

*Советский*  
**СПОРТ**

100-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ  
ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРЫЖКОВ В ВОДУ

09/2023  
Специальный выпуск  
SOVSPORT.RU

16+



**100 ЛЕТ  
ИСПЫТАНИЙ  
И ПОБЕД!**

РОССИЙСКИЕ  
ПРЫЖКИ В ВОДУ  
ОТМЕЧАЮТ ЮБИЛЕЙ



**100-летний юбилей отечественных прыжков в воду**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
ООО «Редакция газеты «Советский спорт»

**РЕДАКЦИЯ СПЕЦВЫПУСКА:**  
ООО «Редакция газеты «Советский спорт» 117342, Москва, улица Бултерова, дом 17, блок А

E-mail редакции:  
info@sovsport.ru  
www.sovsport.ru

**Адрес для почтовой корреспонденции:** 117342, Москва, улица Бултерова, дом 17, блок А

**Генеральный директор**  
Алексей ШАУРО

**Главный редактор**  
Евгений СЛЮСАРЕНКО

**Шеф-редактор**  
Игорь БРАГИН

**Над выпуском работали**  
Владимир ЛАЗАРЕВ,  
Никита ПЛОХИХ,  
Юрий УСЫНИН,  
Андрей ТУПИКОВ,  
Глеб ТОМАШЕВСКИЙ

**Дата выхода в свет 29.09.2023**  
Время подписания номера в печать 22.09.2023;  
по графику: 10.00;  
фактически: 10.00.  
Заказ № 03048-23  
Тираж 1500 экз.

Спецвыпуск отпечатан в типографии ОАО «Подольская Фабрика Офсетной печати», Московская область, г. Подольск, Революционный просп., 80/42, 142100

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:**  
E-mail: p.inozemtseva@brl.ru  
**ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:**  
E-mail: info@sovsport.ru

**В номере использованы фотографии:** Gettyimages, РИА новости, Андрея Голованова, Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо», Российской Федерации прыжков в воду, FINA, Шуваловской школы плавания, официального портала Екатеринбурга.

**КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ**  
Шуваловская школа – фундамент прыжков в воду в России



**ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА**  
Исторический успех Нинель Крутовой в бассейне Рима

**«ХОТЕЛ БЫ ЕЩЁ РАЗ ПЕРЕЖИТЬ ТЕ ЭМОЦИИ»**  
Олимпийский чемпион вспоминает историческую победу

**СПОРТСМЕН ВЕКА**  
Дмитрий Саутин



**«ВЕРА ПЛАКАЛА, А Я ВИЗЖАЛА ОТ УДОВОЛЬСТВИЯ»**  
Олимпийская чемпионка вспоминает победу в Сиднее

4

5

6

7

8

10

**УНИКАЛЬНЫЙ ТРИУМФ НА ОЛИМПИАДЕ!**  
Как Ильина и Пахалина сотворили сенсацию



**СВЕТЛАНА МОИСЕЕВА**  
«Стараемся создать условия, близкие к международным»

**СБОРНАЯ РОССИИ ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ**

**ПОБЕДА ВОПРЕКИ ВСЕМУ**  
Вайцеховская добыла легендарное олимпийское золото



**ДМИТРИЙ САУТИН:**  
10 дней подряд прыгал на четырёх снарядах

**ФОТОРАЗВОРОТ**

**РАЗБЕЖАВШИСЬ, ПРЫГНУТЬ СО СКАЛЫ**  
Россияне – законодатели мод в хай-дайвинге



**ПОБЕДА ВОПРЕКИ ЗДРАВОВОМУ СМЫСЛУ**

**ВАДИМ СКОРОПУПОВ:**  
«Дворец спорта в Екатеринбурге – самый современный в Европе»

11

12

13

**ИСТОРИЧЕСКОЕ ЗОЛОТО ВАСИНА**

14

**ТИМОШИННЫ:**  
Четыре поколения чемпионов

15

16

17

18-19

21

22-23

**Приветственное слово президента Российской Федерации прыжков в воду Станислава Владимировича Дружинина**

Уважаемые читатели, любители спорта и прыжков в воду!

Приветствую вас на страницах специально-выпуска легендарной газеты - «Советский спорт»!

В 2023 году мы отмечаем 100-летний юбилей отечественных прыжков в воду, уникального вида спорта, вызывающего восхищение своей красотой и отвагой, история которого насыщена знаменательными датами, легендарными спортсменами и выдающимися победами.

Ровно 100 лет назад состоялся первый чемпионат СССР по прыжкам в воду. Это событие принято считать отправной точкой развития нашего вида спорта в стране. В отечественной спортивной истории прыжки в воду, конечно, появились значительно раньше, ещё в начале XX века. Тогда была известна Шуваловская школа плавания в Санкт-Петербурге, где особой популярностью пользовались четырёх- и 10-метровые трамплины, а соревнования по прыжкам в воду входили в программу водных праздников. Кстати, наибольшим успехом пользовался прыжок «ласточка», который до сих пор считается одним из самых красивых.

Огромным стимулом для развития прыжков в воду стало участие СССР в послевоенные годы в международных соревнованиях. На первой для советских спортсменов Олимпиаде в Хельсинки 1952 года весь мир узнал имена Нинель Крутовой, Любови Жигаловой, Татьяны Вереиной и Романа Бернера. Затем первая олимпийская медаль Нинель Крутовой в Риме в 1960 году, первое олимпийское золото Владимира Васина в 1972-м в Мюнхене, первое и единственное в отечественной истории золото Елены Вайцеховской с вышки в 1976-м в Монреале. Домашняя Олимпиада 1980 года в Москве, шесть медалей, две золотые: Александр Портнов и Ирина Калинина.

В новой России эпоха прыжков в воду созвучна с именем легендарного Дмитрия Саутина - двукратного чемпиона Олимпийских игр, единственного в мировой истории прыжков в воду обладателя восьми олимпийских наград. На рубеже веков целая плеяда прекрасных спортсменов – Мирошина, Лашко, Лукашин, Ильина, Пахалина, братья Доброскок, Гончарова, Колтунова, Кунаков, Позднякова, Гальперин – прославили нашу страну на мировой арене.

За последнее десятилетие наши молодые звезды Илья Захаров, Евгений Кузнецов, Виктор Минибаев, Александр Бондарь принесли в копилку России награды высшей пробы чемпионатов Европы и мира, Игр в Лондоне и Токио.

Сегодня сборная России по прыжкам в воду – блестящие спортсмены, которые своим упорством и тренировками готовы доказать в любой момент, что российская школа прыжков в воду одна из сильнейших в мире – была, есть и будет.

Вместе со спортсменами, тренерами, медиками, менеджерами и всеми неравнодушными людьми мы работаем ради одного – чтобы наше молодое поколение успешно перенимало опыт своих предшественников и было ещё успешнее.

Основа нашего успеха – детско-юношеский спорт, тысячи мальчиков и девочек ежегодно приходят в бассейны научиться прыгать, а затем показать свои умения на многочисленных фестивалях, соревнованиях и турнирах. Популярность нашего вида спорта совсем не случайна: прыжки в воду объединяют в себе плавание, гимнастику, акробатику, требуют хорошей физической подготовки, учат преодолевать свои страхи, воспитывают волю и целеустремленность. И, безусловно, это красивый и грациозный вид спорта!

Год столетия оказался для нас, как и для всего российского спорта, весьма непростым. Он принёс серьёзные вызовы для спортсменов, федерации, всего вида спорта. Мы проходим проверку на прочность, на волю и преданность выбранному пути. Одновременно юбилейный год насыщен позитивными событиями, способными существенно повлиять на наше развитие.

Прежде всего это открытие новых дворцов водных видов спорта в Краснодаре и Екатеринбурге, где созданы все условия для проведения соревнований самого высокого ранга и существенно расширена база для детско-юношеского спорта. Развитие инфраструктуры для занятий прыжками в воду является приоритетным для федерации. Мы помогаем необходимым оборудованием, включаемся в государственные программы, работаем со спонсорами и благотворительными фондами. Так, в прошлом году удалось помочь спортивным школам Саратова и Калуги, совсем недавно в Тольятти открыли современный зал специальной физической подготовки. Мы идём к большой цели доступности занятия прыжками в воду в большинстве регионов России.

Более того, по спортивной составляющей мы сохранили количество соревнований и находим новые форматы, обращаемся к традициям. В прошлом году совместно с телехолдингом «МАТЧ!» восстановили Кубок Кремля, который не проводился 30 лет, запустили Кубок Евразийских стран по прыжкам в воду (в 2023 году к нам приехали спортсмены из восьми стран, в следующем году их будет ещё больше). В Играх Дружбы прошлого года и на Международном фестивале университетского спорта – 2023 мы обеспечили рейтинговый состав участников, тем самым подтвердив высокий статус российской школы прыжков в воду. И это только начало.

Естественно, юбилейный год насыщен памятными событиями и акциями. По всей стране перемещается специальная мобильная экспозиция, которая вызывает неподдельный интерес зрителей. В ней представлены самые ценные артефакты нашего вида спорта из личных коллекций – медали, значки, ордена, кубки, личные вещи и фотоархив. В честь столетия мы высадили специальную аллею на тренировочной базе «Озеро Круглое», выпустили лимитированную серию футболок, почтовую марку, восстановили акцию «Победи свой страх!», когда каждый желающий смог испытать себя на вышке. Наконец,



сняли художественный фильм про прыжки в воду «В потоке трёх стихий», который вся страна увидит на больших экранах в декабре 2023-го. Сейчас наши соревнования транслируются по федеральным телеканалам, в интернете, прыжки в воду всё больше интересны СМИ и болельщикам.

На страницах этого выпуска вы сможете познакомиться с историей нашего вида спорта, с личными историями легендарных спортсменов. Надеемся, что после знакомства с нами вы полюбите прыжки в воду так же, как мы. А если уже знакомы, то почерпнёте новую и полезную информацию. И вместе с вами мы сможем сделать наш вид спорта ещё более популярным и востребованным в России!

# НАЧАЛО НАЧАЛ ШУВАЛОВСКАЯ ШКОЛА - ФУНДАМЕНТ ПРЫЖКОВ В ВОДУ В РОССИИ



Въ Шуваловской школѣ плавания.

Слева: Прыжокъ въ воду съ высоты ученика Шуваловской школы плавания.

Справа: Стартъ данскаго состязанія въ плавании.



Тихий пригород Петербурга больше века назад стал кузницей кадров в водных видах спорта.

