (мобильная система). Такую систему можно передвигать под любой снаряд, где необходима страховка. Система труб соединена с ресивером, куда компрессором накачивается воздух до 6—14 атмосфер. Открывая с помощью кнопки или рычага ресивер, тренер в нужный момент выпускает сжатый под давлением воздух в трубы. Воздух, устремляясь вверх со дна бассейна, разрезает поверхность воды, снижает ее плотность, что делает удар тела спортсмена о воду при неудачном прыжке практически безболезненным — даже с высоты 10м.

Рис. 1.8. Устройство страховочной системы «воздушная подушка»;

- 1 — компрессор;
- 2 — ресивер;
- 3 — пульт подключения «подушки»;
- 4 — ванна бассейна;
- 5 — трубопровод с отверстиями, установленный на дне бассейна;
- 6 — «воздушная подушка»



1.2.12 Страховочные системы на воде.

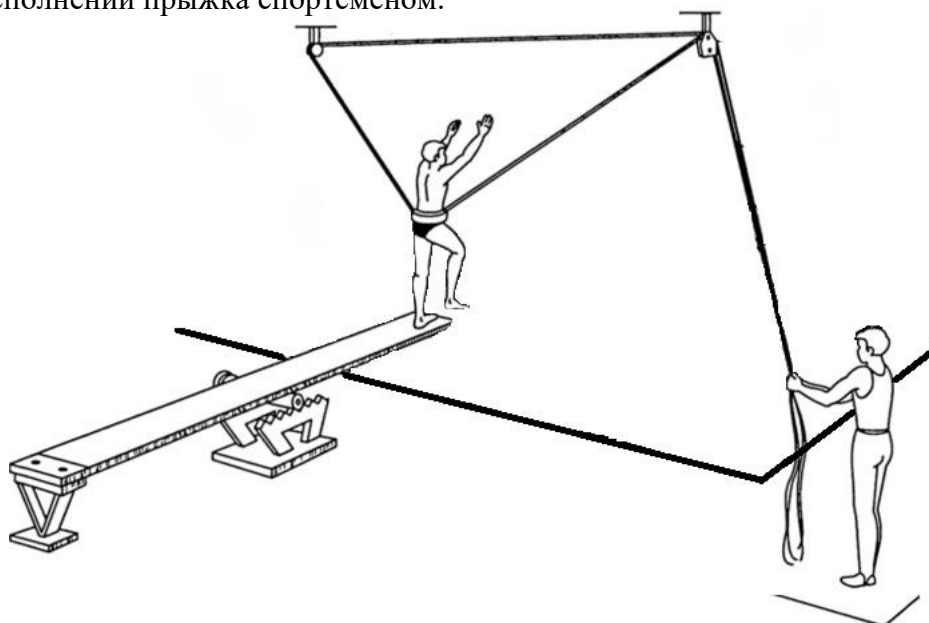
Основное назначение страховочных систем – обеспечить страховку спортсмена при изучении новых прыжковых элементов. Снятие страха спортсмена и предотвращение травм из-за неточностей в действиях спортсмена во время изучения нового прыжка.

На ванной бассейна страховочные системы используются, как правило, по одной страховочной системе на трамплинах 1 метр и 3 метра.

При проектировании бассейна для прыжков в воду требуется предусматривать размещение закладных элементов (в т.ч. расчет нагрузок на конструктивные элементы потолка и стен) для монтажа страховочных систем к потолочным конструкциям и стенам.

Страховочная система состоит из нейлоновых веревок (фалов) толщиной 8—12 мм в диаметре, перекинутых через блоки.

Основная специфика использования страховочных систем на воде при исполнении прыжка, это отсутствие фиксированной остановки при входе в воду (приземлении). При входе в воду тренер «притормаживает» вход в воду во избежание болезненного удара об воду при неудачном исполнении прыжка спортсменом.



1.3 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.3.1 Для бассейнов, спроектированных и построенных после 26 сентября 2013 г., превалят минимальные размеры сооружений в метрах, как указано в Схемах Приложениях DV 1 и DV 2, с использованием в качестве основной точки отсчета линии отвеса, которая представляет собой вертикальную линию, проходящую через центр переднего края трамплина или платформы. Рекомендуется использовать предпочтительные параметры для проектов, имеющих важный статус.

1.3.2 Размеры С от отвеса до соседнего отвеса в диаграммах, Приложении DV 1 и таблице DV 2 относятся к платформам с шириной, указанной в FR 5.2.2. Если ширина платформы увеличивается, то размеры В и С должны быть увеличены на половину дополнительной ширины.

1.3.3 Что касается размеров сооружений, то должна использоваться комбинация предпочтительных и минимальных размеров, приведенных в Схемах работ, Приложениях DV 1 и DV 2. Однако измерения меньше минимума неприемлемы.

1.3.4 Высота по вертикали от отвеса трамплина и/или трамплина в состоянии покоя до поверхности воды в состоянии покоя и до начала движения водяных брызг или пузырей должна быть указана в таблице «Размеры сооружений». Эти измерения должны быть заверены инспектором или другим квалифицированным должностным лицом, назначенным или утвержденным страной, в которой расположен бассейн.

1.3.5 Высота трамплина и каждой вышки над уровнем воды может отличаться на плюс

0,05 метра и минус 0,00 метра от высот, предписанных Правилами.

1.3.6 Края 5-, 3- и 1-метровых платформ (вышек) не должны выступать за концы 3- и 1-метровых трамплинов, когда они примыкают друг к другу.

1.3.7 В зоне полной глубины дно бассейна может подниматься до 2%. В прыжковом бассейне глубина воды в любой точке не должна быть менее 1,8 метра.

1.3.8 В открытых бассейнах оптимальная практика предполагает, что трамплины и платформы рекомендуется располагать лицом на север в северном полушарии и на юг в южном полушарии.

1.3.9 Стенки бассейна должны быть вертикальными и образовывать прямой угол 90 градусов с поверхностью воды. Они должны быть изготовлены из прочного материала с противоскользящей поверхностью.

Допустимый допуск по вертикали стен будет $\pm 0,3$ градуса.

Уступы для отдыха вдоль стенок бассейна разрешены; они должны находиться не менее чем на 1,2 метра ниже поверхности воды и могут иметь ширину от 0,1 до 0,15 метра. Допускаются только внутренние опорные выступы.

1.3.10 Механическое поверхностное перемешивание (рябь) должно быть установлено под спортивным оборудованием, чтобы облегчить прыгунам (спортсменам) визуальное восприятие поверхности воды. В бассейнах, оборудованных подводным барботажным (воздушным) автоматом, его можно использовать по назначению только в том случае, если он создает достаточное волнение воды при работе с очень низким давлением; в противном случае следует использовать только горизонтальную спринклерную систему (разбрызгивание).

1.4 Освещение

1.4.1 Минимальная освещенность на высоте 1 метр над поверхностью воды должна быть не менее 600 лк.

1.4.2 Источники естественного и искусственного освещения должны быть снабжены средствами управления для предотвращения ослепления.

1.5 Температура воды

Российская федерация прыжков в воду, с учетом требований международной федерации FINA, рекомендует следующий температурный режим воды, для ванн по прыжкам в воду:

1.5.1 При проведении соревнований включенных в Единый календарный план (ЕКП), с учетом особенностей конкретного спортивного бассейна 26-30 градусов (28,5 предпочтительнее).

1.5.2 При проведении учебно-тренировочных занятий 28 -30 градусов.

1.6 Разметка дорожек

Для бассейнов прыжков в воду, которые также будут использоваться для плавания, разметка дорожек для бассейнов для прыжков в воду должна быть контрастного темного цвета и размещаться на полу бассейна в центре каждой дорожки.

Ширина: минимум 0,2 метра, максимум 0,3 метра.

Длина: 21,0 м для 25-метровых бассейнов.

Каждая линия дорожек должна заканчиваться в 2,0 м от торцевой стены бассейна отчетливой поперечной линией длиной 1,0 м и той же ширины, что и линия дорожки.

Целевая линия должна быть размещена на концах стен или на сенсорных панелях в центре каждой дорожки той же ширины, что и линии дорожек. Пересекающаяся линия длиной 0,5 метра должна располагаться на 0,3 метра ниже поверхности воды, измеряемой до центральной точки поперечной линии. Они должны простираться без перерыва от края настила (бордюра) до пола или максимум на 3 метра.

1.7 Размещение и рассадка судей по прыжкам в воду

1.7.1 Индивидуальные прыжки

1.7.1.1 Рефери размещает судей бок о бок по прямой линии по обеим сторонам бассейна для прыжков в воду.

1.7.1.2 Когда судят семь (7) судей, четверо (4) должны находиться на той стороне

бассейна, которая ближе всего к тому месту, где проводятся соревнования по прыжкам с трамплина или вышки. Когда судят пять (5) судей, (3) будут находиться на той стороне бассейна, которая ближе всего к тому месту, где проводятся соревнования по прыжкам с трамплина или помоста.

Примечание. Рефери может принять решение о размещении большинства судей (т. е. четырех (4) / трех (3), как указано выше) на стороне бассейна, наиболее удаленной от трамплина или помоста, в котором проводится соревнование, если это разумно для материально-технического обеспечения или по ситуации.

1.7.1.3 Ни один судья не должен сидеть сбоку или позади прямой линии переднего края трамплина или вышки.

1.7.1.4 Стулья, используемые судьями, нумеруются по часовой стрелке в последовательном порядке, когда они стоят лицом к трамплину/вышке.

1.7.1.5 В соревнованиях по прыжкам с 1-метрового трамплина должны использоваться стулья, подходящие для использования, размещенные непосредственно у бассейна.

1.7.1.6 В соревнованиях по прыжкам с 3-метрового трамплина судьи должны сидеть на высоте не ниже двух (2) метров над уровнем воды.

1.7.1.7 Рефери размещает трех (3) или двух (2) судей по исполнению по обеим сторонам бассейна для прыжков в воду.

1.7.1.8 Для удобства судьям в соревнованиях по прыжкам с 3-метрового трамплина и вышки, судейские кресла должны располагаться как можно дальше от края бассейна, насколько это возможно.

1.7.1.9 Вышеуказанные рекомендации показаны на диаграмме, Приложение DV 3.

1.7.2 Синхронные прыжки в воду

и смешанные синхронные прыжки в воду

1.7.2.1 Рефери размещает трех (3) или двух (2) судей по индивидуальному исполнению по обеим сторонам бассейна.

1.7.2.2 Стулья, используемые судьями по индивидуальному исполнению в синхронных видах, будут пронумерованы по часовой стрелке в последовательном порядке, если смотреть на трамплин / помост, например, E 1, E 2 и E 3 (или E 1, E 2) на с левой стороны и E 4, E 5 и E 6 (или E 3, E 4) с правой стороны.

1.7.2.3 Судьи-синхронисты располагаются на прямой линии между судьями-исполнителями по обеим сторонам бассейна. Все синхронные судьи с обеих сторон бассейна должны располагаться на одинаковом горизонтальном расстоянии (на одной линии) от трамплина или вышки (не бок о бок), но должны располагаться на разной высоте, чтобы ни один судья не закрывал обзор.

1.7.2.4 Трое (3) судей-синхронистов располагаются на стороне бассейна, ближайшей к тому месту, где проводятся соревнования по прыжкам с трамплина или вышки, а двое (2) других судей-синхронистов будут находиться на противоположной стороне.

1.7.2.5 Стулья, используемые судьями-синхронистами в синхронных видах, будут пронумерованы по часовой стрелке в последовательном порядке, если смотреть на трамплин или помост. Нумерация начинается с S1 самый низкий стул с левой стороны бассейна и заканчивается S5 самый высокий стул с правой стороны бассейна.

1.7.2.6 В синхронных видах судьи-синхронисты, находящиеся ближе всего к краю бассейна, в идеале должны сидеть на высоте не ниже 2 (двух) метров над уровнем воды.

1.7.2.7 Последующая высота стульев для остальных судей-синхронистов (или дополнительных судей по индивидуальному исполнению) должна увеличиваться не менее чем на 50 см на каждое место.

1.7.2.8 Во время соревнований не должно быть никаких помех или передвижений перед судейскими креслами.

1.7.2.9 Вышеуказанные рекомендации показаны на диаграмме, Приложение DV 3.

2 ЭЛЕКТРОННОЕ СУДЕЙСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ

2.1 Общее описание

Электронное судейское оборудование записывает оценки судей для каждого прыгуна и определяет окончательную оценку за каждый прыжок в соответствии с требованиями Правил.

2.2 Предпочтительное оборудование должно быть в состоянии;

2.2.1 Записывать оценку судей по целому и половинному (0,5) числу (баллов)

2.2.2 Иметь возможность отображать всю записанную и рассчитанную информацию для каждого прыгуна (спортсмена) как до, так и после каждого исполненного прыжка.

2.2.3 Иметь возможность отображать баллы всех прыгунов (спортсменов) до и после каждого прыжка (ранжир)

2.2.4 Иметь возможность отображать рейтинг и баллы для всех прыгунов (спортсменов) после каждого раунда прыжков.

2.2.5 Оборудование должно обеспечивать каждого судью электронным судейским устройством (пультом), которое позволит каждому судье вводить свою оценку и видеть свою оценку в окошке на устройстве. После того, как рефери принял судейские оценки, все оценки должны отображаться на каждом электронном судейском устройстве.

2.2.6 Судейский анализ (итог) должен предоставляться по завершении каждого вида или серии.

2.2.7 Рефери должен быть предоставлен монитор, на котором он/она сможет просматривать оценки всех судей до того, как оценки будут отображены на табло.

2.2.8 Требуется распечатка следующей информации;