В наши дни Суздальские озёра — одно из любимых мест отдыха петербуржцев в летний период. Не выезжая из города и пройдя совсем немного от станции метро «Озерки» или одноимённой железнодорожной платформы, можно с пользой для здоровья провести выходной, искупавшись, позагорав и подышав свежим воздухом.

В начале же прошлого века Шувалово (так тогда назывался населённый пункт, прилежавший к озёрам) было пригородом тогдашней российской столицы. Но в истории водных видов спорта в нашей стране этот нынешний район Санкт-Петербурга сыграл не меньшую роль, чем многие крупные города.

Именно там в 1908 году была открыта школа, которая дала начало развитию прыжков в воду и водного поло в России и превратила плавание из пляжной забавы в полноценную спортивную дисциплину.

## БОРЬБА С БЮРОКРАТИЕЙ

Тогдашние власти крайне настороженно относились к массовым занятиям спортом, считая их не более чем приятным бездельем. Морскому офицеру и доктору медицины Владимиру Пескову пришлось потратить немало времени, чтобы осуществить свой проект. Идея создания школы возникла у него в 1900 году, через пять лет одобрение всё-таки было получено. Но смерть барона Нолькена, вызвавшегося быть куратором строительства, отложило открытие ещё на три года.

Немалое удивление у чиновников вызвал и тот факт, что Песков планировал организовывать занятия не только по плаванию. Из-за упомянутой в проекте вышки для прыжков в воду злые языки окрестили будущую школу «клубом самоубийц» и

пытались до последнего запретить её установку. Но в итоге Владимиру Николаевичу всё-таки удалось добиться своего. Средства частично были получены от Императорского общества спасения на водах, частично собраны благодаря мероприятиям, проводимым Шуваловским яхт-клубом. И в 1908 году школа торжественно была открыта.

## ПРОБРАЗ СПОРТШКОЛ СОВРЕМЕННОСТИ

Главное здание было сооружено на сваях и имело подковообразную купальню с внутренним



бассейном длиной 25 м и шириной 15 м. Трибуны способны были вместить 200 зрителей. Обращенный к озеру конец постройки оканчивался семи-метровой вышкой и трамплинами. Здание имело три комнаты: одна предназначалась для занятий гимнастикой, две другие — для раздевалок. Школа приобрела широкую известность среди любителей плавания и стала известной под названием «Шуваловская».

С самого начала обучение проходило по всем существовавшим тогда международным правилам и стандартам. Выпускные экзамены включали в себя плавание различными способами, прыжки в воду, ныряние, а также проверку знаний и приёмов по спасению утопающих и оказанию им первой помощи.

Так начался славный путь российских прыгунов в воду, которые и поныне радуют зрительский глаз победами в этом сложнейшем с технической и физической сторон виде спорта.

## НАЧАЛО БОЛЬШОГО ПУТИ

Грандиозные планы по воспитанию будущего поколения пловцов и прыгунов в воду прекратила начавшаяся Первая Мировая война. Из-за этого прекратила свою работу и Шуваловская школа.

Почти шесть лет (из-за Первой Мировой и гражданской войн) в России никто не развивал прыжки в воду. Но опыт, который был наработан в Шуваловской школе, помог в дальнейшем развитии водных дисциплин. Именно её выпускники продолжили по завершении тяжёлого для страны периода развивать плавание, прыжки в воду и водное поло. А самые одарённые из учеников школы заложили те самые основы теории и методологию развития водных видов спорта, которыми спортсмены и тренеры пользуются и по сей день.



# ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА

ИСТОРИЧЕСКИЙ УСПЕХ НИНЕЛЬ КРУТОВОЙ  
В БАССЕЙНЕ РИМА

В прыжки в воду будущая чемпионка Европы и призёр Олимпийских игр пришла из плавания.

В истории отечественных прыжков в воду было немало славных побед. Но путь к первой олимпийской медали оказался очень тернистым. На Играх в Хельсинки и Мельбурне советские прыгуны остались без наград. Однако в 1960 году нашлась спортсменка, которая смогла не только составить конкуренцию американкам и немкам, но и подняться на долгожданный олимпийский пьедестал. Первопроходцем стала Нинель Крутова.

## ДЕНЬ, ИЗМЕНИВШИЙ ВСЁ

Нинель родилась 3 января 1926 года в Киеве. В первый раз она пришла в бассейн, когда ей исполнилось 11 лет. В тот день проводились детские соревнования по плаванию. За окнами искрился снег, а в бассейне было тепло и солнечно. И будущей спортсменке казалось, что она попала в какое-то сказочное царство. Как завидовала она тогда своим сверстницам! Вернувшись домой, Нинель рассказала родителям о том, что она увидела. Мечта научиться плавать и побеждать на водной глади бассейна с этого дня не покидала её.

Родители изначально были против того, чтобы Нинель занималась спортом. Однако мама в итоге уступила настойчивым просьбам дочери и отвела её в школу плавания. Тренер с первого взгляда оценил спортивные возможности ребёнка. Её зачислили в школу, и вскоре о ней заговорили как об одной из самых способных учениц. Уже через год, соревнуясь со сверстницами, Нинель неизменно оказывалась победительницей. Особенно ей полюбилось плавание кролем, дающее возможность с наибольшей скоростью преодолевать как длинные, так и короткие дистанции.

## ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Однажды девочке довелось присутствовать на занятии детской группы по прыжкам в воду, которое проводил тренер Николай Григорьевич Глушко. И с

того дня новый вид спорта целиком завладел юной пловчихой. У неё замерло сердце, когда маленький мальчик поднялся на пятиметровую вышку и, повернувшись в воздухе, плавно погрузился в воду. Было страшно, но в то же время очень заманчиво. Дождавшись конца занятий, Нинель подошла к тренеру и попросила записать её к нему в группу.

Год учёбы под руководством опытного тренера не прошёл даром. Юная спортсменка стала победительницей всесоюзных соревнований по прыжкам с трёхметрового трамплина в своей возрастной категории. Прошёл ещё год, и на Нинель обратили внимание сильнейшие спортсмены страны. Тренеры и знаменитые прыгуны диву давались, видя, как смело прыгает шустрая девчонка с 10-метровой вышки — с высоты трёхэтажного дома!

Её программа на первых порах была не слишком сложной, но уже тогда свободные движения, мягкие и быстрые переходы во время полета из одного положения в другое выгодно отличали талантливую спортсменку от её конкуренток. Всё чаще и чаще Нинель одерживала победы над более опытными соперницами.

## ПУТЬ К ОЛИМПИЙСКОМУ ПЬЕДЕСТАЛУ

В 1949 году Нинель впервые стала чемпионкой страны. Путь в сборную был открыт. А через три года советские спортсмены отправились на первые для СССР Олимпийские игры в Хельсинки. Уже тогда Крутова могла добраться до главной в её карьере награды. На трёхметровом трамплине она стала четвёртой — но отставание от тройки призёров было довольно большим. Предстояло работать дальше.

В Мельбурне в той же дисциплине она с трудом попала в финал, став в итоге лишь 10-й. Но Нинель не опустила руки и стала готовиться к своей третьей Олимпиаде — в Риме. К стартам в итальянской столице она подходила уже в ранге чемпионки Европы — в Будапеште она в острейшей борьбе меньше чем на балл опередила британку Шармейн Уэлш. И на третьи в своей жизни Игры отправлялась в роли одного из фаворитов.



## ВЕРШИНА КАРЬЕРЫ

В Риме на любимом трёхметровом трамплине её вновь подстерегала неудача. До заключительного прыжка финала она претендовала на попадание в тройку. Но последняя попытка — полтора оборота назад из передней стойки — оказалась неудачной. Итог — обидное пятое место. Именно тогда Нинель произнесла свою знаменитую фразу: «Если ты ошибаешься в последней попытке, значит, ты проиграл». Однако расстраиваться Крутовой было некогда. Впереди был, пожалуй, последний шанс добраться до олимпийской награды — соревнования на вышке. Магия которой в своё время и привела её с плавательной дорожки в прыжки в воду.

Бороться с царившей на тех Играх немкой Ингрид Крамер было очень сложно. Но свою программу Нинель выполнила блестяще, став бронзовым призёром. И над олимпийским пьедесталом в прыжках в воду впервые рядом с символическими другими стран появился флаг нашей страны. Завершила карьеру Крутова в 38 лет, успев выиграть ещё одну престижную награду — серебро чемпионата Европы в Лейпциге. И до сих пор остаётся примером спортивного долголетия для прыгунов в воду во всём мире.

# «ХОТЕЛ БЫ ЕЩЁ РАЗ ПЕРЕЖИТЬ ТЕ ЭМОЦИИ» ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ВСПОМИНАЕТ ИСТОРИЧЕСКУЮ ПОБЕДУ



В 2000 году Игорь Лукашин в дуэте с Дмитрием Саутиным завоевал золото Игр в синхронных прыжках с вышки.

Олимпийские игры в Сиднее стали триумфальными для российских прыгунов в воду. Из Австралии наши спортсмены увезли пять медалей, уступив по количеству наград только законодателям мод на трамплине и вышке — китайцам. Дважды в честь российских прыгунов прозвучал гимн нашей страны. А Дмитрий Саутин и Игорь Лукашин вошли в историю мирового спорта как первые олимпийские чемпионы в новой дисциплине — синхронных прыжках с 10-метровой вышки.

В разговоре с корреспондентом «Советского спорта» Игорь Лукашин вспомнил события тех дней, а также поделился своим взглядом на проблемы, которые сейчас волнуют всех российских болельщиков.

## «САУТИН – ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»

— Как часто вы возвращаетесь в воспоминаниях на ту победную Олимпиаду в Сиднее? Прокручивая в голове какие-то эпизоды?

— Бывает, когда в телефоне видео нахожу с прыжками. Прокручиваю в голове. Не могу сказать, что совсем часто, но бывает. Безусловно, это был один из самых ярких стартов в моей карьере, отличное было время. Эмоции после того, как ты завоевал олимпийское золото, просто непередаваемые. Это радость, счастье, и гордость.

— На тех играх ярко зашла ваша пара с Дмитрием Саутиным. Можете рассказать, как она сформировалась?

— Это было за полгода до Олимпиады. Даже побольше, наверное. Мы приехали в Германию, прыгать на Гран-при индивидуально. А в то время уже синхронные прыжки ввели. Там платили деньги. Я предложил Диме попрыгать, может, заработаем. Подошли к тренерам, и нам разрешили попробовать. У нас получилось.

На тех соревнованиях мы выступили и выиграли. Приехали в Россию — главным тренером был Евангулов Алексей Георгиевич. Ему понравилась идея. И мы начали тренироваться к Олимпиаде. У нас было три Гран-при мировой серии и чемпионат Европы, потом была Олимпиада. Мы её выиграли. Вот такая вышла история, довольно яркая, как мне кажется.

— Можете ли назвать Дмитрия вашим лучшим партнёром в карьере?

— Конечно. Так и есть. Он железный человек в плане нервной системы. Дима никогда и ничего не боялся. Я думаю, это его главные качества, которые были и есть. Он замечательный человек, отличный товарищ. Спокойно и с гордостью могу называть его лучшим.

— После Австралии многие любители прыжков в воду ждали от вас новых свершений и олимпийских побед, но этого не произошло.

— Мы больше не прыгали. После Австралии Диме уже было 26 лет, у него спина очень сильно болела. Он завязал с вышкой и перешёл на трамплин. У меня появились другие партнёры, с кем я прыгал. Но они были послабее как спортсмены. Поэтому потом ничего не получилось, к сожалению. Но такое бывает, это жизнь. Так или иначе, у нас с Димой был прекрасный период, который принёс олимпийское золото и много других отличных побед.

## «ПРЫГУНАМ В ВОДУ ДОПИНГ НЕ НУЖЕН»

— Как вы относитесь к скандалам вокруг темы допинга, от которых наш спорт пострадал больше, чем в любой другой стране?

— Я негативно отношусь к допингу. Никогда в жизни, кроме аскорбиновой кислоты, ничего не употреблял. Да нам — прыгунам в воду — и смысла нет. У нас же не физический спорт. У нас мозги должны думать, а не тело помогать.

— На Играх в Пекине был допинговый скандал с Камиллой Валиевой. Но фигурное катание — это тоже вроде бы не тот спорт, где распространён допинг.

— Я не знаю, зачем он там нужен. Но у них больше сил физических затрачивается. У нас просто прыгнул — и всё. Они всё-таки катаются — нагрузка более продолжительная по времени.

## «СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ПОСВЯЩАЮ СЫНУ»

— Когда поняли, что хотите покинуть большой спорт?

— Это было, когда мне было 26-27, уже приличный возраст. Стало тяжело прыгать, было непросто поддерживать форму. И решил остановиться и больше не прыгать. Вот и всё.

— Не было мыслей вернуться и возобновить карьеру?

— Нет. Для продолжения нужно, чтобы хотя бы не болела спина. Тем более я уже ранее решил, что закончил. Это решение было хорошо обдуманное и окончательное.

— Насколько я знаю, вы увлекаетесь хоккеем. Это правда?

— Ну да. Я всю жизнь им увлекался, ещё со школы. Люблю этот вид спорта, он довольно динамичный, любопытно наблюдать за матчами, особенно сильных команд. Да и самому играть тоже интересно.

— Можете рассказать, за какую команду болеете?

— Честно, ни за какую. Сейчас я плотно не слежу за какой-либо командой ни в КХЛ, ни в НХЛ. Уже некогда. Если честно, я сам два года не катаюсь. Сейчас сына тренирую с утра до вечера. У нас до 19:30 тренировки. Просто времени ни на что другое не хватает. Занимаюсь только сыном.

## «МОЖЕМ СОСТАВИТЬ КОНКУРЕНЦИЮ КИТАЙЦАМ»

— Давайте вернёмся к прыжкам в воду. Как оцениваете нынешних лидеров нашей сборной? Сказалась ли на них международная изоляция?

— По моему мнению, никак не сказалась. Есть хорошие ребята и девчонки в сборной, которые прыгают на мировом и очень высоком уровне. Они готовы навязывать конкуренцию на международной арене, даже с условными китайцами могут помериться силами. Так что уровень у нас до сих пор высокий, за это не стоит переживать.

— Пока неизвестно, поедут ли российские прыгуны на Олимпиаду в 2024 году.

— Ещё нет информации по поводу Олимпиады, но наши спортсмены тренируются и готовятся, проходят сборы. Они могут в любой момент выступить. Сохраняют оптимальные кондиции, чтобы, если вдруг примут положительное решение, поехать и показать свой класс всему миру.

— Как считаете, насколько вероятно, что мы увидим наших ребят в Париже?

— Безусловно, есть ещё год. Решения конкретного по прыжкам ещё не принимали. Но, что касается наших спортсменов, моё мнение, что нас не допустят.

— Если бы была возможность ещё раз пережить ту победную Олимпиаду или, например, сыграть в хоккей с Овечкиным, что бы выбрали?

— Я бы выбрал ещё раз пережить Олимпиаду. Это мой вид спорта. Я бы хотел опять побывать в этой ситуации. Снова оказаться с Димой на вышке, пережить все эти эмоции, которые мы тогда испытывали. Это было бы круто.



# СПОРТСМЕН ВЕКА: ДМИТРИЙ САУТИН

Великий атлет, восхищавший непобедимых китайцев, бьётся за сохранение олимпийского наследия для России.

Дмитрий Саутин — абсолютно уникальный спортсмен. Его по праву можно называть легендой прыжков в воду не только в России, но и во всём мире. Единственный в истории прыгун с восемью олимпийскими медалями, две из которых — золотые. Он съездил на пять Олимпиад, на каждой из которых оказывался на пьедестале. Ещё пять раз он становился чемпионом мира, а всего на планетарных первенствах собрал девять призовых мест. И стал первым в истории, кто заработал за прыжок более 100 баллов.

## КРУЧЕ КИТАЙСКИХ РОБОТОВ

При этом Дмитрий отличался тем, за что мы часто хвалим тех же американских пловцов, — универсальностью. На Играх у него примерно одинаковое количество медалей на 10-метровой вышке и на трёхметровом трамплине, в личных видах программы и в синхронных прыжках (все три раза с разными партнёрами). Даже китайские роботы не могут пока добраться к такому. Более того, на одном из чемпионатов мира Саутин зацепил медаль ещё и на метровом трамплине.

Наиболее удачной Олимпиадой для легендарного спортсмена стала сиднейская в 2000 году, откуда он вернулся сразу с четырьмя медалями, в том числе с одной золотой. Добыта она была в синхроне с Игорем Лукашиным на 10-метровой вышке. Наиболее упорная борьба шла с китайским дуэтом Тянь Лянь — Ху Цзя. После трёх прыжков азиаты шли на первом месте, но отлично выполненный четвёртый позволил россиянам вырваться вперёд и даже чуть-чуть увеличить преимущество в заключительном пятом.

## УНИКАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ НА ИГРАХ В СИДНЕЕ

На Олимпиаде в Сиднее Саутин стал первым и остаётся единственным прыгуном в воду, выигравшим медали во всех видах программы. Такое достижение, вероятно, никому более не покорится. За четыре года до этого Саутин победил в Атланте на той же самой вышке, но в личном турнире прыгунов.

Преимущество россиянина было подавляющим: почти три десятка очков в финале, первое место как в полуфинале, так и в квалификации.

Долголетней карьерой Дмитрия можно только восхищаться: первая олимпийская медаль оказалась у него на шее в 1992 году, а последняя — в 2008-м. В обоих случаях это был трёхметровый трамплин, так что можно говорить о том, что его олимпийская карьера закладывалась вот таким красивым образом.

## ЖИЗНЬ, ПОЛНАЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Причём спортивный путь и даже жизнь могли закончиться, так толком ещё и не начавшись, в юном возрасте. Примерно за год до первой Олимпиады отдых в компании знакомых закончился конфликтом, во время которого один из них выхватил нож и нанёс Саутину три удара в живот и спину. И только оперативная реакция одного из друзей, быстро доставившего товарища в больницу, спасла от печальных последствий.

Потом с Дмитрием происходило много интересных, но куда менее страшных вещей: забытые плавки на Играх в Барселоне, 22-е место после трёх прыжков в полуфинале на победном чемпионате мира в Риме, олимпийское золото, завоёванное с травмированным локтем, забытый в спине после операции медицинский тампон.



## ТРЕНЕР ВСЕЙ ЖИЗНИ

Всю свою карьеру спортсмен тренировался под руководством Татьяны Стародубцевой. Именно её смерть 11 лет назад побудила Дмитрия уйти из спорта. Однако вряд ли Саутину было о чём жалеть. В 2010 году по итогам опроса Международной федерации водных видов спорта (FINA) он был признан лучшим спортсменом в прыжках в воду по итогам первого десятилетия XXI века.

Единственный в истории прыжков в воду четырёхкратный чемпион мира по прыжкам с 10-метровой вышки китаец Цю Бо называет Саутину своим кумиром, благодаря которому заинтересовался этим видом спорта, а позднее вырос на его прыжках. Пожалуй, именно признание коллег наиболее ценно и говорит об истинном величии и масштабе спортсмена.

## ЖИЗНЬ-БОРЬБА И ПОСЛЕ ОЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

Однако спокойно сидеть на пенсии — это не про Дмитрия. Он является вице-президентом Всероссийской федерации по прыжкам в воду, стараясь изменить ситуацию в лучшую сторону. А до 2015 года был ещё и депутатом Воронежской областной думы. По его же собственным словам, основное направление работы в федерации — развитие регионов, попытки повлиять на строительство инфраструктуры. Дело в том, что по стране огромный дефицит подходящих бассейнов, даже в Москве. С этим Саутин и старается бороться по мере сил.

Не так давно в Саратове появился новый бассейн, а в Краснодаре целый дворец для водных видов спорта. Увы, комплексно проблему это не решает. Сам Дмитрий в одном из интервью говорил, что если бы наперёд знал, как плохо будет развиваться его родной вид спорта в России, то мог бы после Олимпийских игр 2000 года остаться в Сиднее, где красиво, можно жить спокойно и размеренно.

## АВТОРИТЕТ НА БЛАГО СПОРТА

К сожалению, в последнее время российские прыжки в воду в кризисе, что видно по результатам на предыдущих крупных турнирах, в которых принимали участие наши спортсмены. Но кто ещё, если не такие великие люди, как Саутин, обладает достаточным весом и статусом, чтобы продавливать строительство новых бассейнов? Учитывая амбициозность и искреннее стремление развивать прыжки в воду, Дмитрий мог бы стать отличным новым руководителем федерации.

Именно такими спортсменами, как Саутин, должна восхищаться страна — легендарными атлетами, которых уважают во всём мире, стремящимися к развитию спорта в России и после окончания активных выступлений.