1. Жеребьевка очередности прыжков

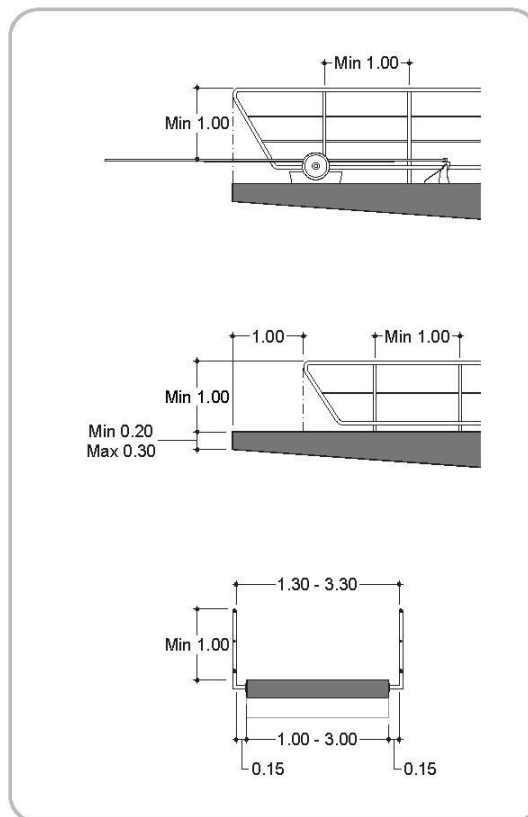
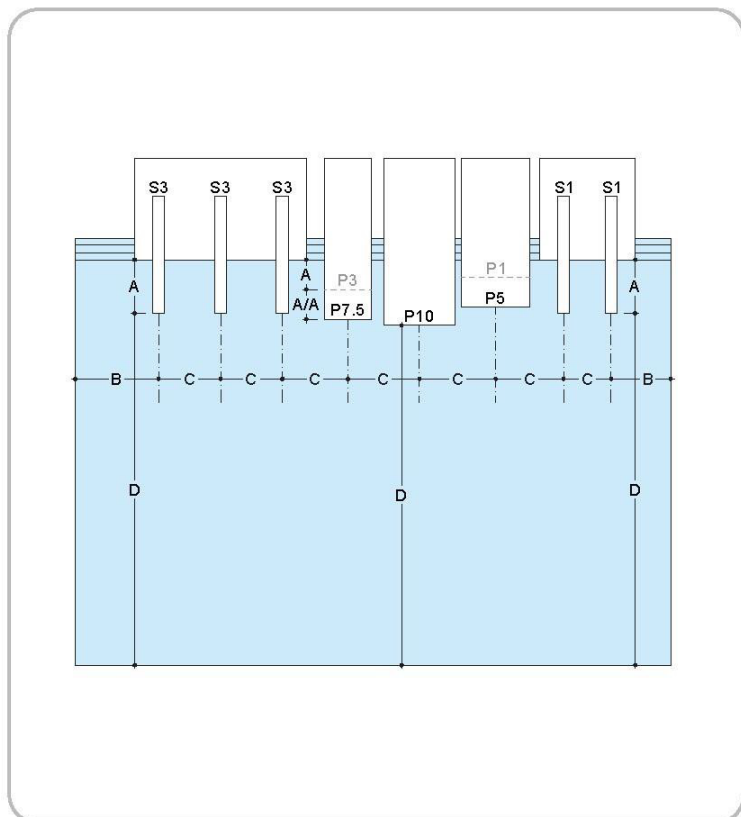
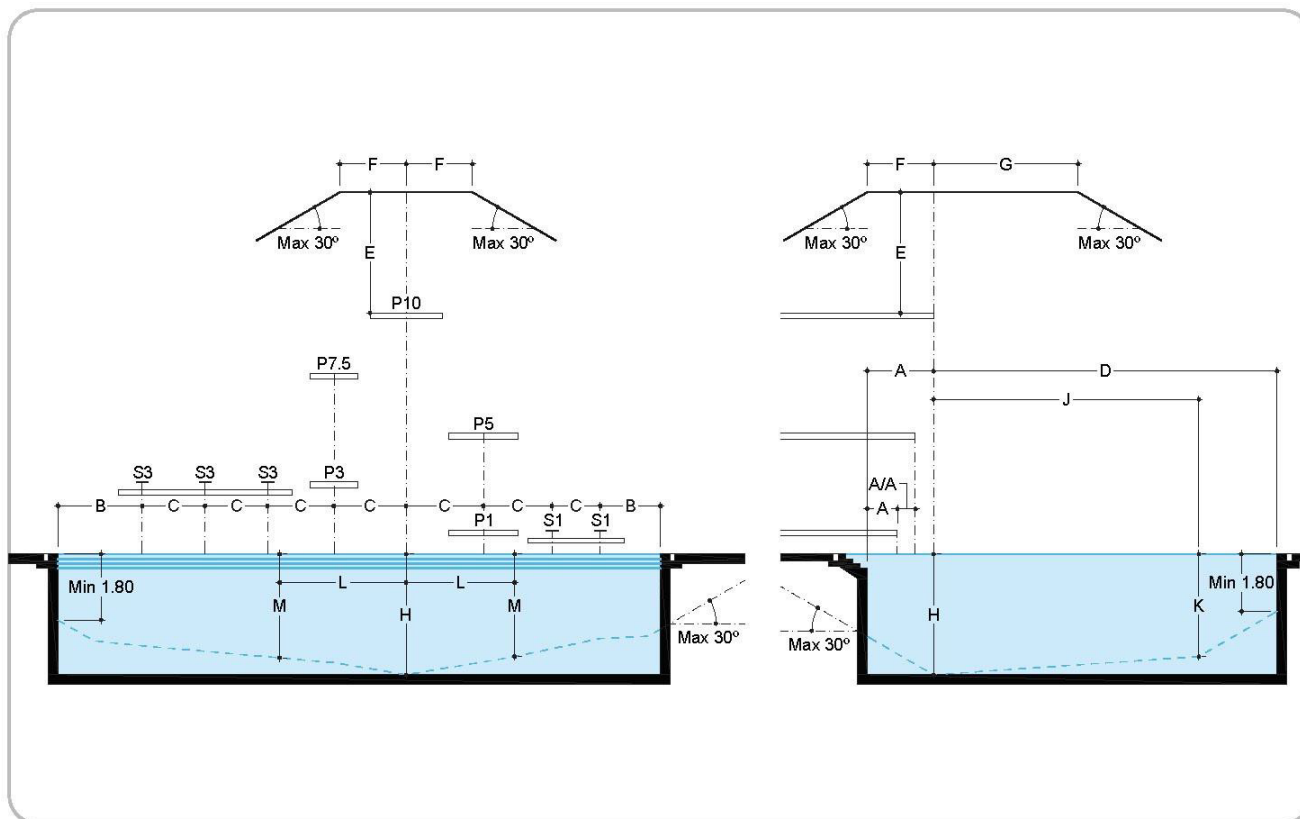
2. Стартовый список для каждой сессии или упражнения

3. Рейтинг прыжков в конце каждого раунда

4. Рейтинг прыжков в конце каждого упражнения

5. Судейские оценки за каждый прыжок в конце каждой сессии и мероприятия

13.5.1 ПРИЛОЖЕНИЕ 1 – Схема оборудования для прыжков в воду



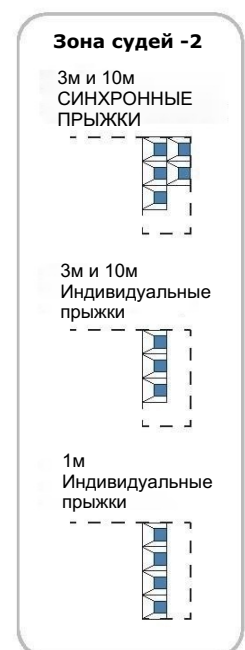
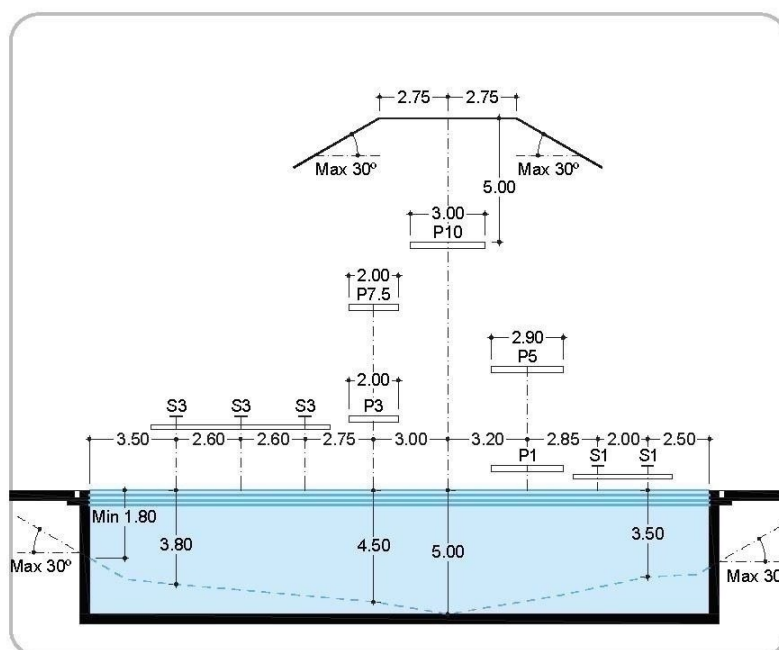
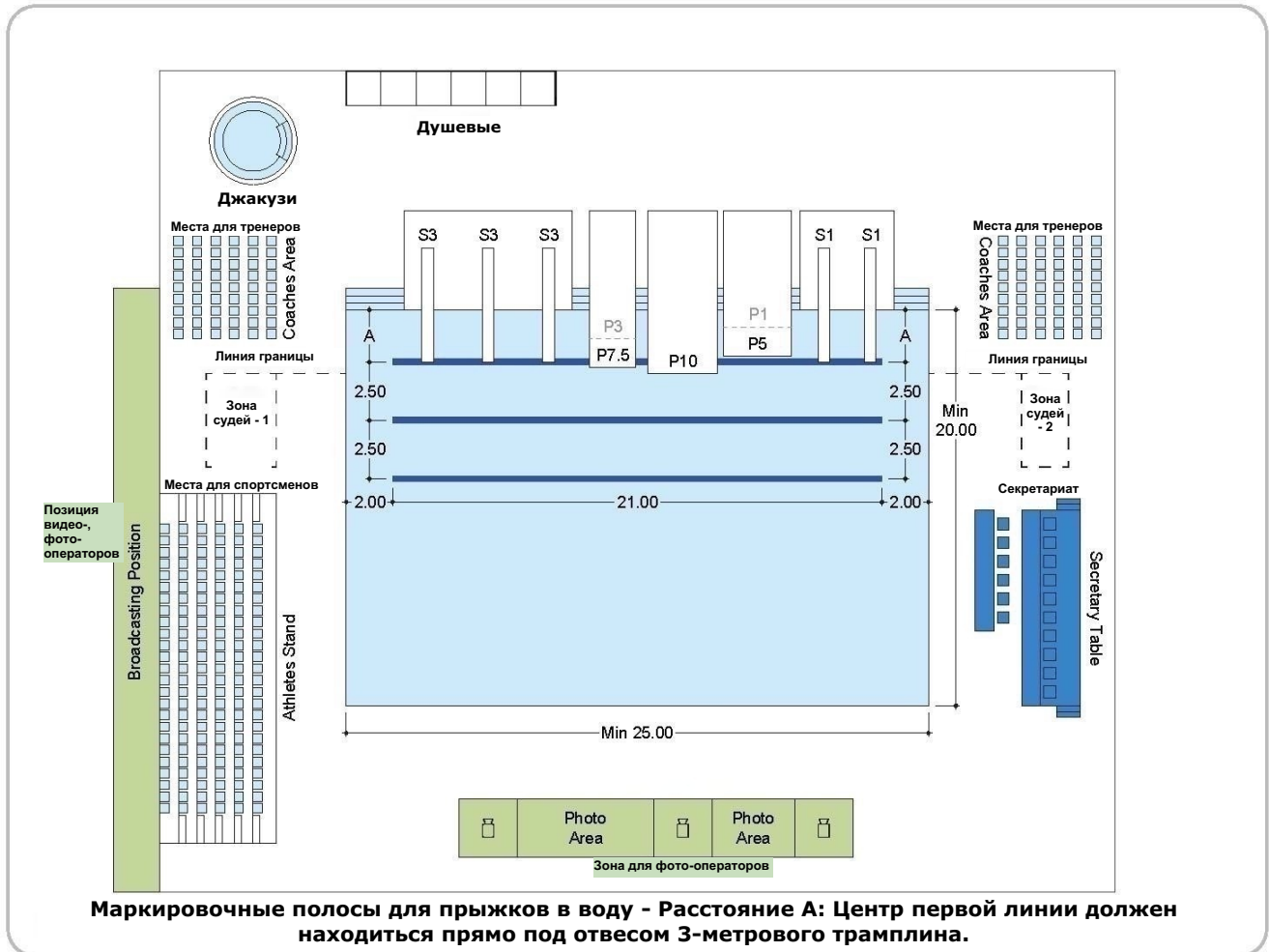
13.5.2 Приложение 2 – Размеры для оборудование прыжков в воду

РАЗМЕРЫ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ		ТРАМПЛИН				ВЫШКА										
		1 метр		3 метра		1 метр		3 метра		5 метров		7,5 метров		10 метров		
	Длина	4,88		4,88		5,00		5,00		6,00		6,00		6,00		
	Ширина	0,50		0,50		1,00 мин, 2,90 предп		1,00 мин, 2,00 предп		2,90		2,00		3,00		
	Высота	1,00		3,00		0,60 мин, 1,00 предп		2,60 мин, 3,00 предп		5,00		7,50		10,00		
	Направление измерения	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	
A	От края спортивных снарядов до борта бассейна под снарядом	Обозначения	A - 1		A - 3		A-1Вк		A-3Вк		A-5		A-7,5		A-10	
		Минимум	2,22		2,22		0,75		1,25		1,25		1,25		1,50	
		Предпочтительное	2,22		2,22		0,75		1,25		1,25		1,25		1,50	
A/A	От края трамплина до стенки бассейна	Минимум	1,50		1,50											
		Предпочтительное	1,83		1,83											
		Обозначения								A/A 5/1		A/A 7,5/3,1		A/A 10/5,3,1		
B	От края спортивных снарядов до борта бассейна в бок	Обозначения	B - 1		B - 3		B 1Вк		B 3Вк		B-5		B-7,5		B-10	
		Минимум	2,50		3,50		2,50		3,00		4,00		4,50		5,75	
		Предпочтительное	2,50		3,50		2,50		3,60		4,50		4,75		5,75	
C	Между центрами спортивных снарядов (в бок)	Обозначения	C 1-1		C 3-3, 3-1		C 1-1 в-каС		3-3 в-ка, 1 в-ка		C 5-3, 5-1		C 7,5-5,3,1		C 10 - 7,5 5,3,	
		Минимум	2,00		2,20		1,85		2,2*		2,85*		2,75*		3,00*	
		Предпочтительное	2,00		2,60		2,15		2,35*		2,85*		2,75*		3,00*	
D	От спортивных снарядов до борта бассейна впереди (зона безопасности впереди)	Обозначения	D - 1		D - 3		D-1Вк		D-3Вк		D-5		D-7,5		D-10	
		Минимум	9,00		10,25		8,00		9,50		10,25		11,00		13,50	
		Предпочтительное	9,00		10,25		8,00		9,50		10,25		11,00		13,50	
E	От платформ до потолка	Обозначения	E - 1		E - 3		E 1Вк		E 3Вк		E-5		E-7,5		E-10	
		Минимум	5,00		5,00		3,25		3,25		3,25		3,25		4,00	
		Предпочтительное	5,00		5,00		3,50		3,50		3,50		3,50		5,00	
F	Потолок над спортивным снарядом	Обозначения	F - 1	E - 1	F - 3	E - 3	F-1Вк	E-1Вк	F-3Вк	E-3Вк	F-5	E-5	F-7,5	E-7,5	F-10	E-10
		Минимум	2,50	5,00	2,50	5,00	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	4,00
		Предпочтительное	2,50	5,00	2,50	5,00	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	5,00
G	Потолок перед спортивным снарядом	Обозначения	G - 1	E - 1	G - 3	E - 3	G-1Вк	E-1Вк	G-3Вк	E-3Вк	G-5	E-5	G-7,5	E-7,5	G-10	E-10
		Минимум	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	4,00
		Предпочтительное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	5,00
H	Глубина до дна ванны бассейна под спортивным снарядом	Обозначения	H - 1		H - 3		H-1Вк		H-3Вк		H-5		H-7,5		H-10	
		Минимум	3,40		3,70		3,20		3,50		3,70		4,10		4,50	
		Предпочтительное	3,50		3,80		3,30		3,60		3,80		4,50		5,00	
J K	Дистанция и глубина впереди всех снарядов	Обозначения	J - 1	K - 1	J - 3	K - 3	J-1Вк	K-1Вк	J-3Вк	K-3Вк	J-5	K-5	J-7,5	K-7,5	J-10	K-10
		Минимум	5,00	3,30	6,00	3,60	4,50	3,10	5,50	3,40	6,00	3,60	8,00	4,00	11,00	4,25
		Предпочтительное	5,00	3,40	6,00	3,70	4,50	3,20	5,50	3,50	6,00	3,70	8,00	4,40	11,00	4,75
L M	Дистанция и глубина по бокам для всех снарядов	Обозначения	L - 1	M - 1	L - 3	M - 3	L-1Вк	M-1Вк	L-3Вк	M-3Вк	L-5	M-5	L-7,5	M-7,5	L-10	M-10
		Минимум	1,50	3,30	2,00	3,60	1,40	3,10	1,80	3,40	3,00	3,60	3,75	4,00	4,50	4,25
		Предпочтительное	2,00	3,40	2,50	3,70	1,90	3,20	2,30	3,50	3,50	3,70	4,50	4,40	5,25	4,75
N	Максимальный уклон для уменьшения ванны и потолков бассейна 30 градусов															

***Примечание:** *Минимальное расстояние между соседними платформами должно быть не менее 0,25м.

- Размеры В (от отвеса до стенки бассейна сбоку) и С (от отвеса до соседнего отвеса) применимы к вышкам ширина которых указана п.13.1.2.2.
- Если ширина вышки увеличивается, то В и С должны быть увеличены на половину дополнительной ширины.
- 10 метровая вышка должна выступать на 0,25м за любую соседнюю вышку.
- Все вышки должны выступать на 0,75м за пределы любой вышки расположенной под ними
- Передний край бетонных платформ для трамплинов должен, сконструирован так, чтобы он находился прямо над стенкой бассейна или за ней
- 13.1.3.6 Край платформ 5, 3 и 1 метр не должны выступать за край трамплинов 1 и 3 метра, когда они расположены рядом.

13.5.3 Приложение 3 – Схема ванной для соревнований по прыжкам в воду на Олимпийских играх и чемпионатах мира.



14. МЕДИЦИНСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ

Медицинские требования описаны в разделе Части первой статьи 9.2. Однако каждый водный вид спорта имеет свои особенности.

14.1 Расположение зоны оказания первой помощи FoP

По возможности зона оказания первой помощи на ванной бассейна (FoP) должна располагаться там, где выходят спортсмены.

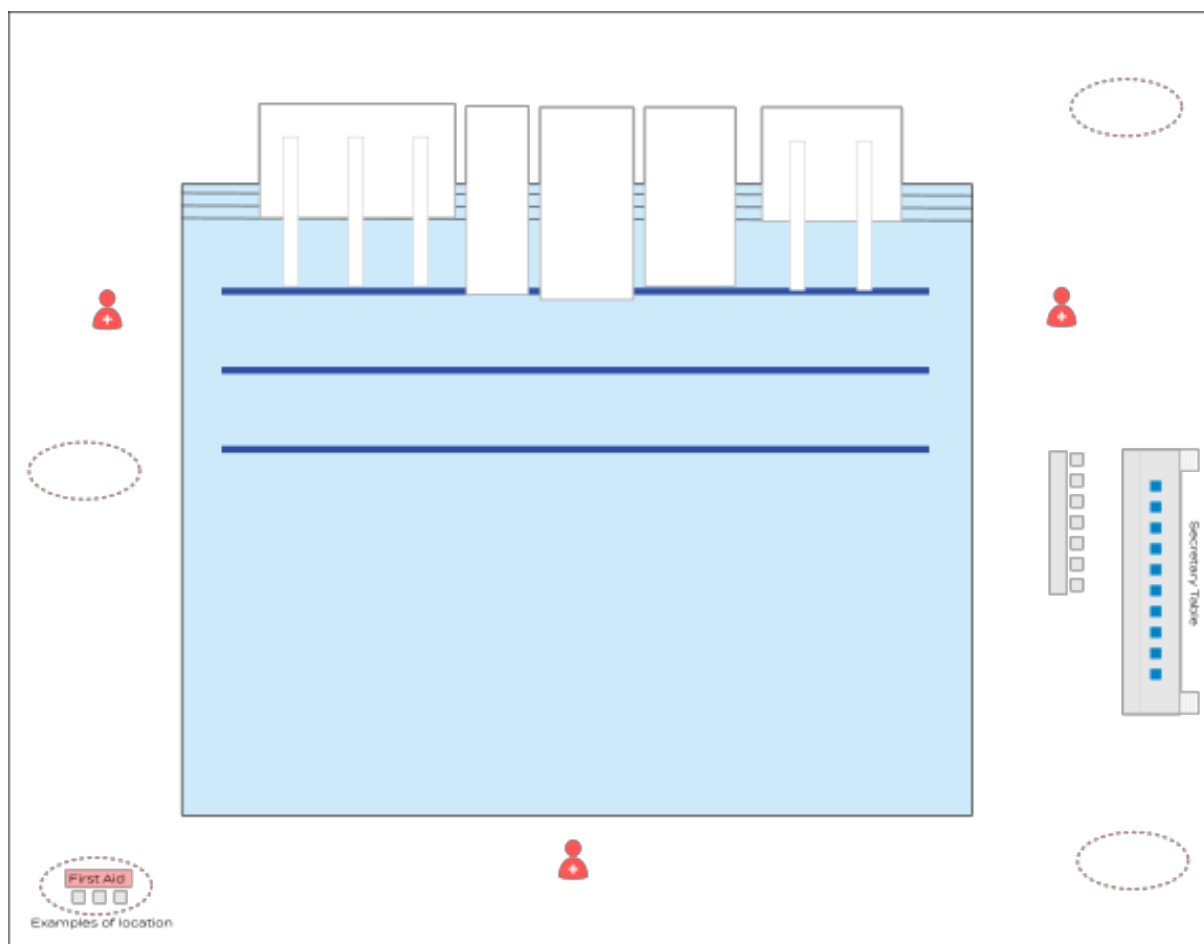
14.2 Спасатели на воде и спасатели

Спасатели на соревнованиях должны иметь опыт спасательных операций на глубокой воде и оказания помощи при подозрении на травму шейного отдела позвоночника. Может случиться так, что прыгун ударится о трамплин/вышку или приземлится горизонтально, что приведет к множеству тяжелых травм, требующих специальной техники защиты шейного отдела позвоночника. Требуется три (3) спасателя.

14.2.1 Во время тренировок

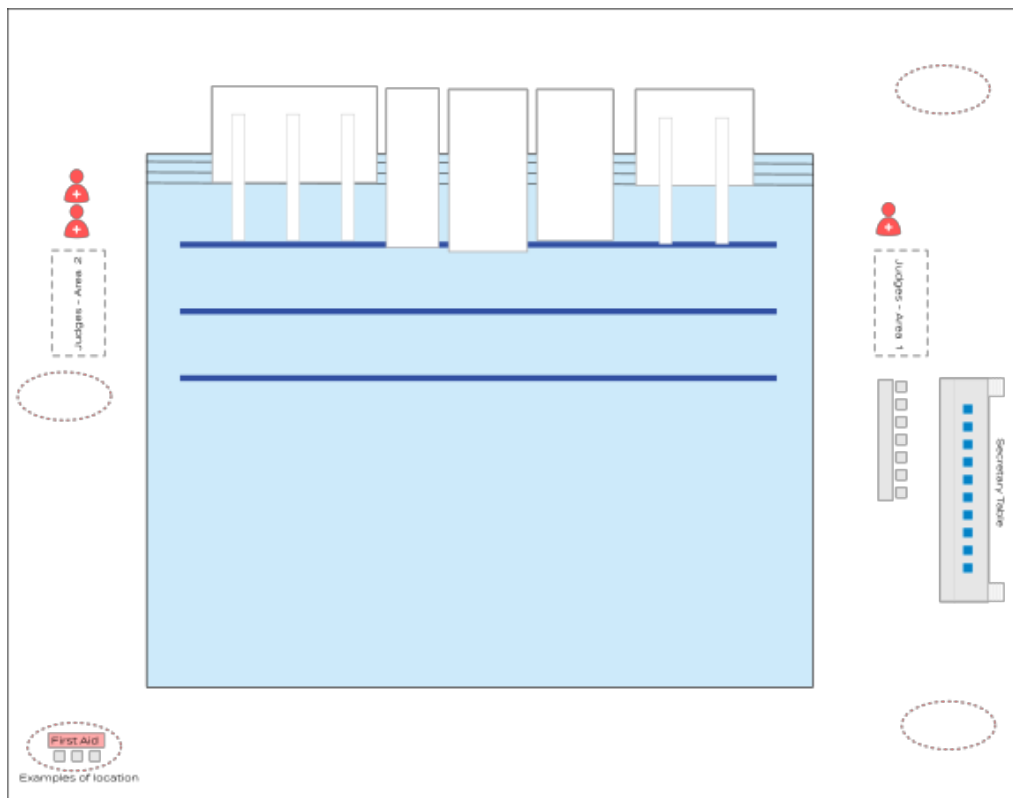
Три (3) спасателя должны быть расположены по разные стороны бассейна, чтобы охватить максимальную площадь тренировочной зоны.

Схема А – Пример расположения спасателей



14.2.2 Во время соревнований

Во время соревнований два (2) спасателя должны находиться со стороны соревнований (например, со стороны 3-метрового трамплина). Третий спасатель должен находиться на другой стороне бассейна.



14.2.3

Сухая земля (Спортзал)

Специалист по оказанию первой помощи должен присутствовать в спортивном зале и быть подключен к группе медицинского реагирования ФОП.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ



**ТРЕБОВАНИЯ
К ОБОРУДОВАНИЮ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ЗАЛОВ
ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**

2024 год

Требования к спортивному оборудованию, используемому при спортивной подготовке прыгунов в воду.

ВВЕДЕНИЕ.

Данные требования разработаны Общероссийской общественной организацией - Российской федерация прыжков в воду (далее - РФПВ), с учетом требований Международной Федерации плавания (World Aquatics, FINA), Международной Федерации гимнастики (FIG).

Вниманию всех учреждений спортивной подготовки, спортивных школ, отделений, центров, клубов по прыжкам в воду.

Тренировочные занятия могут проводиться только на оборудовании, согласованном с РФПВ, имеющим спецификацию и сертифицированном по соответствующему виду спорта.

Использование оборудования, не согласованного с РФПВ, не имеющего соответствующих сертификатов запрещается по причинам обеспечения техники безопасности и борьбы с травматизмом.

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМ ЗАЛАМ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ.

Спортивные и учебно-тренировочные мероприятия могут проводиться в бассейнах, имеющих специализированные залы для прыжков в воду, оснащенные специальным оборудованием:

Таблица №1

Перечень оборудования специализированных залов
для прыжков в воду

№ п.п.	Наименование	Первая категория*	Вторая категория**	Примечание
		количество		
1.	Трамплинная доска (комплект со станиной/креплением)	2	4	
2.	Страховочный мат/куб (зона приземления для трамплина)	2	4	в зависимости от размеров зоны приземления
3.	Поролоновая яма	-	1	
4.	Вышка в поролоновую яму	-	1	
5.	Батут	2	4**	** наличие страховочных откосов при парной установке
6.	Страховочная система «ловушка» для батута	1	2	
7.	Акробатическая дорожка	1	2	
8.	Тумба для сальто	2	4	
9.	Гимнастический мат (1x2x0,1м)	12	24	
10.	Гимнастический мостик	1	2	
11.	Стационарная потолочная подвеска/система	2	4**	**минимум одна на каждом снаряде
12.	Страховочный пояс/сальтовый пояс (гладкая лонжа)	4	4**	**разный размер
13.	Универсальная винтовая лонжа	3	3**	**разный размер
14.	Многофункциональный силовой тренажер на все группы мышц (комплект)	-	1	
15.	Беговая дорожка	-	3	

16.	Система видеоповторов и видеозаписи тренировок	2	2	
17.	Наборная гантель (пар)	5	5	
18.	Штанга с набором весов	1	1	
19.	Гимнастическая стенка	5	5	
20.	Гимнастический турник (навесной)	5	5	
21.	Гимнастические брусья	-	1	
22.	Гимнастические кольца	1	1	
23.	Гимнастические стоялки	1	2	Для обучения стойке на руках
24.	Гимнастический канат для лазания	1	1	
25.	Станок для хореографии	1	1	Зависит от размеров площади установки станка (от 2 до 5 метров)
26.	Зеркало для хореографии	5*	5**	*, **количество от длины хореографического станка, высота минимум 1,5м
Инвентарь для проведения специальной и общей физической подготовки прыгунов в воду				
27.	Скакалка	6	6	
28.	Медицинбол	2	2	
29.	Фитбол	2	2	
30.	Босу – надувная полусфера	2	2	
31.	Утяжелитель для рук	6	6	
32.	Утяжелитель для ног	6	6	
33.	Фитнесс - резина	6	6	
Дополнительное оборудование для подготовки прыгунов в воду высокого уровня				
34.	Надувная акробатическая дорожка	1	1	
35.	Батутная акробатическая дорожка	1	1	
36.	Двойной минитрамп	1	1	
37.	Подвижная страховочная система (лонжа) для акробатических дорожек	1	1	

* - **Первая категория** – специализированные залы для прыжков в воду размером 12м x 24м

** - **Вторая категория** - специализированные залы для прыжков в воду размером более чем 12м x 24м (в т.ч. нормы для проектируемых бассейнов)

Для повышения уровня безопасности и снижения травматизма прыгунов в воду, при установке спортивного оборудования, трамплинные доски, вышка (тумбы для сальто), акробатическая дорожка, батуты, двойной минитрамп – необходимый расчет должен предусматривать минимум одну страховочную стационарную потолочную подвеску (лонжу) на каждый вид спортивного оборудования.

Любое спортивное оборудование (трамплинные доски, вышка, батут, акробатические дорожки (всех типов), двойной минитрамп) должно располагаться на расстоянии **не менее 2-метров от стен**.

Допускается установка оборудования (батут, акробатические дорожки (всех типов), двойной минитрамп на расстоянии не менее 1 метра, при условии мягкой обивки стен, толщиной не менее 7 см и высотой не менее 3 метров.

Допускается парная установка батутов при условии установки страховочных откосов по торцам батута.

Размеры специализированного зала для прыжков в воду рассчитывается с учетом расстановки

оборудования, но не менее:

Длина – 24 м.

Ширина – 12 м.

Высота – 6 м.

Освещение - не менее 400 люкс.

Температура воздуха - не менее 20 и не более 24 градусов Цельсия.

Любые тренировочные занятия в специализированном зале для прыжков в воду должны проводиться только под руководством квалифицированного тренера.

ПЕРЕЧЕНЬ ОДОБРЕННОГО К ИСПЬЛЗОВАНИЮ СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ:

ТРАМПЛИННЫЕ ДОСКИ (КОМПЛЕКТ):

Трамплинные доски и база основание для трамплинной доски (комплект), используемые в тренировочном процессе и на соревнованиях должны быть фирмы Duraflex, тип трамплинной доски Maxiflex В. Одобрены **World Aquatics** (международная федерация плавания **FINA**) и **РФПВ**.

Заменяемые комплектующие к трамплинным доскам и базам, должны использоваться фирмы Duraflex.

БАТУТЫ:

Батуты (все бренды), имеющие сертификат Федерации спортивной гимнастики России (ФСГР) либо Международной Федерации гимнастики (FIG).

Заменяемые комплектующие к батутам (рама, транспортные катки для транспортировки батута, сетка, стальные пружины, обкладочные матики, должны использоваться одной и той же модели одного и того же производителя).

АКРОБАТИЧЕСКАЯ ДОРОЖКА:

Акробатические дорожки (все бренды), имеющие сертификат ФСГР либо FIG.

Заменяемые комплектующие к акробатической дорожке должны использоваться одной и той же модели одного и того же производителя.

ДВОЙНОЙ МИНИТРАМП:

Двойные минитрампы (все бренды), имеющие сертификат ФСГР либо FIG.

Заменяемые комплектующие к двойному минитрампу должны использоваться одной и той же модели одного и того же производителя.

Дополнительное оборудование, используемое в процессе подготовки прыгунов в воду, повышающее уровень и качество подготовки:

1. Надувная акробатическая дорожка.
2. Батутная акробатическая дорожка.
3. Двойной минитрамп - предпочтительно.
4. Подвесная беговая страховочная система (беговая лонжа) для акробатических дорожек.
5. Ловушка для спортивного батута.

СТАНДАРТЫ СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ТРАМПЛИНЫ (КОМПЛЕКТ)

Трампины состоят из трамплинной доски и базы (основания) для трамплинной доски.

Трамплинные доски и базы производства DURAFLEX - единственный в мире аттестованный FINA производитель.