## НАГРАДЫ ДМИТРИЯ САУТИНА:

**ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ:**  
2 золотые,  
2 серебряные,  
4 бронзовые медали.

**ЧЕМПИОНАТЫ МИРА:**  
5 золотых,  
1 серебряная,  
3 бронзовые медали.

**ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ:**  
11 золотых,  
4 серебряные,  
2 бронзовые медали.



# НЕ ПРОСТО ТРЕНЕР, А ВТОРАЯ МАМА

Татьяна Стародубцева вышла за пределы обычной тренерской профессии. Она не только воспитывала чемпионов, но и становилась им одним из самых близких людей.

## ВИНЕР ОТ МИРА ПРЫЖКОВ В ВОДУ

Большие победы на крупных международных стартах приносят спортсменам славу, узнаваемость и финансовое благополучие. А некоторые добиваются до настоящего величия. Были времена, когда тренер, воспитавший чемпиона, оставался в тени. Все лавры победителя, а где-то в уголке тихо радуется за подопечного скромный наставник. И лишь с недавних пор тренеры тоже встали в один ряд с чемпионами.

Так мы узнали, что мама всей художественной гимнастики – Ирина Винер. Без неё не было бы этих головокружительных подиумов и ярких моментов на международных турнирах разной категории. А Этери Тутберидзе из пепла возродила женское одиночное фигурное катание, став человеком, без которого этот вид спорта вообще трудно представить. И это в России, и без того славной богатыми традициями в этом зимнем виде спорта!

И все мы помним легендарного прыгуна в воду Дмитрия Саутина – двукратного олимпийского чемпиона, единственного в истории обладателя восьми олимпийских наград в прыжках в воду, многократного чемпиона мира и Европы. Он человек, чьё имя

золотыми буквами вписано в историю российского и мирового спорта. У Саутина была своя тренер-«мама», которая всю его карьеру была рядом. Татьяна Александровна Стародубцева – женщина, чья спортивная карьера с детства неразрывно была связана со спортивной гимнастикой, однако свой наставнический талант она реализовала именно в бассейне.

Родилась Татьяна Александровна 27 октября 1957 года в Воронеже. В детстве она не просто занималась гимнастикой, но и выполняла норматив мастера спорта, после чего ей было присвоено соответствующее звание. Затем был Воронежский государственный педагогический институт, она начала работать тренером по прыжкам в воду в местной детско-юношеской школе. Её методики оказались эффективными, и довольно скоро Татьяну Александровну стали привлекать к работе со сборной СССР, после – России.

## «НЕ МОГ СДЕЛАТЬ НИ ШПАГАТ, НИ МОСТИК»

В спорт будущий чемпион Саутин попал благодаря существовавшей в то время системе отбора в спортивные школы. Молодые тренеры, только окончившие институт, обходили все школы и отбирали наиболее перспективных ребят в свои секции. Таким образом, в СССР образовался полноценный конвейер спортивных талантов.

Стародубцева, тренер по прыжкам в воду, как раз недавно получила диплом спортивного тренера и проводила свой второй отбор. В эту группу попал и Саутин, оказавшийся в числе 60 счастливых. Так

началось становление легендарного воронежского спортсмена, которое совпало по времени с тренерской деятельностью Стародубцевой. Дальнейшая карьера Дмитрия неразрывно связана со Стародубцевой, тенью следовавшей за своим лучшим учеником.

«На уроке физкультуры в первом классе к нам в 67-ю школу пришла Татьяна Стародубцева. Я тогда толком ничего не мог – ни наклоняться, ни шпагат с мостиком делать, подтянуться, по-моему, мог раза три. Растяжки у меня не было вообще! Единственное, что мог – поднять несколько раз ноги на шведской стенке. И вот я попал в группу прыгунов в воду, нашему тренеру на полную ставку надо было набрать 60 человек. По ходу тренировок научили плавать, меня «растянули» как следует.

В третьем классе, когда начал готовить достаточно сложные прыжки в два с половиной оборота и сильно ударился спиной о воду, испугался и решил закончить. Ушёл в акробатику, прозанимался целый месяц – всё было рядом с домом. Татьяна Александровна пришла ко мне домой, мы с ней и родителями провели целое собрание, итогом которого стало моё возвращение к прыжкам в воду.

Причём в акробатике у меня получалось всё здорово, даже отпускать не хотели. Татьяна Александровна убедила меня вернуться, сказала, что будем много работать в зале на лонже, пообещала, что я обязательно пойму тот прыжок, после которого ударился спиной. Так оно и получилось. Мы много тренировались на батуте, и, когда я понял, как надо делать тот прыжок, который мы с лонжей тренировали и на батуте, и на вышке, перестал его бояться», – вспоминал Саутин.

## МОЯ ВТОРАЯ МАМА

Достижения Стародубцевой были столь очевидны, что со временем она попала в сборную СССР, а уже со сборной России возглавляла нашу блестящую команду на Олимпийских играх 2000 и 2004 годов в Сиднее и Афинах соответственно.

Помимо Саутина, Татьяна Александровна совместно со своим мужем и в прошлом мастером международного класса по прыжкам в воду Геннадием Стародубцевым (чемпион СССР – 1986 и обладатель Кубка Европы – 1986) подготовила к выступлениям серебряного медалиста Олимпийских игр 2008 года Юрия Кунакова (завоевал награду в паре с Саутиным) и была, по сути, «второй мамой» призёру чемпионатов России (трамплин 3 м, вышка 10 м) Екатерине Уколовой. Доросла до большого спорта и ещё одна воспитанница Стародубцевой – Людмила Ширяева. Однако та после перелома ноги всё-таки завершила карьеру.

«Татьяна Александровна была мне как «вторая мама», которая всегда поддерживала и давала очень своевременные советы. Она была строгим тренером. Никого и никогда не выделяла, ко всем относилась одинаково. Иногда мне казалось, что она была мне ближе, чем родители» – рассказывала Екатерина Уколова в 2012 году.

Стародубцевы помогли подготовиться к мировым соревнованиям и Артёму Сильченко, ставшему впоследствии чемпионом Мировой серии 2013 года по хай-дайвингу.

До последних дней своей жизни Стародубцева без пауз на отдых продолжала тренировать молодых и талантливых воспитанников, готовя новые кадры для сборной России.

Увы, в начале сентября 2012 года на отборочных юниорских соревнованиях в Пензе она плохо себя почувствовала и была госпитализирована в одну из местных больниц. Позже Стародубцеву перевезли в воронежскую больницу, где она и скончалась в возрасте 54 лет. Похоронена на кладбище поселка Буденновский недалеко от Воронежа.

С 2013 года в Воронеже ежегодно проводится турнир памяти Татьяны Стародубцевой. Инициатором проведения соревнований выступил главный ученик заслуженного тренера Дмитрий Саутин.



# ИЛЬЯ ЗАХАРОВ: ЗАСТАВИЛ КИТАЙЦЕВ ПЛАКАТЬ ОТ ДОСАДЫ

Россиянин прервал гегемонию спортсменов из Поднебесной на трёхметровом трамплине, длившуюся с Атланты.

Соревнования по прыжкам с трёхметрового трамплина у мужчин проводятся на Олимпийских играх уже больше века. И за всё это время наибольшее количество золотых наград в этой дисциплине на главных стартах четырёхлетия выиграла сборная США и Китая. Победную серию американцев, длившуюся с 1920 года, прервал в Мюнхене советский прыгун Владимир Васин. А начиная с Игр в Атланте доминировать на трёхметровом трамплине стали китайцы. Но и их гегемония была прервана – причём вновь представителем нашей страны.

## ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ? ГДЕ ВЫ СОБРАЛИСЬ ЕЁ ВЗЯТЬ?

Перед стартом Олимпиады в Лондоне, которая проходила в 2012 году, российских прыгунов в воду в качестве фаворитов не рассматривали. И когда в медальном плане появилась одна золотая медаль, многие оценили этот пункт с изрядной долей скепсиса. Самое мягкое, что можно было услышать в те дни от сомневающихся в успехе нашей сборной – где вы собираетесь её брать? С обязательным перечислением китайских фаворитов во всех видах программы.

В соревнованиях на трёхметровом трамплине от нашей страны было заявлено два спортсмена – друзья и партнёры по дуэту в синхронных прыжках – Илья Захаров и Евгений Кузнецов. Предварительную стадию оба российских спортсмена преодолели, а вот в полуфинале случилось непредвиденное – Кузнецов выбыл из борьбы за медали.

## ЗА СЕБЯ И ЗА ТОГО ПАРНЯ

Захаров был явно огорчён неудачей товарища, а сам Евгений старался сохранять спокойствие. И всеми возможными способами старался поддержать товарища. Правда, уже в качестве болельщика. И серебряный призёр шанхайского чемпионата мира пробился в число сильнейших атлетов со вторым результатом.

Первый финальный прыжок Захаров выполнил блестяще, с ходу захватив лидерство. Но к экватору соревнований на первой строчке прочно обосновался китаец Цинь Кай – олимпийский чемпион Пекина в синхронных прыжках. Расчётливый азиат на этот раз без



особенного рвения отработал в предварительных соревнованиях. А в полуфинале спокойно довольствовался третьим местом. Однако включился на полные обороты, как только стартовала финальная стадия.

## ТОЛЬКО НЕ ОШИБИТЬСЯ

После четвёртой попытки Захаров и вовсе переместился на третью позицию. Но в активе Ильи был существенный козырь – его программа была сложнее, чем у китайцев. Перед заключительным выходом на трамплин российский спортсмен вновь оказался на второй позиции. При этом отставание от Цинь Кая было мизерным – чуть больше балла, а коэффициент сложности последнего прыжка – 3,8 против 3,3 у китаецца. А это означало только одно – если Захаров выполнит свою попытку безошибочно, он – олимпийский чемпион.

Лицо Ильи в решающий момент было непроницаемым – о том, какие чувства испытывал спортсмен перед главным прыжком в своей жизни, знает только он сам. Но уже через считанные мгновения всё стало ясно. Идеально выполненный прыжок, чистый вход в воду – и, появившись на поверхности воды, Захаров уже не скрывал эмоций. Это победа!

## ПРОИГРАВШИЙ КИТАЕЦ ЗАПЛАКАЛ

На соперника Ильи в этот момент было открыто жалко смотреть. На его лице появились слёзы – настолько китаец не привык проигрывать в своём коронном виде. Когда Захарова после завершения соревнований спросили об этом моменте, он с присущей настоящим победителям скромностью сказал:

«Переживал паренёк, заплакал. Это нам надо плакать. Мы у них вырвали одну золотую медаль, а они все остальные забрали. Где тут повод для злорадства? Приятно обыграть – и только, никакого злорадства нет».