ТРАМПЛИННАЯ ДОСКА

1. Трамплинная доска должна быть 4,88 метра в длину и 0,5 метра в ширину. Тип трамплина должен быть одобрен РФПВ, и иметь нескользящую поверхность.
2. Трамплинная доска должна быть закреплена на базу (основание). Снабженную

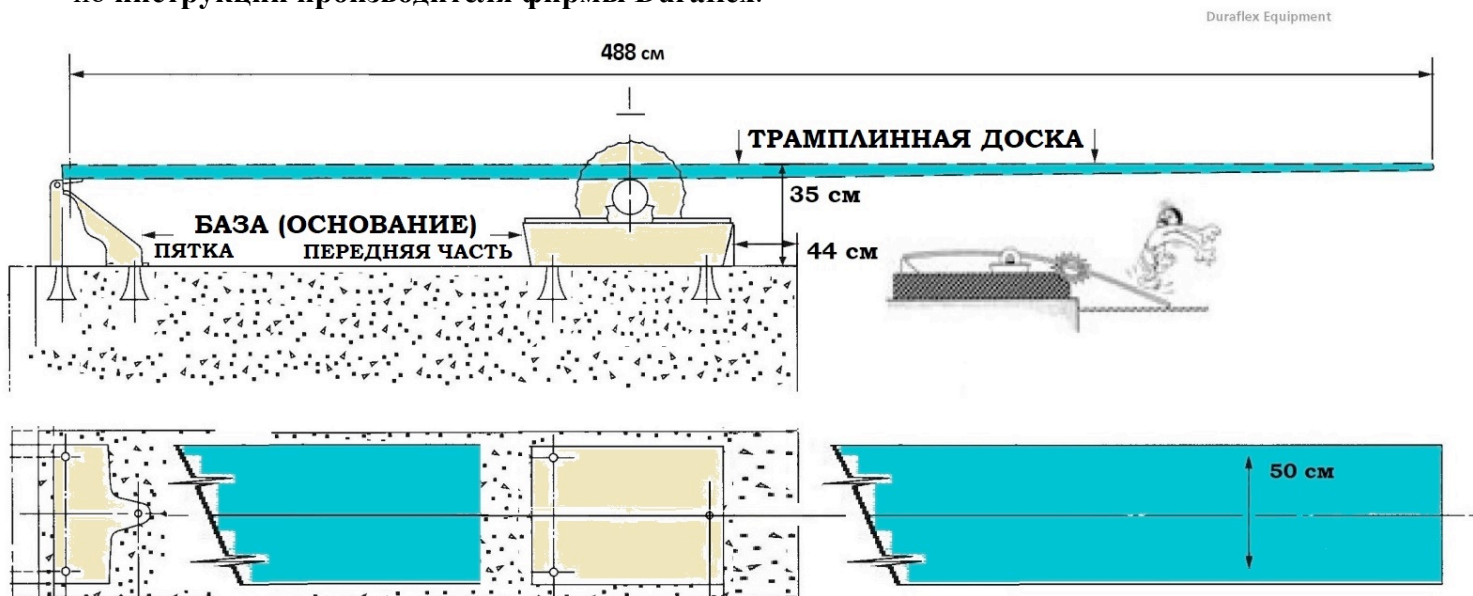
подвижными точками опоры, легко регулируемые прыгуном (спортсменом).

3. Расстояние по вертикали от уровня платформы, поддерживающего базу (основание), до уровня верха трамплина должно составлять 0,35 метра.

4. Расстояние от переднего края узла опоры (база - длина составляет 0,741 м) до переднего края опорной площадки не должно превышать 0,44 метра.

5. Трамплинная доска должна быть установлена абсолютно в уровень (0 градусов) передней кромки, когда подвижная точка опоры (каток) находится во всех положениях.

6. Установка трамплинных досок и установка баз (оснований) должна проводиться строго по инструкции производителя фирмы Duraflex.



БАЗА (ОСНОВАНИЕ) для трамплинной доски Duraflex Short-Stand.

База Durafirm Short Stand предназначена для установки трамплинных досок Duraflex.

Конструкция базы Short Stand достаточно простая: задняя часть – «пятка», прикрепляемая к основанию, и передняя часть, регулирующая степень упругости доски. Имеются модификации без перил, с перилами и уменьшенного размера без поручней.



БАТУТ

1. Рама: Внутренние размеры рамы с натянутой сеткой, но без обкладочных матиков:

Длина 505 см +/- 6 см

Ширина 291 см +/- 5 см

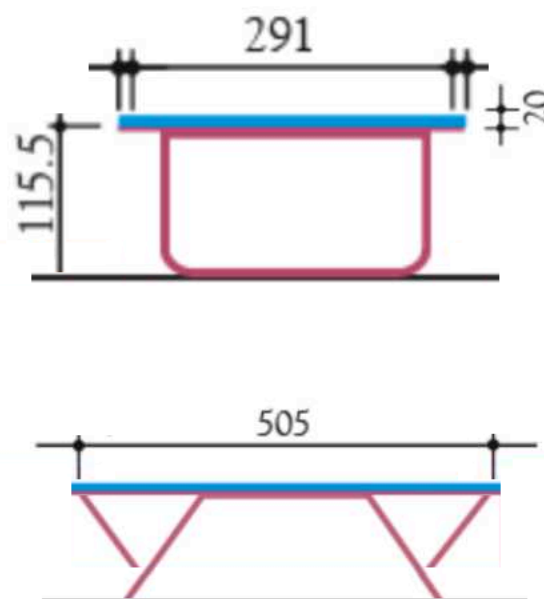
По причинам безопасности, профиль рамы должен иметь закругленные края. Радиус должен быть минимум 15 мм. Профиль рамы также может быть овальным или круглым.

2. Сетка батута, обкладочные матики на раму должны использоваться одного и того же производителя как рама батута.

Сетка должна подвешиваться на пружины, так чтобы не подвергать пользователей опасности.

Высота от пола до края обкладки рамы – 115,5 см.

Батут должен быть сконструирован так, чтобы спортсмен не мог коснуться какой-либо части рамы под сеткой.

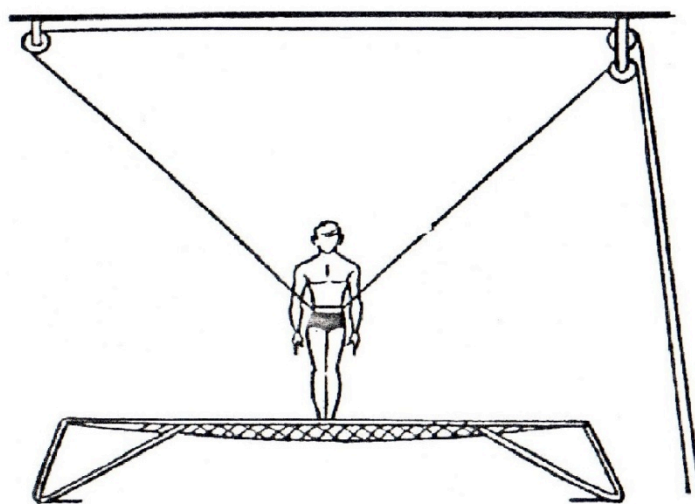


3. Рама и пружины должны быть полностью закрыты ударо-поглощающей обкладкой, толщиной от 3 до 5 см с ближнего к сетке края. Толщина края, закрывающего раму, не обязательно должна быть такой же: допускается до 10 см. Обкладка может заходить за габариты сетки до 6 см, но чистая прыжковая зона не должна быть меньше минимального размера сетки (422 x 209 см). Обкладка должна жестко крепиться к раме без блокирования обычного движения сетки и пружин, не должна создавать шума при прыжках. Обкладка должна быть достаточно стабильной для человека, стоящего на ней, без проваливания в пространство между пружинами.

Батуты могут быть уставлены как отдельно стоящие, так и парами, тройками и т.д., с целью экономии полезной площади зала. Для снижения уровня травматизма и повышения безопасности прыгунов, при освоении новых прыжковых элементов, рекомендуется использовать откосы, ловушки и подвесные стационарные лонжи.

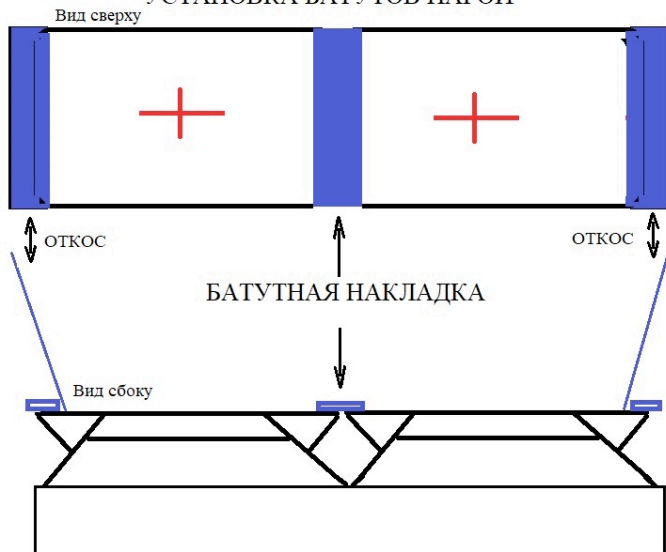


БАТУТ С ЛОВУШКОЙ



БАТУТ С ЛОНЖЕЙ

УСТАНОВКА БАТУТОВ ПАРОЙ



АКРОБАТИЧЕСКАЯ ДОРОЖКА (ФИБЕРГЛАССОВАЯ)

Акробатическая дорожка в специализированных залах для прыжков в воду, исходя из реальных размеров помещения, может использоваться без зоны разбега и с укороченной зоной

приземления. Для избежания травматизма торцевые стены в конце дорожки должны быть обложены мягким покрытием (матами).

1. Каждый комплект оборудования акробатических дорожек состоит из трех зон, включающих зону разбега, непосредственно акробатическую дорожку и зону приземления с дополнительными матами безопасности.

2. Должна быть сконструирована с пружинной поверхностью, с мягкой подложкой. Если конструкция состоит из нескольких частей, они должны быть жестко соединены вместе, не разъединялись при использовании, без промежутков между ними.

Размеры:

Длина 2500 см +100 см

Высота 30 см максимум \pm 1 см

Ширина конструкции 200 см \pm 5 см

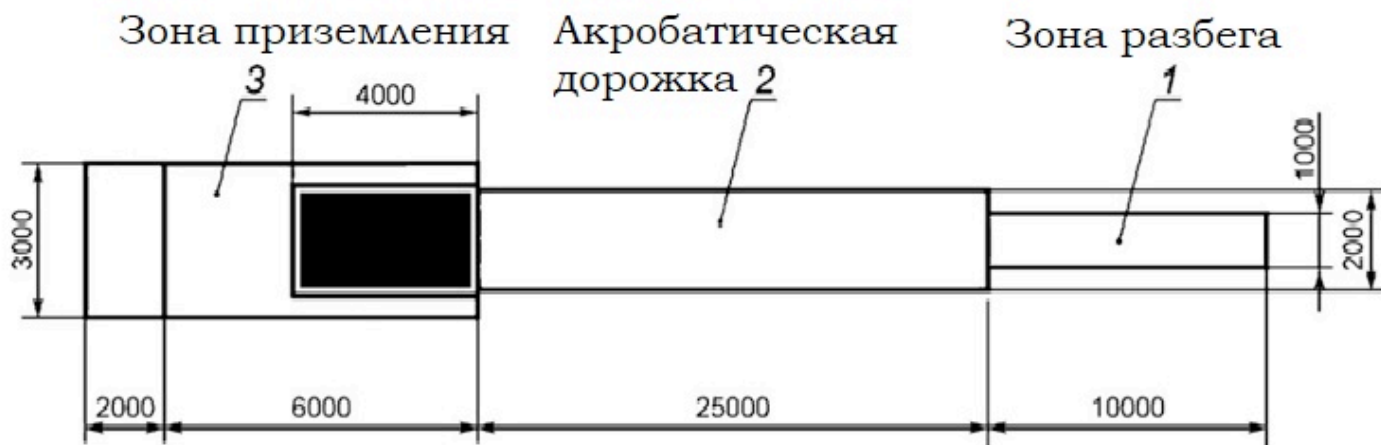
Площадь приземления должна быть покрыта матом приземления, поглощающим ударные нагрузки. Высота площади приземления должна быть выше или равной высоте акробатической дорожки.

Предпочтительные размеры площади приземления:

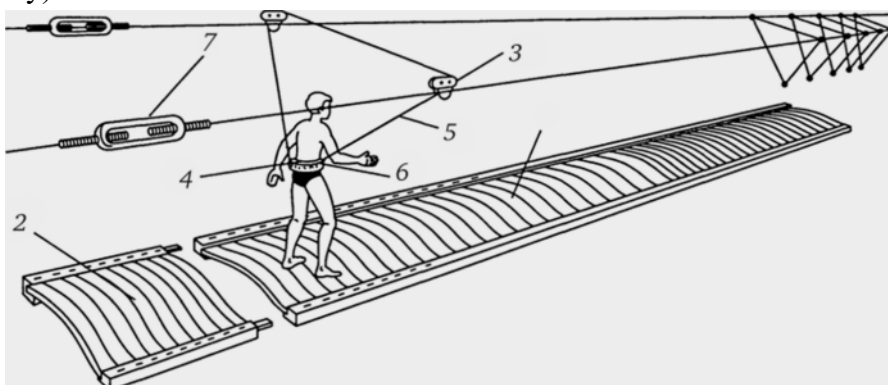
Длина 600 см \pm 1 см

Ширина 300 см \pm 1 см

Толщина 30 см \pm 1 см



Для снижения уровня травматизма и повышения безопасности прыгунов, при освоении новых прыжковых элементов, рекомендуется использовать подвижную потолочную подвеску (бегущую лонжу)



Помимо фиберглассовой акробатической дорожки, рекомендуется дополнительно использование НАДУВНОЙ и БАТУТНОЙ акробатической дорожки. Сертификация указанного оборудования производителем – обязательна.

НАДУВНАЯ ДОРОЖКА



БАТУТНАЯ ДОРОЖКА



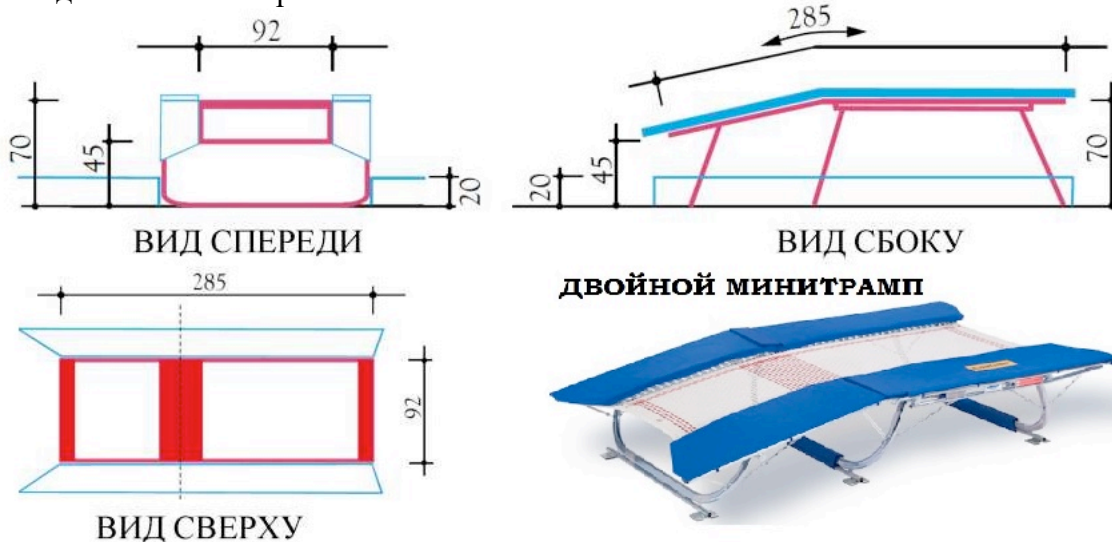
ДВОЙНОЙ МИНИТРАМП

В прыжках в воду двойной минитрампа, как правило, используется со страховочной системой (лонжой) для освоения сложных комбинированных прыжков с гладким и винтовым вращением. Может использоваться как отдельный батут, так и с зоной разбега.

1. Рама: По причинам безопасности ни металлические трубы, ни другие жесткие крепления не могут проходить через торцевые стороны Двойного Минитрампа, кроме как на уровне пола.

По причинам безопасности, профиль рамы должен иметь закругленные края. Радиус должен быть минимум 15 мм.

Сетка, обкладочные матики на раму должны использоваться одного и того же производителя как рама двойного минитрампа.

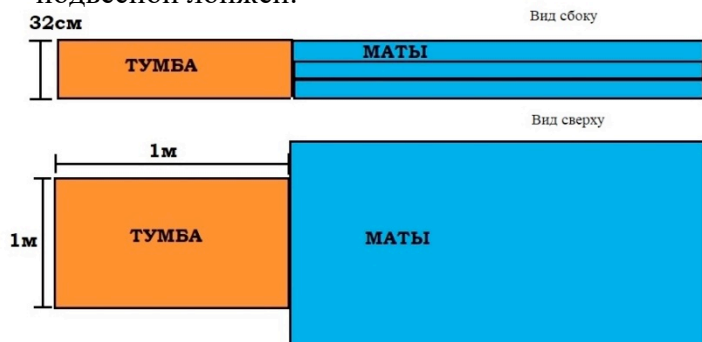


ТУМБЫ ДЛЯ САЛЬТО

Являются мобильными и составными (в случае необходимости) элементами спортивного оборудования для подготовки прыгунов в воду с вышки. В качестве тумбы может быть использована зона разбега для акробатической дорожки.