Это золото стало третьим в истории нашей страны на трёхметровом трамплине и первым в постсоветский период. Кто станет четвёртым и когда это произойдёт, сейчас говорить сложно. Но примеры Владимира Васина, Александра Портнова и Ильи Захарова говорят о том, что ничего невозможного для наших прыгунов в воду нет.

# «ВЕРА ПЛАКАЛА, А Я ВИЗЖАЛА ОТ УДОВОЛЬСТВИЯ»

## ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ВСПОМИНАЕТ ПОБЕДУ В СИДНЕЕ

23 года назад Юлия Пахалина в дуэте с Верой Ильиной взяла золото Игр в синхронных прыжках с трёхметрового трамплина.

2000 год стал историческим для прыжков в воду. Олимпийская программа пополнилась целым рядом дисциплин. И первыми триумфаторами главных стартов четырёхлетия в одной из них — синхронных прыжках с трёхметрового трамплина у женщин — стали российские прыгуньи Вера Ильина и Юлия Пахалина. В беседе с корреспондентом «Советского спорта» Юлия с удовольствием вспомнила события того «золотого» сентября.

— Можете вспомнить тот «золотой» день на Олимпиаде в Сиднее? Финал был рано утром по местному времени, немного нестандартная история, стало ли это какой-то помехой?

— Да, финал был в 10 утра. Не очень удобное время. Обычно финалы вечером, к этому моменту уже и адреналина достаточно. А тут он особо не успел скопиться. В принципе, даже подготовка была заточена под время начала старта. Нас с Верой Ильиной заставляли на сборах тренироваться рано утром, шлифовать всю программу с утра пораньше, чтобы мы были готовы. Так что настрой у нас был уже боевой.

— Насколько сильно мандражировали перед стартом?

— Естественно, переживала, это были мои первые Игры. Я была новичком среди остальных, и мне, конечно, ни в коем случае не хотелось подвести своего партнёра Веру. Я даже, можно сказать, её побаивалась. Она вообще многому меня научила в плане подготовки к старту, в тренировочном процессе. Была моим мотиватором, постоянно говорила: «Устала — ничего. Всё равно пошли попрыгаем. Нервничаешь? Сейчас поговорим». Она меня научила думать и готовить себя в правильном направлении.

Повторюсь, я больше переживала, как бы мне не подвести своего партнёра, потому что у Веры была возможность выбрать, с кем прыгать. Она выбрала меня. Вначале, конечно, я должна была подстраиваться под её стиль. Я не могла сказать: «Ну ты делай, как я». Важно было выступить достойно и не подвести своего партнёра, своих тренеров и свою страну. Было

волнение, конечно, когда я приехала и увидела всю эту деревню, спортсменов. Эмоции через край. Но не помню, чтобы как-то боялась или что-то ещё. Более-менее спокойно.

— Расскажите подробнее про момент, когда уже стало ясно, что медаль ваша.

— Я сейчас рассказываю и вспоминаю, как это всё было классно. Конечно, когда мы выиграли, поначалу мы не верили, что произошло — на самом ли деле мы чемпионы? Вера, по-моему, просто начала плакать, я визжала от удовольствия, потом мы всю ночь не спали. Адреналин, кортизол — нервы никак нельзя успокоить. В этом случае, конечно, очень организм перегружается, а у тебя ещё дальше соревнования. На следующее же утро ты встаёшь, и у тебя ощущение, что ты вагоны разгружал всю ночь.

— Вы собирались поехать на Олимпиаду в Лондоне. Почему не получилось?

— Да, я собиралась. Была в хорошей форме. Не сложилось то, что не смогла найти адекватного варианта тренировок для себя. Понимала, что для того, чтобы соревноваться с китайцами, нужно тренироваться так, как тренировалась до рождения ребёнка. Когда ты только занимаешься собой, своим телом: спишь, ешь, соблюдаешь режим. Конечно, жалею, что не поехала. Не захотела идти через этот процесс борьбы между семьёй и спортом. Потому что если я тренируюсь, мне нужно 100% отдачи. Не могу тренироваться 50 на 50, зная, какую часть я отдам своей маленькой, только что родившейся дочери, с кем я её оставлю.

— После завершения карьеры не скучно без прыжков? Что бы, например, ответили на предложение из сборной России?

— Хороший вопрос. Смотря какое предложение. Конечно, я бы подумала над этим. Работать мне хочется, и неважно, в какой сборной. К сожалению, очень мало остаётся хороших тренеров у нас в России. С моим опытом и знаниями хотелось бы поработать. Но в сложившейся ситуации, если бы жила в России, то, конечно же, работала бы, тренировала. Пока я нахожусь в таком периоде, когда занимаюсь своими детьми. Они немножко ещё подрастут, встанут на ноги, и тогда, может быть, я приму решение.



# УНИКАЛЬНЫЙ ТРИУМФ НА ОЛИМПИАДЕ!

## КАК ИЛЬИНА И ПАХАЛИНА СОТВОРИЛИ СЕНСАЦИЮ



Достижение Веры и Юлии не удастся повторить уже больше 20 лет.

Синхронные прыжки в воду с трамплина — вид спорта, появившийся в олимпийской программе сравнительно недавно. Первые соревнования в этой дисциплине состоялись на Играх в Сиднее в 2000 году. Победу тогда праздновали российские спортсменки Вера Ильина и Юлия Пахалина. Девушки не только стали первыми, кому покорился новый вид, но и установили уникальное достижение, которое живёт уже 23 года.

Спортсменок поздравил лично президент!

### ТРУДНЫЙ ВЫБОР

Перед Олимпиадой в Сиднее у руководства сборной России по прыжкам в воду была непростая задача. Сразу три спортсменки претендовали на поездку в Австралию для участия в турнире по синхронным прыжкам с трёхметрового трамплина. Одной из них была самая титулованная прыгунья страны Ирина Лашко, бравшая до этого серебро на Играх в Атланте (1996) и Барселоне (1992). Также на участие в соревнованиях претендовали Вера Ильина и Юлия Пахалина, у которых, впрочем, к тому моменту тоже было достаточно наград.

В итоге отцепили Лашко, что было несколько удивительно. Ирина вместе с Юлией Пахалиной победила на чемпионате мира в синхронных прыжках с трамплина, а также брала медали на чемпионате Европы. Ильина же на тот момент уже проживала в США и вообще периодически жаловалась на проблемы со здоровьем. По словам спортсменки, у неё возникли

проблемы с позвоночником, из-за чего она испытывала постоянные боли в спине. Помогли жившие в Москве китайские врачи: после сеансов иглоукалывания Вере стало легче.

Что касается отъезда за океан, прыгунья признавалась, что покинула родину от безысходности. В начале и середине 90-х ситуация в стране была такой, что профессиональному спортсмену просто некуда было податься. Ни нормальных условий для тренировок, ни приличной зарплаты.

Новый дуэт сложился благодаря тому, что Ильина победила в отборочном чемпионате страны по индивидуальным прыжкам. Именно ей досталась возможность выбрать себе партнёра на Олимпиаду — и Вера выбрала Пахалину.

### ПОЗДРАВИЛ ЛИЧНО ПУТИН

Дуэт Ильина — Пахалина, несмотря на свою новизну, всё равно считался перед Олимпиадой одним из лучших. Россиянок называли фаворитами соревнований наряду с китайками, для которых прыжки с трамплина всегда были излюбленной дисциплиной.

В результате всё сложилось для наших чемпионок как нельзя лучше. Ильина и Пахалина победили с разницей в 11 баллов, оставив позади себя китайскую пару Фу Минся и Го Цзинцзин, а также украинку Анну Сорокину и Елену Жупину. Вера и Юлия превратились в настоящих национальных героинь. На их имя в Австралию пришла телеграмма с поздравлениями от самого президента Путина!

Уже после Олимпиады Ильину, Пахалину и весь тренерский штаб сборной пригласили на

специальный приём в Кремль. Тогда же случился забавный инцидент с тренером Веры Джейн Фигейредо. Португальская специалистка забыла паспорт, и пришлось в срочном порядке возвращаться за её документами, чтобы вовремя успеть на мероприятие.

Победа Ильиной и Пахалиной в Сиднее стала поистине исторической. После наших спортсменок в соревнованиях по синхронным прыжкам с трёхметрового трамплина побеждают только китайки! Интересно, изменится ли ситуация на Олимпиаде в Париже?

### ДРАМА В АФИНАХ

Через четыре года олимпийские чемпионки отправились на Игры в Афины. Разумеется, от них ждали золота, однако всё испортила досадная ошибка Ильиной. Вера не смогла толком исполнить один из винтовых прыжков, который до этого на тренировках исполняла идеально. Пахалина впоследствии рассказывала, что была из-за этого очень зла и допускала, что партнёрша либо потеряла концентрацию, либо не справилась с давлением и ответственностью. Впрочем, Юлия признавала: подругу она ни в чём не винит.

Ильина завершила карьеру после Олимпиады в Афинах. Пахалина же продолжала выступать на крупнейших соревнованиях до 2009-го и взяла ещё много медалей. Она тоже переехала в США, вышла там замуж за мужчину по имени Анвар и даже приняла ислам. Её отец — знаменитый советский тренер Владимир Пахалин — признавался в интервью, что гордится дочерью. Более того, специалист был чуть ли не инициатором переезда спортсменки в Штаты, под крыло всё той же Фигейредо.

Победа Ильиной и Пахалиной в Сиднее, очевидно, ещё долго будет в памяти любителей водного спорта. Наши девушки положили начало истории новой олимпийской дисциплины, разбив сильнейших конкуренток из Китая. Остается надеяться, что скоро преемницы Веры и Юлии сумеют побороться с представительницами Поднебесной на Играх и чемпионатах мира.



# СВЕТЛАНА МОИСЕЕВА: «СТАРАЕМСЯ СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ, БЛИЗКИЕ К МЕЖДУНАРОДНЫМ»

Главный тренер сборной России по прыжкам в воду рассказала о текущем положении дел в национальной команде.

Отстранение российских спортсменов от международных соревнований в существенной части олимпийских видов не может не сказываться на общем уровне результатов. Тем не менее путь на Игры в Париже официально не закрыт. Так что претендентам на заветные путёвки нужно быть готовыми к тому, чтобы показать товар лицом в любой момент, причём без права на ошибку. О том, как удаётся мотивировать сильнейших прыгунов в воду в условиях изоляции и какие шаги предпринимает федерация для повышения статуса проводимых турниров, мы побеседовали со Светланой Моисеевой — главным тренером сборной России.