1. Тумбы: Короб с размерами - минимум 1 метр на 1 метр, высотой 32 см., с противоскользящим покрытием. Возможно изготовление из многослойной фанеры 16 мм.

Используется с гимнастическими матами как зоной приземления. Возможно использование с подвесной лонжей.



ГИМНАСТИЧЕСКИЙ МОСТИК

Является мобильным элементом спортивного оборудования для подготовки прыгунов в воду. Применяется при различных видах подготовки (акробатической, специализированной и т.д.) прыгунов в воду.

1. Гимнастический мостик. Мобильный спортивный снаряд. Основные размеры мостика:

Длина - 1200 мм

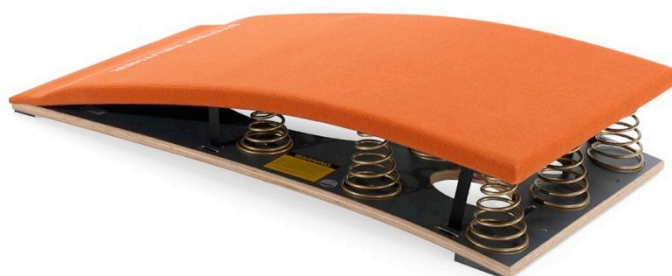
Ширина - 600 мм

Высота - 220 мм

Мостик соревновательный представляет собой криволинейную платформу установленную при помощи конических пружин на основание. Платформа выполнена из высоко упругой многослойной фанеры, что обеспечивает высокие динамические характеристики при минимальном весе изделия. Пружины изготовлены из закаленной стали. Коническая форма пружин обеспечивает стабилизацию мостика во всех направлениях и точный отскок в любой точке платформы.

Используется с гимнастическими матами как зоной приземления. Возможно использование с подвесной лонжей.

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ МОСТИК



МАТЫ ДЛЯ ЗОНЫ ПРИЗЕМЛЕНИЯ

Используются для безопасного приземления при исполнении прыжков с трамплина, вышки, акробатической дорожки, двойного минитрампа. Количество матов зависит от площади зоны приземления и высоты установки спортивных снарядов. Возможно использование специализированных кубов и кубов от зоны приземления для прыжков в высоту.

1. Маты для зоны приземления имеют различные размеры. При выборе матов для зоны приземления необходимо учитывать площадь зоны и высоту установки спортивных снарядов. Маты должны иметь противоскользящий чехол.

Размеры: 200*200*20 см, 200*200*30 см, 200*300*20 см, 200*300*30 см

МАТ ЗОНЫ ПРИЗЕМЛЕНИЯ



2. Мягкий поролоновый куб размером 160x200x50 см. Снизу чехол изготовлен из ПВХ, сверху выполнен из мягкой тянущейся ткани. Наполнение - цельный лист особо мягкого поролона.

КУБ ПОРОЛОНОВЫЙ



ГИМНАСТИЧЕСКИЕ МАТЫ

Гимнастические маты используются для разминки, страховки при прыжках с трамплина, на батуте, акробатике и т.д. при приземлении, а также в качестве зоны приземления в прыжках с гимнастического мостика, тумбы. Используются как дополнительная страховка при выполнении упражнений на всех спортивных снарядах и оборудовании.

1. Гимнастический мат: Мат поролоновый. Чехол из спортивной ткани. Стандартный размер 100x200x10 см. Возможно использование матов нестандартных размеров. Во избежание травматизма верхнее покрытие должно быть противоскользящим.

СТРАХОВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

Страховочные системы бывают двух видов – стационарные (неподвижно закрепленные) и подвижные «бегущие». Стационарные лонжи могут использоваться на всех спортивных снарядах. Подвижные лонжи используются, как правило, на акробатической дорожке, в редких случаях на трамплине.

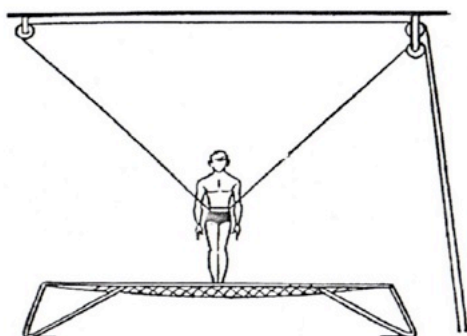
Основное назначение страховочных систем – обеспечить страховку спортсмена при изучении новых прыжковых элементов. Снятие страха спортсмена и предотвращение травм из-за неточностей в действиях спортсмена во время прыжка.

При проектировании специализированного зала для прыжков в воду требуется предусматривать размещение закладных элементов (в т.ч. расчет нагрузок на конструктивные элементы потолка и стен) для монтажа страховочных систем к потолочным конструкциям и стенам.

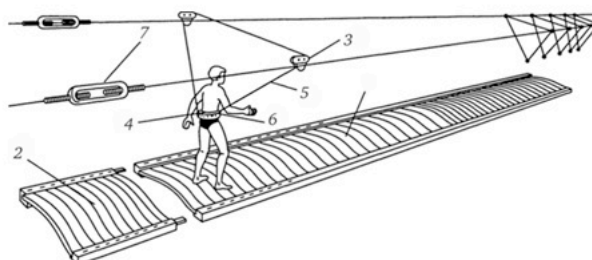
Страховочные системы монтируются и подвешиваются по возможности над всеми снарядами: батутотом, акробатической дорожкой, «сухим» трамплином. Страховочная система состоит из нейлоновых веревок (фалов) толщиной 8—12 мм в диаметре, перекинутых через блоки.

Для облегчения работы тренера при страховке спортсмена с использованием страховочной системы, возможно, дополнительно использовать резиновые амортизаторы. Для резиновых амортизаторов используется многожильная резина в тканевой оболочке или монолитная резина (диаметром 8—12 мм). Следует помнить, что чем больше длина и толщина резинового амортизатора, тем сильнее он тянет вверх, не давая спортсмену опуститься на сетку батута или акробатическую дорожку. Длина резиновых амортизаторов подбирается опытным путем и должна быть такова, чтобы спортсмен, повиснув на них, 20—25 см не доставал до пола или сетки батута.

СТАЦИОНАРНАЯ ЛОНЖА (неподвижная)



ПОДВИЖНАЯ "БЕГУЩАЯ" ЛОНЖА



Совместно с лонжой используются страховочные пояса. Пояса бывают двух типов - для гладкого вращения сальто в одном направлении/плоскости (гладкая лонжа) и комбинированного с вращением в двух плоскостях – сальто и винты (винтовая лонжа).

САЛЬТОВЫЙ ПОЯС (ГЛАДКАЯ ЛОНЖА)



УНИВЕРСАЛЬНАЯ ЛОНЖА (ВИНТОВАЯ ЛОНЖА)



Помимо основной рабочей зоны со спортивными снарядами трамплинами, батутами, акробатической дорожки и т.д., необходимо предусмотреть зону в спортивном зале (либо отдельное помещение исходя из возможностей) для Специальной и Общефизической подготовки прыгунов в воду (СФП/ОФП).

ЗОНА СФП/ОФП - необходимые инвентарь и оборудование:

1. Силовые тренажеры, наборные гантели, штанга с набором весов, беговая дорожка, гимнастические стенки, гимнастический турник, гимнастические брусья, гимнастический канат для лазания, гимнастические кольца, гимнастические стоялки (обучение стойке на руках).

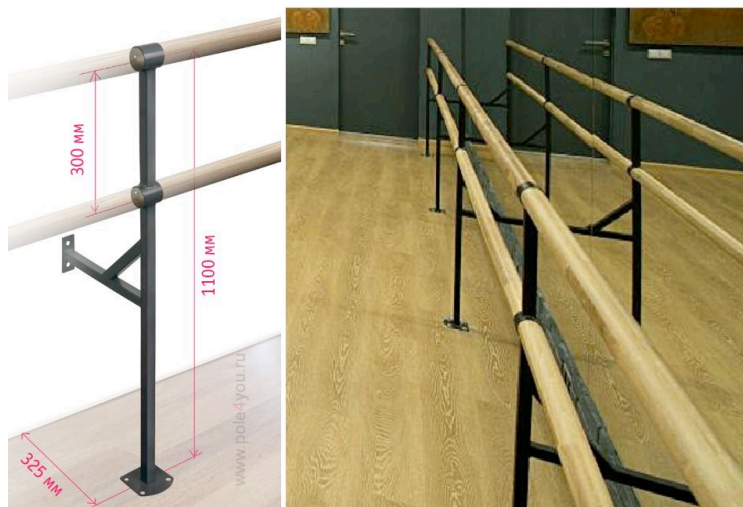
Дополнительно: скакалки, медицинбол, фитбол, босу - надувные полусферы, утяжелители для рук/ног, фитнес-резина.

Дополнительно проводятся занятия по хореографии в отдельном зале хореографии, для достижения «чистоты» исполнения прыжков прыгунами в воду, либо оборудуется зона хореографии в основном зале с зеркалами высотой не менее 1,5 метра и станком для хореографии.

СТАНОК ДЛЯ ХОРЕОГРАФИИ

Хореографический станок - неотъемлемый элемент современного гимнастического зала, школы танцев, спортивного клуба. Хореографический станок имеет весьма простую конструкцию - перекладины из дерева или металла, располагающиеся на прочных стойках.

Необходим в качестве опор при выполнении разных упражнений. Станок представляет собой обработанные горизонтальные брусья от 2 до 5 метров. Бывают станки напольные и с креплением к стене, а также однорядные и двухрядные. Выполнение классических упражнений на хореографическом станке способствуют укреплению мышц спины, формированию правильной и красивой осанки, четкой постановке корпуса и рук, тренировке мышц ног, а также эффективной растяжке мышц и связочного аппарата. Кроме того, хореографический станок помогает в координации движений, вырабатывает ритмичность и музыкальность.



При подготовке спортсменов высокого уровня, активно используется система видеоповтора. Позволяет спортсмену и тренеру просмотреть выполненный прыжковый элемент с целью наглядного анализа и выявления ошибок.

СИСТЕМА ВИДЕОПОВТОРОВ И ВИДЕОЗАПИСИ ТРЕНИРОВОК HDSHIFT

Система предназначена для видеоконтроля за действиями спортсменов, наглядной демонстрации во время тренировки, а также видеоархива всех занятий.

Стационарно установленные и подключенные камеры не должны требовать обслуживания и настройки, а для управления камерами тренер использует простой пульт ДУ. Интерфейс системы максимально упрощен, функции должны быть подобраны таким образом, чтобы максимально просто решать ежедневные повторяющиеся задачи.

Состав оборудования Системы видеоповторов:

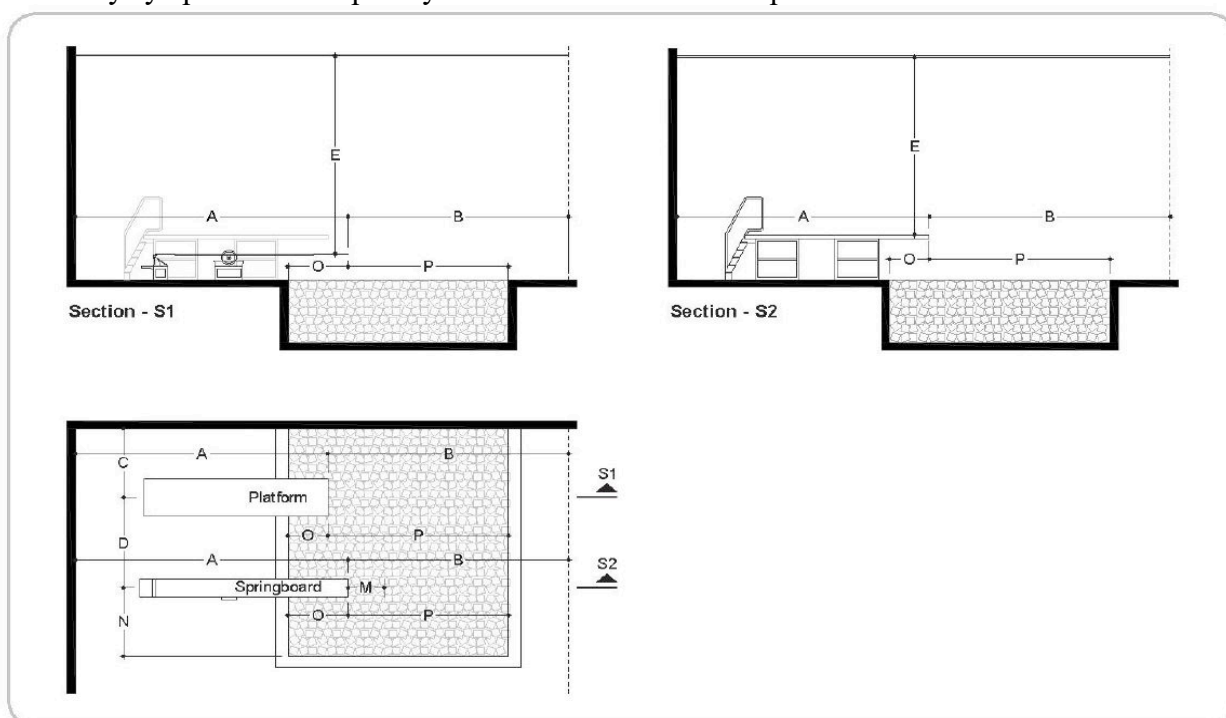
1. Управляющий компьютер (системный блок), с поддержкой источников видео, записью/воспроизведением/экспортом видео, клавиатура, мышь.
2. Внешний жесткий диск.
3. Сетевое оборудование
4. IP камера/камеры
5. Пульт дистанционного управления
6. Средство вывода изображения (Телевизор)
7. Стойка для телевизора
8. Сетевой фильтр
9. Wi-Fi

Съемка должна вестись с IP-камер, установленных в зале/ванной бассейна. Количество ракурсов может быть подобрано по желанию: ограничиться одним ракурсом или иметь возможность разбирать упражнения с 3-4 ракурсов.

Интерфейс системы должен быть максимально упрощен, функции подобраны таким образом, чтобы максимально просто решать ежедневные повторяющиеся задачи. Должна быть реализована возможность управлять видео с любого места, а спортсмен мог просматривать видео из удобного места, не покидая тренировочной зоны. Возможность по необходимости повтора, остановки, просмотра видео в замедленной съемке, возможность сравнивать выполнение упражнения с нескольких ракурсов.

ПРИМЕР УСТАНОВКИ ТРАМПЛИННОЙ ДОСКИ И ВЫШЕЧНОЙ ПЛАТФОРМЫ (ВЫШКИ) В ПОРОЛОНОВУЮ ЯМУ.

Установка трамплинной доски и вышечной платформы в поролоновую яму, позволяет свести к минимуму травматизм при изучении новых сложных прыжков.



Размеры и зоны безопасности указаны в таблице FR3 (FINA 2021-2025)_ЗАЛ

Технические данные и характеристики поролоновых ям

Поролоновая яма конструируется исходя из реальных размеров конкретного специализированного зала для прыжков в воду с обязательным соблюдением минимальных размеров зон безопасности указанных в таблице FR3 (FINA 2021-2025)_ЗАЛ.

Поролоновая яма - деревянная или металлическая конструкция в виде короба с поролоновым наполнителем внутри, для безопасного обучения прыжковых элементов в виде спорта «прыжки в воду».

Материалы:

В качестве наполнителя ямы должен использоваться пенополиуретан плотностью не менее 25 кг/м³. Каркас ямы изготавливается из древесного материала (брус) или конструкционных марок стали. Металлические и деревянные элементы ям должны иметь защитное покрытие. С внутренней стороны ямы каркас должен быть обшит фанерой по ГОСТ 3916.1-96 или ОСБ плитой по ГОСТ 32527-2013 толщиной не менее 12 мм.

Комплектация поролоновой ямы состоит из:

Каркас ямы деревянный или металлический;

Деревянный решетчатый настил на дно ямы толщиной 25-35 мм (или металлическая подвижная сетка на усиленных пружинах с покрытием);

Поролон блочный толщиной 40 см;

Кубики поролоновые размером 20*20*20 см;

Протекторы на борта ямы.

Требования безопасности

Боковые стены ямы и ее верхний край по периметру должны быть закрыты защитными мягкими протекторами толщиной не менее 50 мм.

В процессе эксплуатации следует производить ежедневное перемешивание наполнителя ямы - поролоновых кубиков.

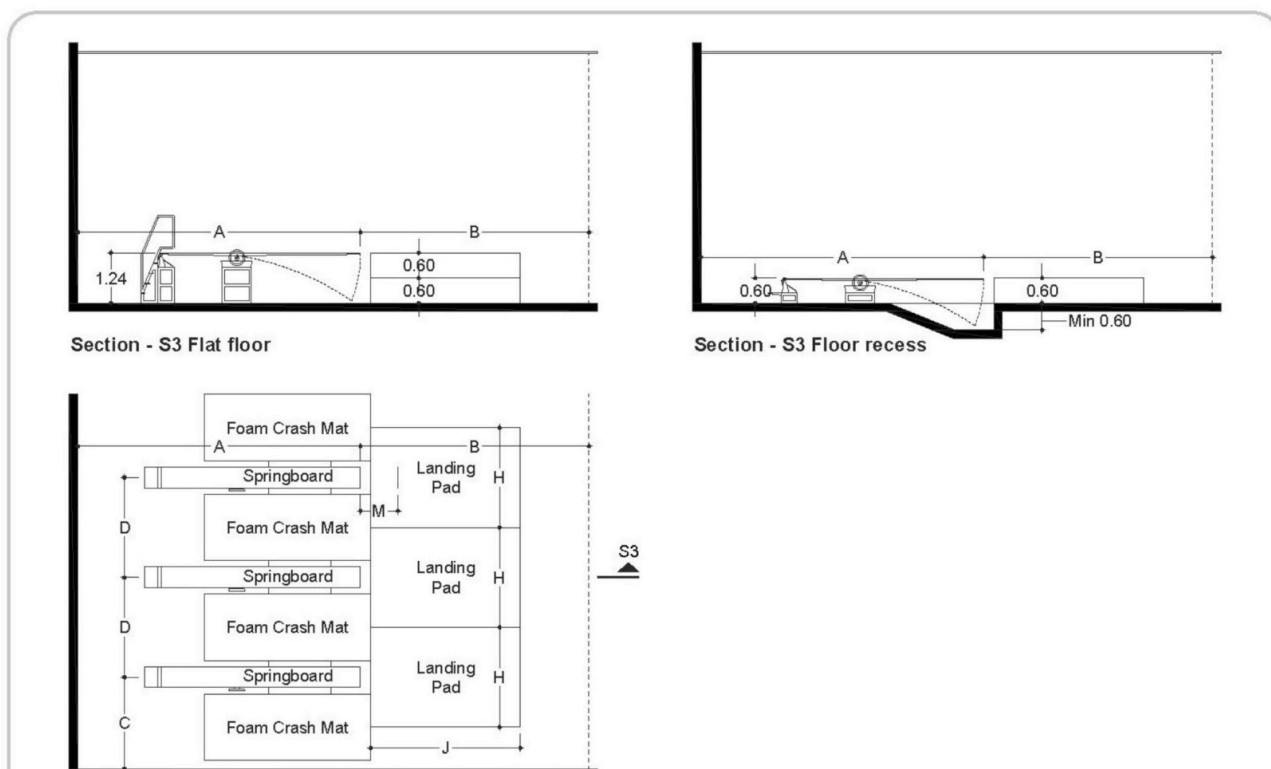
В целях исключения столкновений не допускается одновременное приземление в яму двух человек при прыжках с трамплина и вышки.

Эксплуатация поролоновых ям должна производиться внутри сухих отапливаемых помещения при температуре не ниже 20 С⁰.

Эксплуатация ям приземления должна производиться в присутствии квалифицированного тренера.

ПРИМЕР УСТАНОВКИ ТРАМПЛИННЫХ ДОСОК В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ЗАЛЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ

с зонами безопасности согласно таблицы FR3 (FINA 2021-2025) ЗАЛ



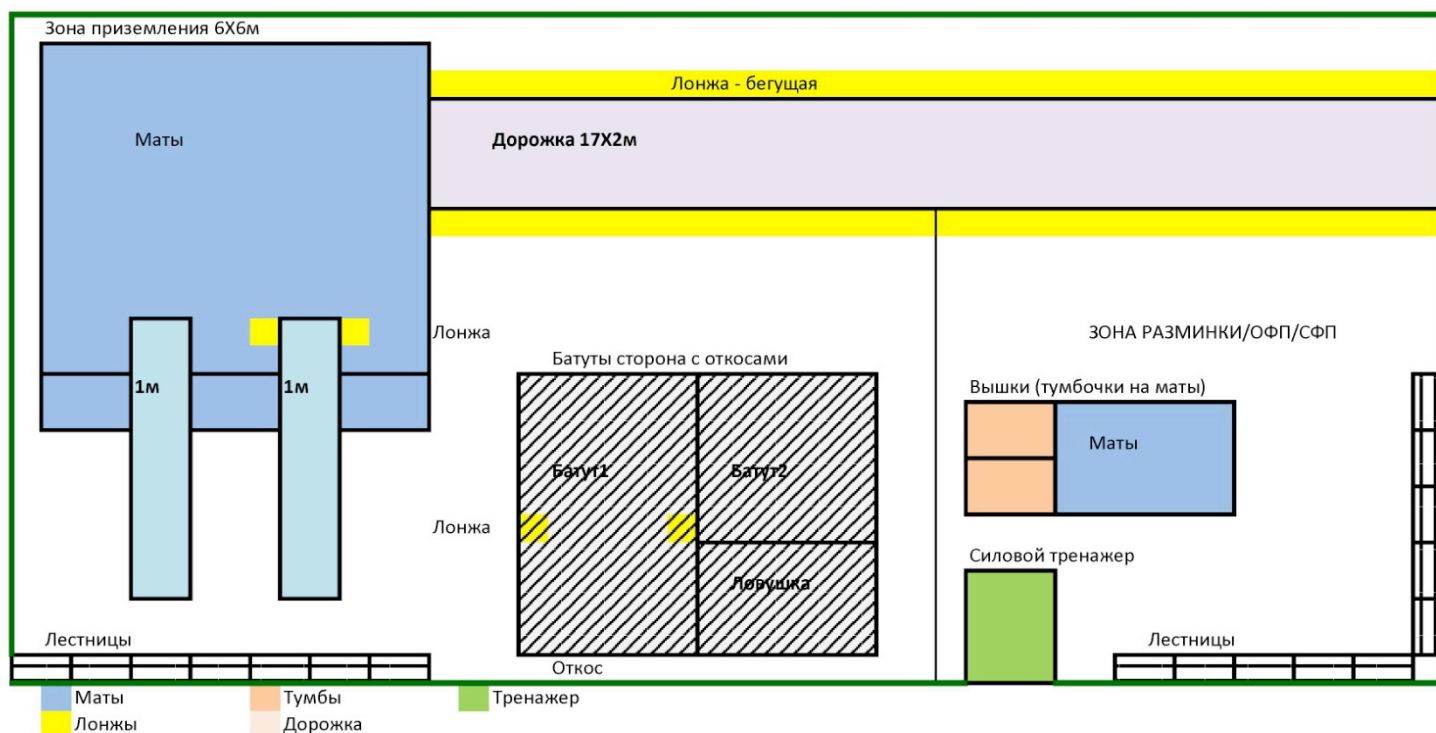


Размещение трамплинов в специализированном зале для прыжков в воду могут иметь много вариантов с учетом конкретных размеров помещения, его конфигурации, естественной освещенности (расположение окон) и с целью экономии полезной площади.

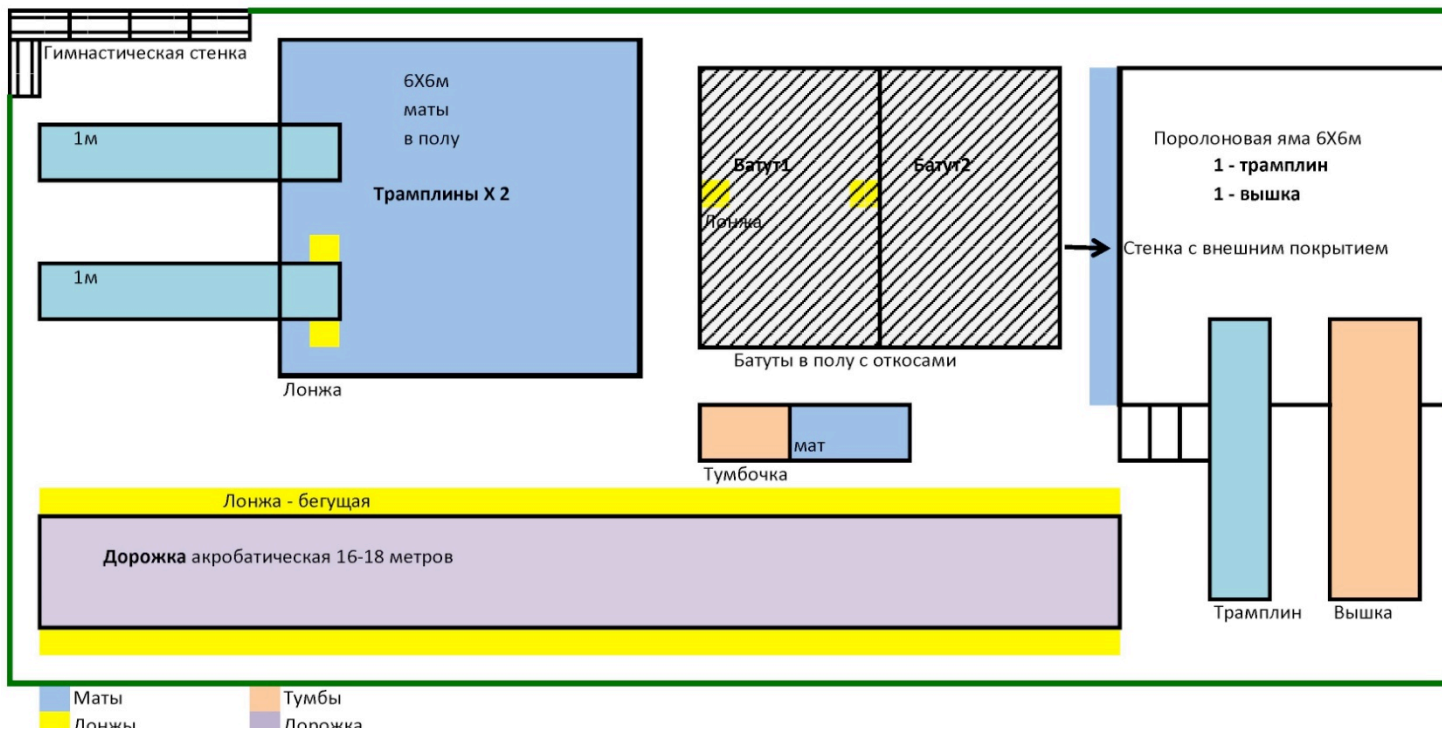
Основным критерием в таком случае должно являться соблюдение требований зон безопасности при планировании и размещении спортивных снарядов и оборудования.

ВАРИАНТЫ ПЛАНИРОВКИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ (Площадь зала 24X12м)

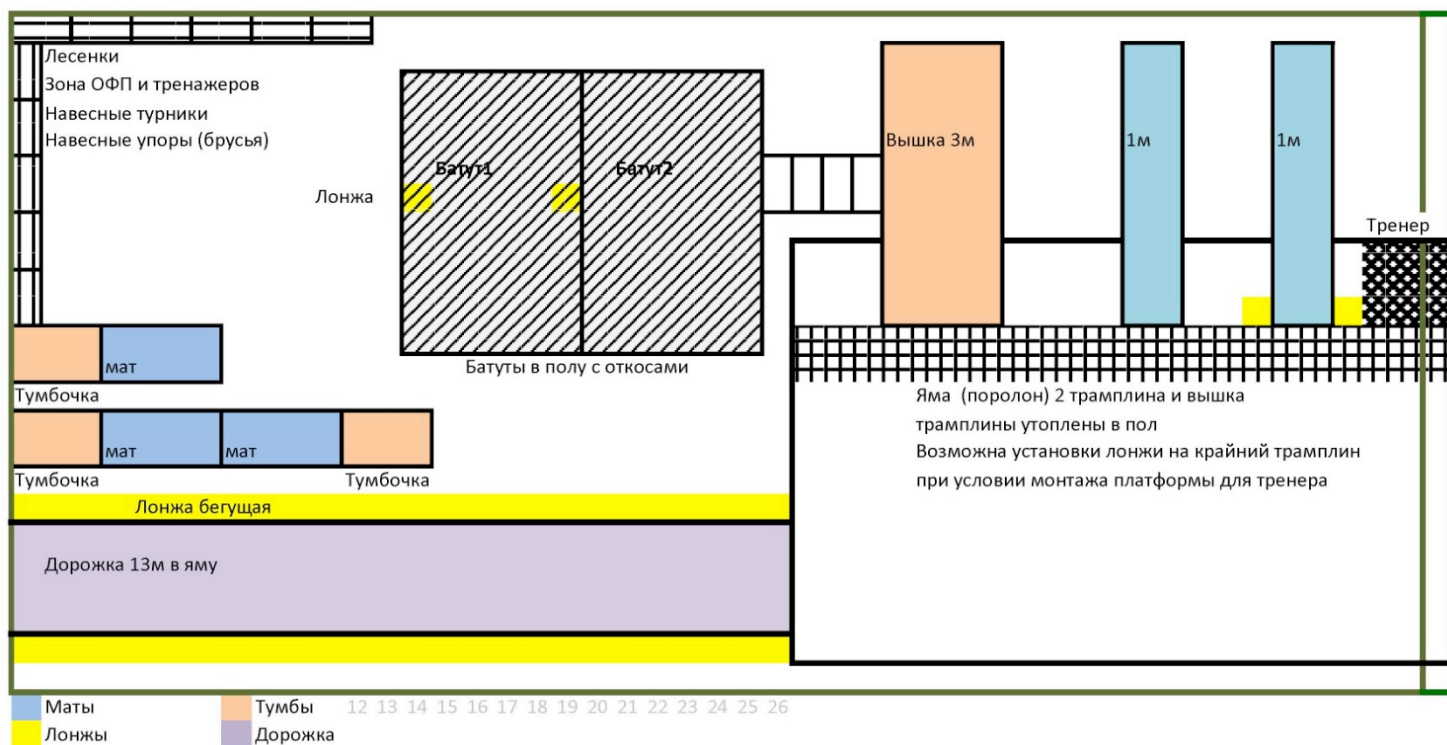
1_Схема_Зал_24X12м



2_Схема_Зал_24X12м (ФИНА)



3_Схема_Зал_24X12м (установка в пол - монтаж помоста по площади зала)



На схемах показаны варианты расстановки спортивных снарядов, оборудования и инвентаря в специализированном зале для прыжков в воду размером 24 на 12 метров. Варианты компоновки не являются обязательными, а носят рекомендательный характер.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При проектировании специализированного зала для прыжков в воду необходимо учитывать направленность спортивной базы – тренировочная, соревновательная, универсальная. Количественный состав спортсменов и уровень их подготовки. На основе этих данных планируется и рассчитывается наполняемость спортивного зала спортивными снарядами,

оборудованием и инвентарем.

Необходимо учитывать покрытие самого спортивного зала, учитывая температурный режим в помещении. Рекомендуется все свободное пространство застилать специализированным напольным покрытием для спортивных залов. Добавляет комфорта спортсменам, снижает шум от спортивных снарядов и упрощает санитарную обработку.

Оснащение специализированного зала для прыжков в воду должно согласовываться с Российской федерацией прыжков в воду. Должны учитываться все требования безопасности, указанные в данном документе и в спецификациях производителя к спортивному оборудованию.