## «ЧЕМПИОНАТЫ МИРА И ЕВРОПЫ НЕ ЗАМЕНИТ НИЧТО»

— Как оцениваете нынешнее состояние нашей сборной?

— Мы начали готовиться с 1 сентября. Отпуск у нас был июле. Студенты, которые есть в сборной команде, выступали на международном фестивале университетского спорта, а те, кто не студенты, потихонечку тренировались дома. Основа с 1 по 10 сентября провела сбор в Сочи, включавший в себя полный цикл общей подготовки: стадион, легкоатлетические упражнения, беговые, прыжковые. Помимо этого: хореография, акробатика, тренажёрный зал — различного рода нагрузки для повышения функциональных возможностей.

Хочу сказать, что все прибыли в достаточной приемлемой физической форме, готовые к сбору. Это была главная задача. Таких не было, которые через один день бы сказали, что всё, сил больше нет. Все прекрасно отработали. Все молодцы. Сбор получился достаточно продуктивный. Не только физподготовка, но и восстановительные процедуры были. Пользуемся спортивной базой «Юг-Спорт», получаем возможность восстановительных процедур. Ну и, конечно, прекрасная погода и море тоже были включены в программу нашего тренировочного сбора. Так что всё хорошо.

— Как наши прыгуны справляются без международных турниров?

— На мой взгляд, эти полтора года, почти два уже, скажем, без международных стартов положительных результатов не дают. Если брать по результатам соревнований, возьмём два последних чемпионата России, есть немножко потеря качества. Не мастерства, а именно качества исполнения прыжков, ребята не смогли показать даже те суммы баллов, которые они показали на первенстве России в предыдущий год.

Конечно, то, что они соревнуются только между собой, не может не сказываться. Подсознательно уровень друг друга все понимают. Не знаю, как правильно выразиться, чтобы и не обидеть никого, и не сказать, что они не стараются для того, чтобы показать хороший результат. Но всё равно: когда планка занижена, она занижена. Когда завышена, то стремятся перепрыгнуть самих себя.

Конечно, соревноваться с сильнейшими спортсменами — это и есть та планка, к которой хочется тянуться, чтобы показать все возможности, которые у тебя есть.

Мы стараемся максимально создать для них условия, приближенные к международным, и проводим международные соревнования, приглашаем дружественные нам страны. Два таких турнира проводились в этом году. Сейчас третий в декабре должен пройти.

Но, конечно, это всё равно не заменит полноценных международных соревнований, уровня чемпионатов мира и Европы. Но, повторюсь, федерация старается сделать всё для того, чтобы они себя не чувствовали совсем изолированно. Чтобы всё-таки статус международных соревнований, какая-то помпезность, телевидение присутствовали. Всё это присуще международным соревнованиям, и мы стараемся воспроизвести это для того, чтобы как-то и адреналин повысить и ответственность, чтобы вывести их на наиболее высокий результат.

## «КУБИНЦЫ НА ОТКРЫТОМ КУБКЕ ПОВЫСИЛИ СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ»

— Расскажите подробнее про альтернативные международные соревнования, которые проводят федерацией.

— В этом году федерация организовала Кубок Евразийских стран. Мы второй год уже проводим эти соревнования, и так получилось, что в марте их запланировали провести у себя в России, пока ещё не было никаких запретов ни на что, и этот Кубок первый попал под санкции, его вынесли из календаря LEN. Это Европейская лига плавания. Мы его всё равно провели, но там были представители только бывших стран СССР: Армения, Беларусь и Узбекистан.

В этом году мы эти соревнования расширили, назвав их Открытым Кубком. Участвовали девять команд — к нам присоединились латиноамериканские страны: Куба, Венесуэла, Аргентина, Эквадор, команда из Ирана была. Стало интереснее. Кубинцы составили конкуренцию нашим спортсменам: нигде не победили, но нервы потрепали немножко, потому что некоторые прыжки были очень хорошего высокого класса, и коэффициент сложности был очень хороший и у ребят, и у девушек.

Так что кубинцы поддержали статус соревнований. Это всё-таки зарубежные спортсмены высокого класса: те, которые выступают на чемпионате мира и отбираются на Олимпийские игры. Это было интересно. В Екатеринбурге прошёл Международный фестиваль университетского спорта, команда Кубы тоже была.

Приезжала даже сборная Китая, и в этой команде были представители, которые побеждали на Всемирных студенческих играх. Мы, конечно, ожидали от них большего, думали, что китайцев слабых не бывает. Но здесь как-то так получилось: видимо, они уже были вне сезона, как бы закончив свой соревновательный период. Не показали таких хороших прыжков, как могли бы. Девочке удалось выиграть только трамплин 1 м, а мальчик с метрового трамплина даже не попал в финал, что совсем удивительно для китайских спортсменов. Но важно отметить, что именно кубинцы и девочка из Китая составили конкуренцию нашим ребятам на этих соревнованиях.

И третьи соревнования, которые мы планируем провести в декабре, получили рабочее название Кубок Дружбы, но теперь говорят, что нужно как-то название изменить. Пока не знаем, как это сделать. Может быть,



# СБОРНАЯ РОССИИ ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ

## МУЖЧИНЫ



Илья Молчанов

Никита Шлейхер

Егор Лапин

Григорий Иванов

Геннадий Фокин

Евгений Кузнецов



Сандро Рогава

Руслан Терновой

Роман Ларин

Александр Бондарь

Александр Белевцев

## ЖЕНЩИНЫ



Александра Бибикина

Елизавета Кансо

Елизавета Кузина

Екатерина Беляева

Виталия Королева

Анна Конаныхина



Ульяна Манаенкова

Кристина Ильиных

Елена Черных

Юлия Тимошина

Мария Полякова

Мария Бруенок

## ТРЕНЕРЫ И СПЕЦИАЛИСТЫ

Главный тренер Моисеева С.Б., начальник команды Феоктистов Э.М., врач сборной команды Савкина Н.В., массажисты сборной команды Бурьякин Д.А., Данилов С.В., тренер по СФП Голиков А.Ю., тренер-акробат Кучмасов С.В., тренеры сборной команды Мушкин П.Б., Феоктистова О.Г., Гальперина Р.Д., Коробко Т.В., Николаева М.А., Валова Н.Л., Тимошина С.А., Виногралов А.Н., Леонтьевская С.С., Пирожков Ю.В., Постников М.В., Немчинова Л.В., Стародубцев Г.И., Иванова С.И.

Кубок Содружеств будет какой-нибудь. Думаю, это сути не меняет. Главное, что мы ждём наших иностранных гостей на этом старте. Уже получается, что мы вкатываемся в новый сезон, все программы должны быть собраны. Это первые тестирующие соревнования в нашем календаре. В этом году ранний сезон — в феврале чемпионат мира — нужно быть готовыми уже в конце года. Поэтому на декабрь мы такие соревнования и сделали. Я надеюсь, это будет интересно иностранным спортсменам в плане подготовки. Надеюсь, что приедут к нам.

## «ОТ ИГР ДРУЖБЫ ЖДЁМ УРОВНЯ КРУПНЕЙШИХ МИРОВЫХ СТАРТОВ»

— Что ожидаете от Игр Дружбы, которые пройдут в сентябре 2024 года и воспринимаете ли эти соревнования схожими с уровнем чемпионатов мира или Европы?

— Мы очень надеемся на то, что они близки по уровню к главным мировым стартам. Сейчас рано говорить, но я думаю, что наше руководство приложит все усилия для того, чтобы по максимуму пригласить спортсменов на это мероприятие. Тем более что Олимпийские игры уже пройдут, и спортсмены будут более свободны и не связаны какими-то обязательствами перед международными федерациями.

Сейчас же нам запрещают проводить соревнования в России. Откровенно говоря, не пускают спортсменов в нашу страну на турниры. Надеюсь, у них уже руки будут развязаны тем, что Игры в Париже пройдут, и поэтому они смогут свободно приехать в нам на соревнования, чтобы посоревноваться. В России очень много хороших спортсменов в различных видах спорта. Я думаю, что истинные спортсмены, которые жаждут победы именно в борьбе с сильнейшими, приедут на эти соревнования.

# ИСТОРИЧЕСКОЕ ЗОЛОТО ВАСИНА

В 1972 году Владимир завоевал первую олимпийскую медаль высшей пробы в прыжках.

Прыжки в воду появились в программе Олимпийских игр задолго до дебюта на главных стартах четырёхлетия советских спортсменов. Но шли десятилетия, а золотые медали упорно обходили стороной представителей нашей страны. На верхнюю ступень олимпийского пьедестала поднимались то одни, то другие, кто угодно — только не прыгуны из СССР. Непроходимая стена была разрушена только в Мюнхене — знакомом по целому ряду причин городе.

## ГЕГЕМОНИЯ АМЕРИКАНЦЕВ

Сейчас, когда в соревнованиях прыгунов в воду безраздельно царят спортсмены из Китая, очень сложно представить, что когда-то всё могло быть совсем по-другому. Но факт остаётся фактом — трёхметровый трамплин у мужчин долгие годы был вотчиной американцев. К моменту старта Игр в Западной Германии представители США не проигрывали в этой дисциплине уже 52 года — с самого Антверпена-1920. Чтобы оценить исторические масштабы этой серии, достаточно знать, что на летней Олимпиаде в Бельгии были разыграны медали турнира по хоккею с шайбой, а зимних Игр вообще ещё не существовало.

## ПРОВОКАЦИИ ОРГАНИЗАТОРОВ ОИ-1972

В Мюнхен Владимир Васин прилетел в ранге бронзового призёра чемпионата Европы. В Барселоне советский прыгун уступил только двум итальянцам — Джорджо Каньотто и легендарному тирольцу Клаусу Дибяси. Такой результат давал надежды на борьбу за попадание в тройку на Олимпийских играх. Но для

этого нужно было как минимум стать сильнее европейцев.

Незадолго до старта соревнований случилась организационная накладочка, которая вполне могла выбить Васина из колеи. Его пытались не пустить на тренировку, мотивируя это тем, что бассейн занят пятиборцами. Но тренер Владимир Татьяна Петрухина смогла на прекрасном немецком языке договориться, чтобы спортсмену дали возможность подготовиться.