13.5.6 Приложение 6 – Установка оборудования для прыжков в воду в сухом зале

Руководство по проектированию спортивного зала для ПРЫЖКОВ В ВОДУ		ТРАМПЛИН		ВЫШКА (PLATFORM)	
		Длина	4,88	различная	
		Ширина	0,50	различная	
		Высота	1,24	различная	
Направление измерения		горизонт	вертикаль	горизонт	вертикаль
A	От отвеса НАЗАД к стене	Обозначения	A - 1	A - PL	
		Минимум	4,88	различная	
		Предпочтительное	6,10	бесконечная	
B	От отвеса ВПЕРЕД к стене	Обозначения	B - 1	B - PL	
		Минимум	3,66	3,66	
		Предпочтительное	бесконечная	бесконечная	
C	От отвеса ВСТОРОНУ к стене	Обозначения	C - 1	C - PL	
		Минимум	1,83	1,83	
		Предпочтительное	бесконечная	бесконечная	
D	От отвеса ДО СОСЕДНЕГО отвеса (между центрами спорт.снарядов)	Обозначения	D - 1	D - PL	
		Минимум	2,00	2,00	
		Предпочтительное	2,40	2,40	
E	От отвеса ДО ПОТОЛКА	Обозначения		E - 1	E - PL
		Минимум		5,00	2,70
		Предпочтительное		6,40	6,40
F	Необходимая ширина потолка над верхней платформой	Обозначения	F - 1	F - 1	F - PL F - PL
		Минимум	2,50	4,50	1,50 2,70
		Предпочтительное	различная	6,40	различная 6,40
G	Необходимая длина потолка над верхней платформой	Обозначения	G - 1	G - 1	G - PL G - PL
		Минимум	5,00	4,50	1,50 2,70
		Предпочтительное	различная	6,40	различная 6,40
H	Ширина зоны приземления	Обозначения	H - 1	H - PL	
		Минимум	1,83	1,50	
		Предпочтительное	различная	различная	
J	Длина зоны приземления	Обозначения	J - 1	J - PL	
		Минимум	3,66	1,50	
		Предпочтительное	различная	различная	
K	Угол страховочной лонжи	Обозначения		K - 1	K - PL
		Минимум		30°	30°
		Предпочтительное		30° ±	30° ±
L	Высота установки страховочной лонжи	Обозначения		L - 1	L - PL
		Минимум		4,50	4,50
		Предпочтительное		6,40	6,40
M	Дистанция от края снаряда до центра страховочной лонжи	Обозначения	M - 1	M - PL	
		Минимум	0,76	0,76	
		Предпочтительное	0,91	0,91	
N	Расстояние от центра спорт.снаряда в сторону	Обозначения	N - 1	N - PL	
		Минимум	1,83	1,83	
		Предпочтительное	бесконечная	бесконечная	
O	Расстояние от края снаряда до угла ямы под спорт.снарядом	Обозначения	O - 1	O - PL	
		Минимум	1,50	1,00	
		Предпочтительное	1,50	1,00	
P	Расстояние от края снаряда до угла ямы перед спорт.снарядом	Обозначения	P - 1	P - PL	
		Минимум	4,00	3,66	
		Предпочтительное	бесконечная	бесконечная	

Рекомендации по использованию и установке батуты в спортивном зале.

Инструкции по установке и использованию батуты и сопутствующего оборудования, такого как накладки на рамы, маты, торцевые откосы и системы безопасности, должны быть предоставлены производителем и должны указывать минимальные размеры безопасной зоны, необходимые для каждого типа батуты, а также соотносить их продукты с центром или краем батута.

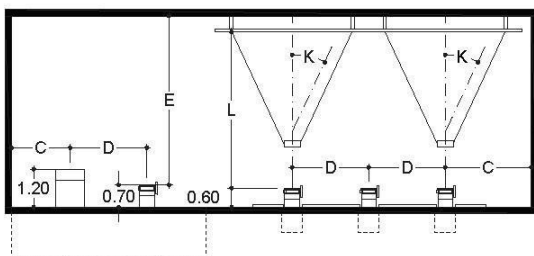
Зоны безопасности (батуты):

пользователи должны сверяться со спецификациями производителя относительно всех зазоров, которые могут варьироваться в зависимости от производителя, размера батута, типа рамы. На месте, типа установленной системы безопасности, если таковая имеется, и других переменных факторов. В любом случае должно быть предусмотрено достаточно места, чтобы предполагаемые пользователи и оборудование не соприкасались с какими-либо препятствиями во время предполагаемого использования оборудования, *например, при опускании сетки батута или края трамплина для прыжков на суше.

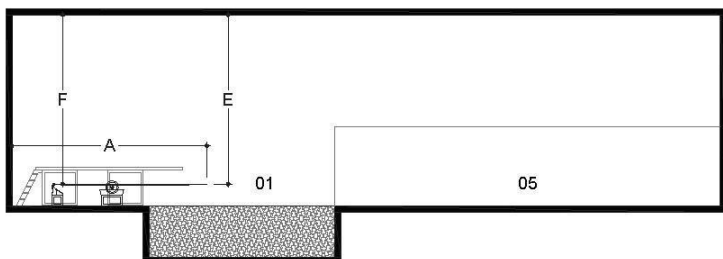
Зоны безопасности (трамплины и вышки):

эти технические характеристики применимы как на воде, используемым спортсменами международного уровня. Другие спецификации могут подходить для программ Junior или программ развития, при условии, что предусмотрено достаточно места, чтобы предполагаемые пользователи и оборудование не соприкасались с какими-либо препятствиями во время предполагаемого использования оборудования.

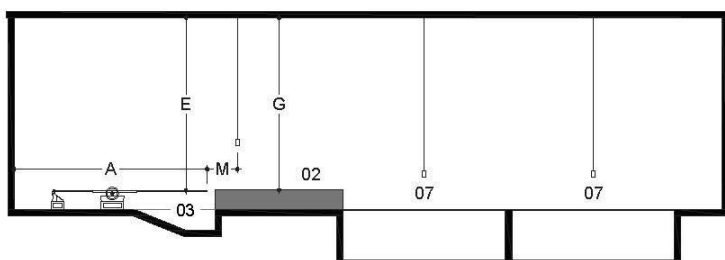
Внимание! При проектировании тренировочного зала на суше следует тщательно рассмотреть технические характеристики, приведенные на этой странице, и тщательно оценить все аспекты безопасности.

Приложение 4 – Схема сооружений для прыжков в воду в спортивном зале


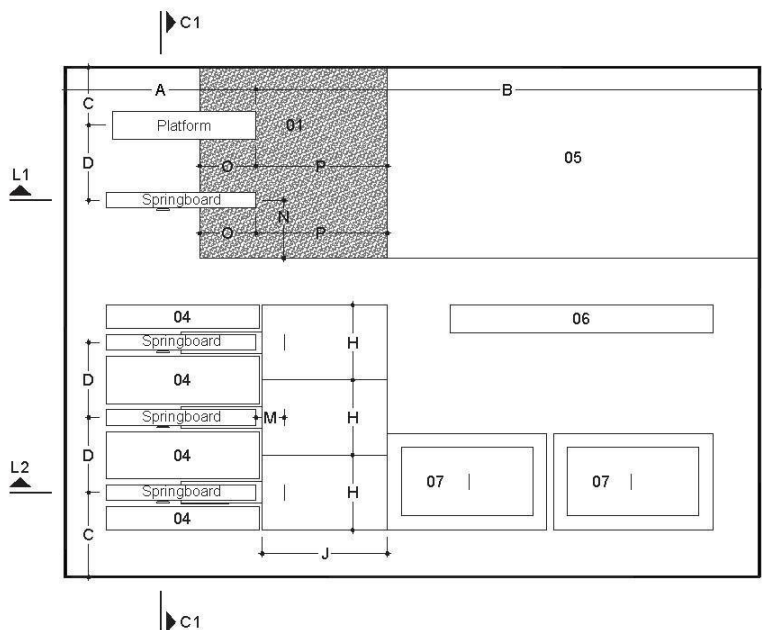
Cross Section - C1



Longitudinal Section - L1



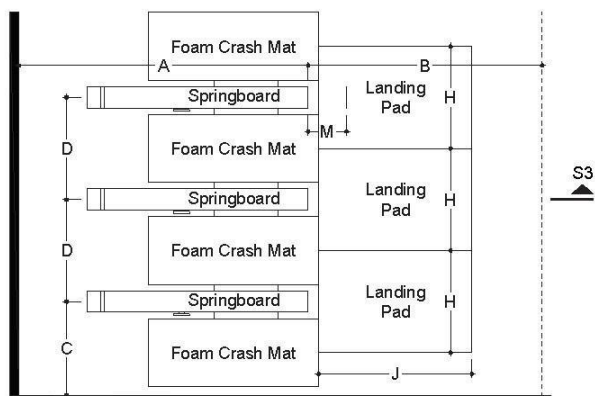
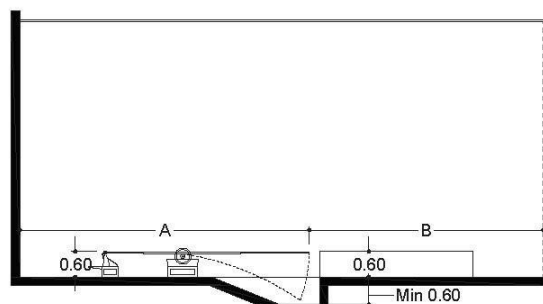
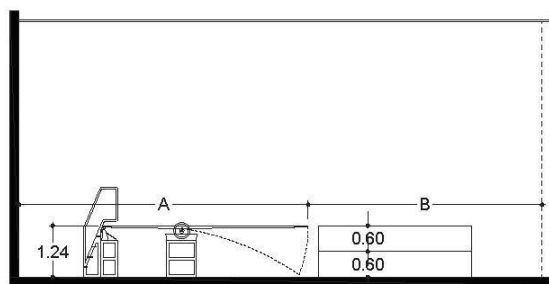
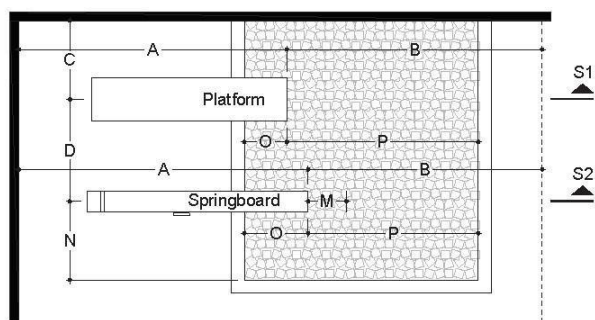
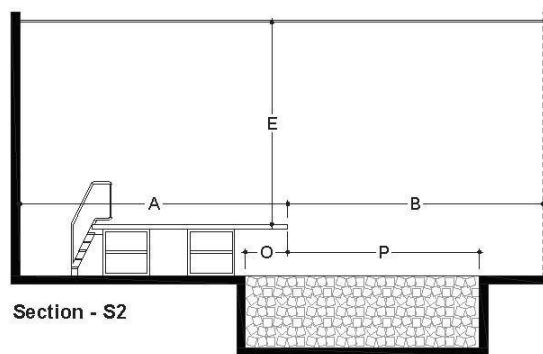
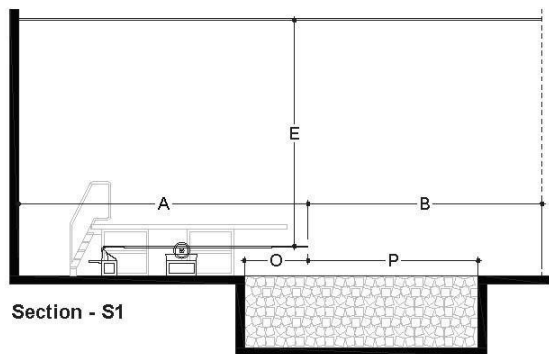
Longitudinal Section - L2



- 1 Яма с поролоном
- 2 Маты для приземления
- 3 Яма для трамплина
- 4 Мат обкладной
- 5 Пружинный гимнастический ковер
- 6 Батут

*минимальная глубина ямы под трамплины 0,60м

**Приложение 5. Схема сооружений для прыжков в воду в спортзале.
Подробности.**



Акт соответствия
требованиям к бассейнам и спортивному оборудованию специализированных залов для прыжков в воду

_____ 20__ г. _____ г.

Наименование спортивного сооружения: _____

Адрес: _____

Владелец: _____

Год ввода в эксплуатацию: _____

Дата капитального ремонта: _____

Вместимость (количество зрительских мест) _____

Наличие пункта организации питания (столовая, буфет): _____

Расстояние до аэропорта _____ ж/д вокзала _____

Наименование	Фактическое состояние <i>(выдержки из правил World Aquatics)</i>
Бассейн	<p>Размеры:</p> <p>Ширина _____ Длина _____ Глубина (макс) _____</p> <p>Расстояние между ваннами <i>(если плавательный бассейн и бассейн для прыжков находятся на одной площади)</i> _____</p> <p>Наличие джакузи: кол-во _____ диаметр _____</p> <p>Наличие _____ душевых _____ стоек _____</p> <p>количество _____</p> <p>Система обеспечения «ряби» на воде <i>(спринклерная/подводная пузырьковая)</i></p> <p>_____</p>
Оборудование для прыжков в воду	
ТРАМПЛИННАЯ ДОСКА ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ	<p><i>Трамплины должны иметь длину 4,88 метра и ширину 0,5 метра. На всех мероприятиях World Aquatics тип трамплина, должен иметь противоскользящую поверхность, должен быть одобрен World Aquatics. Расстояние по вертикали от уровня платформы, на которой установлен узел опоры, до уровня верха трамплина должно составлять 0,35 метра. Расстояние от переднего края узла опоры (длиной 0,741 метра) до переднего края опорной платформы должно составлять максимум 0,44 метра.</i></p> <p><i>Если передний край платформы выступает за эту точку, то узел опоры и узел задней петли необходимо переместить вперед так, чтобы обеспечить расстояние максимум 0,44 метра от переднего края платформы до передней части узла опоры.</i></p>

	<p><i>Бетонная платформа, поддерживающая трамплин, должна быть совмещена с краем бортика бассейна или выступать над бортиком. Платформы должны быть покрыты противоскользящим материалом с рисунком протектора, обеспечивающим достаточное сцепление с поверхностью во влажных и сухих условиях. Минимальная толщина должна быть 6 мм, а цвет должен контрастировать с окружающим декором. Материал должен легко очищаться, чтобы сохранить нескользящие свойства изделия.</i></p> <p><i>Трамплины должны быть установлены в "нулевой уровень" переднего края, когда подвижная точка опоры (каток) находится во всех положениях.</i></p> <p><i>Трамплины должны быть размещены с одной или с обеих сторон платформы. Для синхронных прыжков в воду требуется, чтобы как минимум два трамплина на одной высоте были расположены рядом (на одной платформе), и никакие предметы не должны загромождать видимость на любой части прыжка между прыгунами.</i></p> <p><i>Сзади и по бокам 3-метровых трамплинов должны быть окружены поручнями с минимальным зазором 1,0 метра между вертикальными парами. Минимальная высота должна составлять 1,0 метр, измеренная от уровня трамплина, и иметь как минимум две горизонтальные перекладины, расположенные за пределами помоста. Вместо перекладины допускается также сплошной прозрачный барьер.</i></p>
	<p>Трамплинная доска для прыжков в воду</p> <p>Количество _____ шт., модель _____</p> <p>Станина _____ шт., модель _____</p> <p>1 м – расположение _____</p> <p>Расстояние:</p> <p>от плоскости воды _____</p> <p>по вертикали от уровня платформы до уровня верха трамплина (0,35м.) _____</p> <p>от переднего края узла опоры (длиной 0,741м.) до переднего края опорной платформы (максимум 0,44м.) _____</p> <p>3 м – расположение _____</p> <p>Кол-во трамплинов _____ шт., модель _____</p> <p>Станина _____ шт., модель _____</p> <p>Поручни _____ высота _____ кол-во горизонт. перекл. _____</p> <p>расстояние между верт. парами _____</p> <p>1(3) м (при наличии на противоположной стороне)</p> <p>расположение _____</p> <p>Видимость _____</p> <p>Кол-во трамплинов _____ шт., модель _____</p> <p>Станина _____ шт., модель _____</p> <p>Поручни _____ Высота _____ кол-во горизонт. перекл. _____</p> <p>расстояние между верт. парами _____</p>

ВЫШКИ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**Минимальные размеры платформы должны составлять:**

Вышка	Ширина	Длина
0.6 м до 1.0 м	1.00м (2.90м предпочтительно)	5.0 м
2.6 м до 3.0 м	1.00м (2.00м предпочтительно)	5.0 м
5 м	2.90 м	6.0 м
7.5 м	2.00 м	6.0 м
10.0 м	3.00 м	6.0 м

Толщина переднего края платформы должна быть 0,2 метра, но не более 0,3 метра и может быть вертикальной или наклонной под углом не более 10° к вертикальной линии отвеса внутрь.