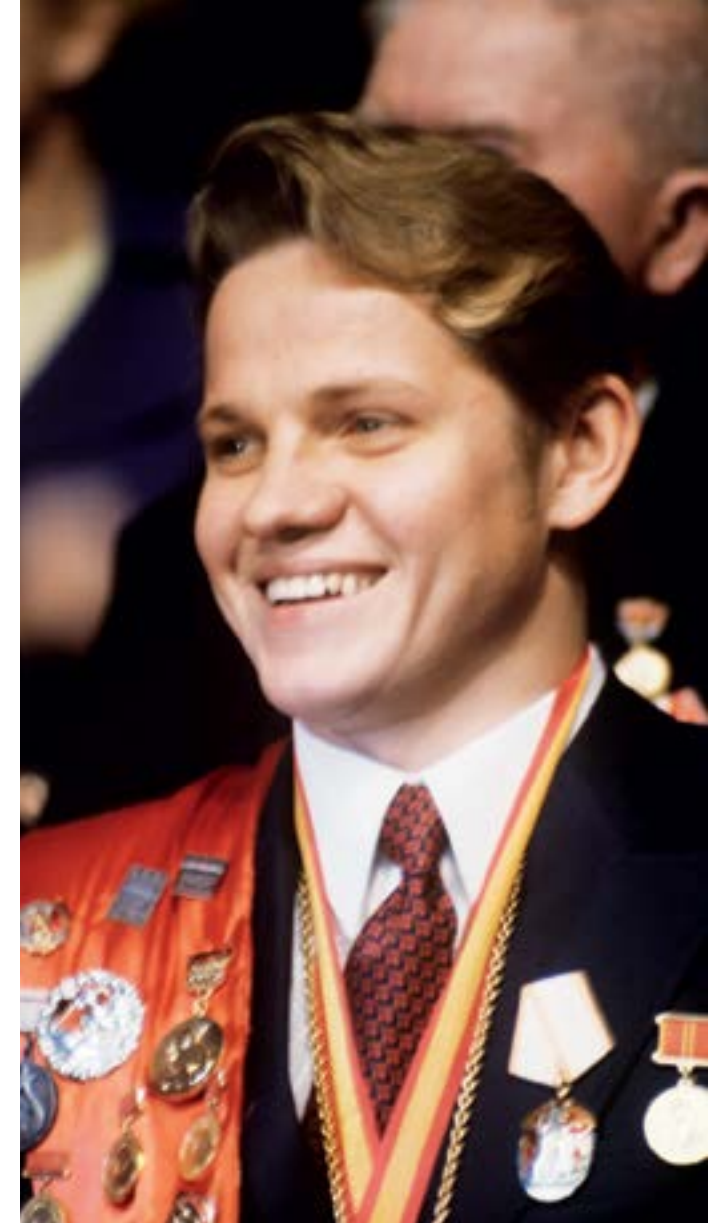
## ТЯЖЁЛЫЙ СТАРТ

Финал сложился для Васина тяжело. Пережив не совсем удачное начало, с каждым последующим прыжком Владимир постепенно приближался к лидеру. В это время в комнате отдыха спортсменов атмосфера была крайне непринуждённой. Как впоследствии признавался будущий олимпийский чемпион, нервное напряжение в этот момент едва не взяло над ним верх. При этом конкуренты в борьбе за первую строчку были абсолютно спокойны. Американец Крэйг Линкольн погрузился в чтение, а итальянец Джорджо Каньотто, обыгравший Васина в Барселоне, невозмутимо с кем-то беседовал.

## ИДИ И ПРЫГАЙ!

Советский спортсмен выполнил очередной блестящий прыжок, после чего, по словам Васина, его буквально придавило грузом ответственности. Стало ясно, что олимпийское золото совсем рядом. Увидев, насколько переживает Владимир, Татьяна Петрухина сказала ему золотые для нашего спорта слова: «Иди и прыгай. Ты делал это сотни раз. Сделаешь и сейчас».

Васин вышел на трамплин. За ним пристально наблюдали Линкольн и Каньотто. С одной стороны, это переживание за собственный результат, с другой — мощный инструмент психологического давления. С трибун несётся свист — итальянские болельщики,



приехавшие в Мюнхен, ждут золота Каньотто. Но Владимир уверенно выполняет прыжок — полтора оборота вперёд с тремя винтами с коэффициентом сложности 2,9. Это победа!

Впоследствии успех Васина на трёхметровом трамплине повторяют Александр Портнов в Москве и Илья Захаров в Лондоне, причём Илья — прервав гегемонию новых мировых лидеров — китайцев. Но золото Владимира Васина навсегда войдёт в историю как первое для наших прыгунов в воду на Олимпийских играх.



# ПОБЕДА ВОПРЕКИ ВСЕМУ ВАЙЦЕХОВСКАЯ ДОБЫЛА ЛЕГЕНДАРНОЕ ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО



Елена отобралась на Игры в Монреале в последний момент. И привезла из Канады историческое золото.

Спортивная биография Елены Вайцеховской необычна по целому ряду причин. Но одна из её деталей навсегда вписана золотыми буквами в историю отечественных и мировых прыжков в воду. Если и есть в этом сложнейшем виде дисциплина, которую можно назвать по-настоящему «не нашей», то это прыжки женщин с 10-метровой вышки. Но в 1976 году в Монреале барьер был наконец-то преодолен — олимпийское золото отправилось в СССР. А ведь этой победы по большинству оценок не должно было, да и не могло быть. Тем выше её цена, если оглядываться почти на полвека назад.

Елена родилась в спортивной семье. Её отец — известный тренер по плаванию Сергей Вайцеховский. И его роль в успехе дочери сложно переоценить. Именно он, когда тренер Елены не смогла присутствовать в Канаде на главном старте в её жизни, нашёл нужные слова, которые помогли Вайцеховской преодолеть это испытание.

## СОВЕТЫ ОТЦА

Поначалу Сергей Михайлович скептически относился к тому, что его дочь занимается прыжками в воду, но, когда речь зашла о возможной олимпийской медали, он стал плотно следить за соблюдением Еленой режима питания и давать ценные советы. Отсутствие Валентины Дедовой в Канаде серьёзно сказалось на психологическом состоянии спортсменки, да иначе и быть не могло. Вайцеховская называет своего тренера человеком, опередившим время.

«С ней было легко работать, потому что она всегда знала, чего хочет. Она была очень грамотным



специалистом в плане биомеханики, очень качественно ставила технику», — вспоминает Елена Сергеевна спустя без малого полвека после своего триумфа.

Оставшись без такой поддержки, сложно было не растеряться. Но в критический момент в олимпийском Монреале отец смог убедить дочь, что работа вдали от привычного руководителя — это обычная практика в роду своей деятельности от спорта.

## В ПОГОНЕ ЗА МЕЧТОЙ

При этом Вайцеховской вообще могло не быть на тех Играх. Да, она уже стала чемпионкой СССР и призёром чемпионата Европы, а программа у неё была практически самой сложной не только в Советском Союзе, но и в мире. Впоследствии Елена Сергеевна рассказывала:

«Эта задача была поставлена моим тренером, чтобы по сложности программа была недостижима при удачном выполнении. Поэтому там коэффициент сложности всех прыжков очень высокий. Два из этих прыжков вообще никто не делал по тем временам — два с половиной оборота назад, согнувшись, и полтора оборота вперёд с тремя винтами с 10 метров. Впервые я эту программу сделала в 1974 году за два года до Олимпиады и прыгнула её дальше по соревнованиям».

Но на олимпийский отбор она приехала после болезни и не смогла пробиться в число кандидатов на поездку в Монреаль. К счастью, руководство сборной проявило мудрость. Были проведены дополнительные отборочные соревнования, на которых Елена стала лучшей из пяти претенденток на последнюю путёвку. Тем не менее в Канаду она отправлялась в роли третьего номера сборной. И главные надежды на награду на вышке у советских тренеров были связаны с Ириной Калининой.

## ИСТОРИЧЕСКОЕ ЗОЛОТО

По жребью на Играх Вайцеховской выпало прыгать после главного фаворита соревнований — шведки Ульрики Кнапе. Спортсменка из Скандинавии прилетела в Канаду в ранге олимпийской чемпионки на вышке — этот титул она привезла четырьмя годами ранее из Мюнхена. Спустя годы Елена назвала ключевым прыжком в том финале шестой по счёту — два с половиной оборота назад. После этого, по собственному признанию, ей оставалось только «не надеть глупостей». Например, не поскользнуться и не сорваться с вышки в воду при заходе на прыжок.

И Вайцеховская сумела справиться с нервами, выполнив последние две попытки безупречно. В итоге советская спортсменка стала первой, Кнапе довольствовалась серебром, замкнула призёрскую тройку американка Дебора Уилсон. Сбылся прогноз отца и тренера легенды мирового спорта Клауса Дибяси, Карло, который незадолго до этого сказал Елене: «Либо ты через год станешь олимпийской чемпионкой, либо я во всеуслышание объявлю, что ничего не понимаю в прыжках в воду».

После ухода из большого спорта Елена Вайцеховская стала журналистом — и подаёт пример молодым талантам уже в этой ипостаси. А её монреальская победа и по сей день остаётся ориентиром для прыгунов в воду в нашей стране.







# ТИМОШИННИНЫ: ЧЕТЫРЕ ПОКОЛЕНИЯ ЧЕМПИОНОВ

Представители уникальной семьи на протяжении десятилетий продолжают побеждать на крупнейших соревнованиях.

Советская и российская история знает немало династий, подаривших миру несколько поколений победителей и призёров крупных международных соревнований. Но семья Тимошениных-Кузнецовых выделяется даже на этом фоне — из неё вышли семь заслуженных мастеров спорта, причём в разных дисциплинах.

## ПОКОЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ГОРДОСТИ

Основоположником династии стал Иван Тимошенин — пятикратный чемпион СССР по академической гребле. В 1941 году Иван Трофимович отправился



защищать Родину, участвовал в парадах 1941 и 1945 годов на Красной площади и был награждён орденом Отечественной войны и медалью «За боевые заслуги». После завершения спортивной карьеры он перешёл на тренерскую работу, где его самым талантливым учеником стал сын Александр — двукратный олимпийский чемпион в том же виде спорта. Дочь Ивана Тимошенина Ольга стала волейболисткой и выигрывала Кубок европейских чемпионов в составе московского «Динамо».

## ПЕРВЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ МЕДАЛИ

Историю побед Тимошениных-прыгунов в воду начала писать жена Александра Ивановича — Наталья Тимошенина (Кузнецова). Её отец был тренером по водному поло, а брат стал в этой дисциплине бронзовым призёром Олимпийских игр 1964 года. Но Наталья предпочла командному виду спорта прыжки в воду. И стала одной из сильнейших прыгуний мира. В её активе бронза чемпионата Европы на трёхметровом трамплине и золото на вышке. А в 1968 году в Мехико, также в соревнованиях на вышке, она стала серебряным призёром Олимпийских игр, уступив только представительнице Чехословакии Милене Духковой.