Поверхность и передний край платформы должны быть полностью покрыты упругим нескользящим материалом. Две поверхности должны быть покрыты отдельно, чтобы получить чистый угол 90° или как описано в FR 3.1.2.3. Сначала наносится лицевая поверхность (торец), а затем верхняя.

Платформы должны быть покрыты противоскользящим материалом с рисунком протектора, обеспечивающим достаточное сцепление с поверхностью во влажных и сухих условиях, чтобы прыгуны не скользили во всех направлениях при выполнении погружений. Минимальная толщина должна быть 6 мм, а цвет должен контрастировать с окружающим декором. Материал должен легко очищаться, чтобы сохранить нескользящие свойства изделия.

Передний край 10-метровой платформы должен выступать не менее чем на 1,50м, а 7,5-метровая, 5-метровая и 2,6–3,0-метровая платформы — на 1,25м, а 0,6–1-метровой платформы — на 0,75м за край бассейна.

Если платформа находится непосредственно под другой платформой, верхняя платформа должна выступать минимум на 0,75 метра (предпочтительно 1,25 метра) за нижнюю платформу.

Наличие поручней (задняя и боковые стороны каждой вышки (кроме 1м. и ниже) должны быть окружены поручнями высотой 1м. от края вышки с минимальным зазором в 1 м. между вертикальными парами. И иметь как минимум две горизонтальных перекладины, расположенные за пределами вышки, начиная с 1,0 метра от переднего края вышки. Вместо перекладин допускается наличие сплошного прозрачного барьера.

Платформа 1м.: длина _____ ширина _____ горизонт _____
толщина переднего края вышки _____ угол наклона _____

Наличие поручней:

Ширина _____ Высота _____ Горизонт. перекл. (кол-во) _____

Расстояние от переднего края платформы _____

Наличие легко съемной части поручня _____

Наличие эластичного противоскользящего материала

Название _____

Толщина _____ цвет _____

Порядок укладки покрытия (сначала покрыта лицевая поверхность, затем верхняя поверхность) _____

Состояние (сохранность противоскользящих свойств) _____

Платформа 3м.: длина _____ ширина _____ горизонт _____

толщина переднего края вышки _____ угол наклона _____

Наличие поручней:

Ширина _____ Высота _____

Горизонтальные перекладины (количество) _____

Расстояние от переднего края платформы _____

Наличие легко съемной части поручня _____

Наличие эластичного противоскользящего материала:

Название _____ Толщина _____ цвет _____

Порядок укладки покрытия (сначала покрыта лицевая поверхность, затем верхняя поверхность) _____

Состояние (сохранность противоскользящих свойств) _____

Платформа 5м.: длина _____ ширина _____ горизонт _____

толщина переднего края вышки _____ угол наклона _____

Наличие поручней:

Ширина _____ Высота _____

Горизонтальные перекладины (количество) _____

Расстояние от переднего края платформы _____

Наличие легко съемной части поручня _____

Наличие эластичного противоскользящего материала:

Название _____ Толщина _____ цвет _____

Порядок укладки покрытия (сначала покрыта лицевая поверхность, затем верхняя поверхность) _____

Состояние (сохранность противоскользящих свойств) _____

Платформа 7,5м.: длина _____ ширина _____ горизонт _____

толщина переднего края вышки _____ угол наклона _____

Наличие поручней:

Ширина _____ Высота _____

Горизонтальные перекладины (количество) _____

Расстояние от переднего края платформы _____

Наличие легко съемной части поручня _____

Наличие эластичного противоскользящего материала:

Название _____

Толщина _____ цвет _____

Порядок укладки покрытия (сначала покрыта лицевая поверхность, затем верхняя поверхность) _____

	<p>Состояние (сохранность противоскользящих свойств) _____</p> <p>Платформа 10м.: длина _____ ширина _____ горизонт _____ толщина переднего края вышки _____ угол наклона _____</p> <p>Наличие поручней: Ширина _____ Высота _____ Горизонтальные перекладины (количество) _____ Расстояние от переднего края платформы _____ Наличие легко съемной части поручня _____</p> <p>Наличие эластичного противоскользящего материала: Название _____ Толщина _____ цвет _____ Порядок укладки покрытия (сначала покрыта лицевая поверхность, затем верхняя поверхность) _____</p> <hr/> <p>Состояние (сохранность противоскользящих свойств) _____</p> <p>Выступ переднего края вышки за край (бортик) бассейна: Платформа 10м. (не менее чем 1,5 м.) _____ Платформа 7,5м., 5м., 2,6-3м., (не менее чем 1,25м.) _____ Платформа 0,6-1м. (не менее чем 0,75 м.) _____ <i>Вышка находится непосредственно над другой вышкой расположенная выше должна выступать над нижней минимум на 0,75м.(предпочтительно 1,25м.) Края платформ высотой 5, 3 и 1 метр не должны выступать за края трамплинов высотой 3 и 1 метр, когда они примыкают друг к другу</i></p>
Освещение	<p>Освещенность на высоте 1 м. _____ <i>(Минимальная освещенность на высоте 1 метра над поверхностью воды должна быть не менее 600 люкс. Источники естественного и искусственного освещения должны быть снабжены средствами защиты от Ослепления) На Олимпийских играх и чемпионатах мира по водным видам спорта интенсивность освещения на высоте 1 метра над поверхностью воды должна быть не менее 1500 люкс.</i></p>
Температура воды	<p>Температура воды _____ <i>(Температура воды должна быть не ниже 28 градусов Цельсия, на ОИ и ЧМ не ниже 26 градусов Цельсия)</i></p>
Разметка дорожек	<p><i>Дорожки:</i> длина _____, ширина _____ <i>Поперечные линии:</i> длина _____, ширина _____</p>
Система видеоповтора	<p>Наименование системы (поставщик): _____</p> <p>Камера (трамплин 3м.) _____</p> <p>ТВ-панель _____</p> <p><i>Задержка (сек)</i> _____</p> <p>Камера (вышка 10м.) _____</p>

	ТВ-панель _____ <i>Задержка (сек)</i> _____
Места/сиденья в соревновательной/тренировочной зоне	Кол-во мест (тренировочн./сл. перс. не менее 30) _____ видимость _____ Кол-во мест для спортсменов (не менее 50) _____ Секретариат (не менее 10) _____
Вышки для размещения судей	Количество _____ высота _____ кол-во мест _____ Сиденье: спинка _____ подлокотник _____ подножка _____ откидная перекладина для размещения пульта _____ башмаки из нескользящего материала _____ Наличие защитного покрытия (окрашивание, анодирование или декорирование) _____ Расстояние между ступенями _____, расстояние от пола до первой ступени _____, наличие заглушек на трубчатых деталях _____ Наличие противоскользкого покрытия (нанесение) на ступенях _____
Специализированный спортивный зал (сухой подготовки)	Размещение относительно чаши бассейна _____ Размеры: Длина _____ Ширина _____ Высота _____ Размещение снарядов - на подиуме/на полу/комбинированное Яма с поролоном _____ платформа _____ трамплин (модель _____ Зона приземления _____ кол-во трамплинов _____ Батут: модель _____ количество _____ размеры _____ производитель _____ Акробатическая дорожка: модель _____ длина _____ Страховочные лонжи кол-во _____ высота _____ ширина _____ Страховочные маты кол-во _____ в _____ ш _____ д _____ Шведская стенка кол-во _____, зеркала кол-во _____ Беговые дорожки: производитель _____ кол-во _____ Велотренажеры производитель _____ кол-во _____ Др. оборудование _____

Система видеоповтора	<p>Наименование системы (поставщик): _____</p> <p>Место установки</p> <p>_____</p> <p>Камера _____</p> <p>ТВ-панель _____</p> <p>Задержка (сек) _____</p> <p>Место установки</p> <p>_____</p> <p>Камера _____</p> <p>ТВ-панель _____</p> <p>Задержка (сек) _____</p>
Электронное оборудование для прыжков в воду	<p>Общее описание</p> <p>Электронное судейское оборудование записывает оценки судей для каждого прыгуна и определяет окончательную оценку за каждый прыжок _____</p> <p>Выбранное оборудование должно показывать:</p> <p>Выставленные оценки судей целые и пол баллами _____</p> <p>Уметь отображать все записанные и рассчитанные оценки для каждого прыгуна до и после каждого прыжка _____</p> <p>Возможность отображать оценки всех прыгунов до и после каждого прыжка _____</p> <p>Возможность отображать текущую позицию и баллы всех прыгунов после каждого раунда прыжков _____</p> <p>Оборудование должно обеспечивать каждого судью электронным устройством судейства, которое позволит каждому судье вводить свою оценку и видеть свою оценку в окне устройства _____</p> <p>После того, как Рефери принял судейские оценки, все оценки должны отображаться на каждом электронном судейском устройстве _____</p> <p>Судейский анализ должен быть предоставлен по завершении каждого соревнования или серии _____</p> <p>Рефери должен быть предоставлен монитор, на котором он сможет видеть оценки всех судей до того, как оценки будут отображены на табло _____</p>
Видео-табло	<p>Наличие, фирма-изготовитель _____</p> <p>Параметры _____</p> <p>Соответствие требованиям _____</p>

Места на трибуне для представителей СМИ	Расположение _____ Количество мест _____
Массажная комната	Местонахождение _____ Количество массажных столов _____
Смешанная зона	Расположение _____ телевизор с диагональю не менее 40 дюймов _____ для показа прямой трансляции в случае ее производства рекламный баннер РФПВ размером не менее чем 2 × 3 м. _____ Если конструктивные и архитектурные возможности Спортсооружения не позволяют разместить рекламный баннер размером 2 × 3 м, размер рекламного баннера определяется по согласованию с РФПВ _____
Помещение для пресс - конференций	Расположение _____ метраж _____ кол-во мест _____ оборудование _____
Пьедестал для награждения	Наличие _____ Количество участников для размещения _____

Таблицы замеров установки и обустройства оборудования в бассейне и специализированном (сухом) зале прилагаются

Замечания и предложения

Технический делегат/представитель РФПВ

Директор бассейна

Руководитель региональной федерации прыжков в воду/представитель ооргана исполнительной власти в сфере фк и с

Таблица замеров размещения оборудования бассейна для прыжков в воду

Город _____ Наименование бассейна _____ Дата _____

РАЗМЕРЫ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ		ТРАМПЛИН				ВЫШКА										
		1 метр		3 метра		1 метр		3 метра		5 метров		7,5 метров		10 метров		
		Длина														
		Ширина														
		Высота														
		Направление измерения	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.
A	От края спортивных снарядов до борта бассейна под снарядом	Обозначения	A - 1		A - 3		A-1Вк		A-3Вк		A-5		A-7,5		A-10	
	Текущие размеры															
	От края трамплина до стенки бассейна	Текущие размеры														
A/A	От края до края спортивных снарядов расположенных друг над другом	Обозначения									A/A 5/1		A/A 7,5/3,1		A/A 10/5,3,1	
		Текущие размеры														
B	От края спортивных снарядов до борта бассейна в бок	Обозначения	B - 1		B - 3		B 1Вк		B 3Вк		B-5		B-7,5		B-10	
		Текущие размеры														
C	Между центрами спортивных снарядов (в бок)	Обозначения	C 1-1		C 3-3, 3-1		C 1-1 в-ка		C 3-3 в-ка, 1 в-		C 5-3, 5-1		C 7,5-5,3,1		C 10 - 7,5 5,3,1	
		Текущие размеры														
D	От спортивных снарядов до борта бассейна впереди (зона безопасности вперед)	Обозначения	D - 1		D - 3		D-1Вк		D-3Вк		D-5		D-7,5		D-10	
		Текущие размеры														
E	От платформ до потолка	Обозначения	E - 1		E - 3		E 1Вк		E 3Вк		E-5		E-7,5		E-10	
		Текущие размеры														
F	Потолок над спортивным снарядом	Обозначения	F - 1	E - 1	F - 3	E - 3	F-1Вк	E-1Вк	F-3Вк	E-3Вк	F-5	E-5	F-7,5	E-7,5	F-10	E-10
		Текущие размеры														
G	Потолок перед спортивным снарядом	Обозначения	G - 1	E - 1	G - 3	E - 3	G-1Вк	E-1Вк	G-3Вк	E-3Вк	G-5	E-5	G-7,5	E-7,5	G-10	E-10
		Текущие размеры														
H	Глубина до дна ванны бассейна под спортивным снарядом	Обозначения	H - 1		H - 3		H-1Вк		H-3Вк		H-5		H-7,5		H-10	
		Текущие размеры														
J K	Дистанция и глубина впереди всех снарядов	Обозначения	J - 1	K - 1	J - 3	K - 3	J-1Вк	K-1Вк	J-3Вк	K-3Вк	J-5	K-5	J-7,5	K-7,5	J-10	K-10
		Текущие размеры														
L M	Дистанция и глубина по бокам для всех снарядов	Обозначения	L - 1	M - 1	L - 3	M - 3	L-1Вк	M-1Вк	L-3Вк	M-3Вк	L-5	M-5	L-7,5	M-7,5	L-10	M-10
		Текущие размеры														
N	Максимальный уклон для уменьшения ванны и потолков бассейна 30 градусов															

*Примечание: *Минимальное расстояние между соседними платформами должно быть не менее 0,25м.

- Размеры B (от отвеса до стенки бассейна сбоку) и C (от отвеса до соседнего отвеса) применимы к вышкам, ширина которых указана п.13.1.2.2.
- Если ширина вышки увеличивается, то B и C должны быть увеличены на половину дополнительной ширины.
- 10 метровая вышка должна выступать на 0,25м за любую соседнюю вышку.
- Все вышки должны выступать на 0,75м за пределы любой вышки расположенной под ними
- Передний край бетонных платформ для трамплинов должен, сконструирован так, чтобы он находился прямо над стенкой бассейна или за ней
- 13.1.3.6 Край платформ 5, 3 и 1 метр не должны выступать за край трамплинов 1 и 3 метра, когда они расположены рядом.

Таблица замеров установки оборудования в специализированном (сухом) зале для прыжков в воду

Город _____ Наименование бассейна _____ Дата _____

Руководство по проектированию спортивного зала для ПРЫЖКОВ В ВОДУ		ТРАМПЛИН		ВЫШКА (PLATFORM)	
		Длина	4,88		
		Ширина	0,50		
		Высота	1,24		
		Направление измерения	горизонт	вертикаль	горизонт
A	От отвеса НАЗАД к стене	Обозначения	A - 1		A - PL
		Текущие значения			
B	От отвеса ВПЕРЕД к стене	Обозначения	B - 1		B - PL
C	От отвеса ВСТОРОНУ к стене	Обозначения	C - 1		C - PL
D	От отвеса ДО СОСЕДНЕГО отвеса (между центрами спорт.снарядов)	Обозначения	D - 1		D - PL
E	От отвеса ДО ПОТОЛКА	Обозначения		E - 1	E - PL
F	Необходимая ширина потолка над верхней платформой	Обозначения	F - 1	F - 1	F - PL
G	Необходимая длина потолка над верхней платформой	Обозначения	G - 1	G - 1	G - PL
H	Ширина зоны приземления	Обозначения	H - 1		H - PL
J	Длина зоны приземления	Обозначения	J - 1		J - PL
K	Угол страховочной лонжи	Обозначения		K - 1	K - PL
L	Высота установки страховочной лонжи	Обозначения		L - 1	L - PL
M	Дистанция от края снаряда до центра страховочной лонжи	Обозначения	M - 1		M - PL
N	Расстояние от центра спорт.снаряда в сторону	Обозначения	N - 1		N - PL
O	Расстояние от края снаряда до угла ямы под спорт.снарядом	Обозначения	O - 1		O - PL
P	Расстояние от края снаряда до угла ямы перед спорт.снарядом	Обозначения	P - 1		P - PL