## ВЫШЕ ТОЛЬКО САУТИН И КИТАЕЦ

Продолжил дело Натальи Тимошениной её сын Владимир. Добраться до олимпийских наград Владимиру Александровичу не удалось, но в остальном его коллекция медалей выглядит более чем внушительно. В 1994 году на любимой вышке он стал бронзовым призёром чемпионата мира — впереди него оказались только легендарный Дмитрий Саутин и китаец Сунь Шувэй. Также в активе Владимира Тимошенина два золота чемпионатов Европы и победа на Играх доброй воли в Санкт-Петербурге.

Не менее солидную медальную коллекцию на самых престижных соревнованиях собрала и жена Владимира

— Светлана. Она привозила награды с двух первенств планеты — в Фукуоке и Барселоне, а на чемпионатах Европы только побед в её активе три.

## ЮЛИЯ ТИМОШЕНИНА ПРЕВЗОШЛА РОДИТЕЛЕЙ

Сейчас семейное дело Тимошениных продолжает дочь Владимира и Светланы — Юлия. На чемпионате мира в Кванджу она стала серебряным призёром в дуэте с Сергеем Назимым, а по общему количеству наград на престижнейших стартах Юлия уже опередила родителей.

Даже от простого перечисления соревнований, с которых четыре поколения этой великой семьи привозили медали самой высокой пробы, захватывает дух.

История побед, которую начал писать Иван Трофимович Тимошенин в академической гребле, а продолжили следующие поколения на трамплине и вышке, продолжается. И как знать, вполне возможно, мы услышим эту фамилию ещё не раз — в связи с долгожданной олимпийской победой кого-то из представителей семьи Тимошениных в прыжках в воду.

Пока Юлия Тимошенина говорит, что не хотела бы в будущем тренировать своих детей. Но кто знает, может быть, страсть к семейному делу со временем перевесит. И тогда мы увидим пятое поколение Тимошениных-спортсменов и четвёртое — прыгунов в воду. Но, так или иначе, эта семья уже вписала свою фамилию в историю российского и мирового спорта золотыми буквами.



# ДМИТРИЙ САУТИН: 10 ДНЕЙ ПОДРЯД ПРЫГАЛ НА ЧЕТЫРЁХ СНАРЯДАХ

Двукратный олимпийский чемпион вспоминает самые сложные в карьере сиднейские старты, делится историей о том, как выпрашивал в Барселоне у других пловцов плавки, и сожалеет, что уже 20 лет не может построить в Воронеже бассейн для прыжков в воду.

## «ТАМ ВСЕ ОБАДДЕЛИ!»

— Вы настоящий гигант отечественных прыжков — восемь медалей на пяти Олимпиадах. Какой из стартов был для вас самым запоминающимся?

— Как вы правильно отметили, было много различных соревнований: чемпионаты России, мира, Европы, Олимпийские игры. Пожалуй, выделю Олимпиаду 2000 года в Австралии. Это было очень насыщенный период, и это ещё мягко сказано. Я на четырёх снарядах прыгал 10 дней подряд. Запоминающийся старт — ни дня для отдыха. Раз поставили на все четыре снарядах, надо отработать! Думаю, вышло у меня довольно неплохо, ха-ха (в Сиднее Саутин завоевал четыре олимпийские медали: золото, серебро и две бронзы — прим. ред.).

— Какой из сиднейских прыжков для вас самый важный? В паре с Игорем Лукашиным?

— Думаю, да, в паре с Игорем. Для меня на том турнире это был первый старт, и мы с ходу завоевали второе для нашей сборной олимпийское золото в прыжках в воду. Сначала Юлия Пахалина с Верой Ильиной выиграли на трёх метрах, а через два часа — мы с Лукашиным. Не отстали от девушек и подтвердили наше первенство в тот день. Помню, там все обалдели! На тот момент это была уже третья для России золотая награда. Приятно было, не то слово.



— Финалы в раннее время: у Пахалиной и Ильиной — в 10:00, а у вас — в 12:00. Это как-то сбивало? Всё-таки решающие соревнования обычно проходят вечером.

— Не сказал бы. Мы были очень хорошо настроены. Мы же там на сборе были, акклиматизировались, привыкли, за месяц до Олимпиады уже были в Австралии — готовились, тренировались. Так что были готовы выступать в любое время: утром, вечером, хоть посреди ночи нас разбудит — быстренько вещи в сумку и в бассейн. Настрой был боевой.

— Ваша пара с Лукашиным завоевала олимпийское золото, а потом вы с ним почему-то перестали вместе прыгать.

— После Сиднея я стал завязывать с вышкой в 10 метров, полностью переключился на трёхметровый трамплин. Возраст уже был такой — 26 лет, спина и кисти болели. Короче, по состоянию здоровья уже было невозможно. Жаль, конечно, но это спорт — тут без травм никуда.

## «ДАЙТЕ СЮДА МАКДОНАЛЬДСЫ И KFC!»

— Видите ли вы ком-то из спортсменов, которые прыгают сейчас, частичку самого себя? Можете, кто-то напоминает по стилю и манере?

— Интересный вопрос. Думаю, что это Александр Бондарь — бронзовый призёр Игр в Токио. Он стабильный парень, большой молодец. Хочу отдельно отметить, что стабильность и есть залог успеха — будь то прыжки, открытие или что-то ещё. Можно на каком-то соревновании блеснуть — и всё, а если постоянно показываешь результат — это дорогого стоит.

— 21 сентября было 11 лет, как не стало вашего тренера и наставника в прыжках Татьяны Стародубцевой.

— Действительно, мы в этот день как раз выиграли золото Олимпийских игр. А в октябре у меня в Воронеже будет 10-й турнир, такой маленький юбилейчик. Планируем сделать турнир в честь неё (Татьяна Александровна родилась 27 октября 1957 года — прим. ред.) и всех позвать. Она была великим человеком и превосходным тренером. Хочется достойно почтить её память.

— Можете вспомнить какую-то яркую историю, связанную с Татьяной Александровной?

— Ох, есть такая история. Моя любимая. Значит, приехал я в первый раз на Олимпиаду в Барселону (1992 год — прим. ред.). Естественно, молодой, всё интересно. Первый раз приехал на Олимпийскую

деревню, увидел боулинг, бильярд, аттракционы. Просто вау! Дайте сюда Макдональдсы и KFC! Был просто в шоке. И я там потерялся в деревне и забыл плавки. Приятель Валерий говорит: «Полчаса до автобуса осталось, собирай вещи». Всё собрал, а плавки забыл.

Говорю Татьяне Александровне, что, мол, такая ситуация, что делать? А она мне отвечает: «Иди прыгай в трусах!» Женщина была строгая, прямолинейная. В итоге пришлось идти у других ребят выпрашивать плавки. Мой друг Фернандо Платос подарил мне их. Когда пришёл ему их возвращать, слышу в ответ: «Да ты что! Ты ж медаль выиграл! Оставь себе». Назад не взял, вот и лежат где-то дома. Нужно будет музей организовать для подрастающего поколения и там их вывесить.

## «ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ ГУБЕРНАТОРА»

— О подрастающем поколении. Вы занимаете пост первого вице-президента Всероссийской федерации прыжков в воду. Расскажите, как помогаете растить будущих чемпионов.

— Да надо строить новые объекты! Я в Воронеже 20 лет не могу построить, стыдно за это, словами не передать. Вот в Калуге построил, хотя прыжков там не было. В Краснодаре построили, в Севастополе. А в Воронеже пока трудно. В этом вопросе всё зависит от губернатора. Бьёмся за постройку новых объектов, молодое поколение у нас всегда есть и будет ещё появляться. А мы будем помогать всем, чем можем.

— В период изоляции, когда мы не участвуем в соревнованиях под эгидой FINA, как оцените уровень ребят? Не упал ли он?

— Не думаю, что он упал. Люди просыпаются каждый день с надеждой на то, что что-то произойдёт, что команды допустят. Все в форме, с китайцами можно посоревноваться. Никита Шлейхер поехал на фестиваль в Екатеринбург. Подумал, что приехали сильные китайцы, а оказалось, что они приехали, но другим составом.

В общем, все готовы выступать, биться, с американцами, мексиканцами, китайцами, но пока такой возможности нет. Надеюсь, что в ближайшее время наших спортсменов допустят до соревнований.

— Хотели бы вы сказать что-нибудь читателям нашего журнала?

— Занимайтесь спортом и будьте здоровы, а если есть возможность — прыгайте в воду, и всё у вас в жизни будет здорово. И всех со 100-летием федерации прыжков в воду!



Дмитрий Саутин и Александр Доброскок в Афинах



Владимир Васин



Елена Вайцеховская



Юлия Тимошинина



# ВЕК ПОБЕД!



Вера Ильина и её тренер Джейн Фигейредо



Нинель Крутова



Илья Захаров



Артём Сильченко

# РАЗБЕЖАВШИСЬ, ПРЫГНУТЬ СО СКАЛЫ

## РОССИЯНЕ – ЗАКОНОДАТЕЛИ МОД В ХАЙ-ДАЙВИНГЕ



хай-дайвинг был включён только 10 лет назад — в Барселоне. А первым обладателем золота столь престижного старта стал колумбиец Орландо Дуке.

### ХАЙ-ДАЙВИНГ В РОССИИ

Есть свои всемирно известные герои и среди российских мастеров хай-дайвинга. Главный из них, безусловно, Артём Сильченко. Начинать он, как и многие его соперники, с клифф-дайвинга. И добился там серьёзных успехов. В 2009 году он впервые стал призёром Мировой серии, а уже через четыре года стал лучшим на этих престижнейших соревнованиях, превратив трёхлетнюю гегемонию легенды этого молодого вида спорта — британца Гэри Ханта.

Естественно, когда хай-дайвинг обрёл прописку на чемпионатах мира, Сильченко не мог не попробовать свои силы в этой разновидности прыжков. И в 2015 году в Казани добыл для нашей страны первую медаль первенства планеты в хай-дайвинге, уступив только всё тому же Ханту и мексиканцу Джонатану Паредесу.

### ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

В настоящее время у Артёма Сильченко появилось немало последователей. Хай-дайвинг в последнее время бурно развивается в России при поддержке национальной федерации прыжков в воду. Крупные соревнования регулярно проходят в самых разных уголках нашей страны. А в конце августа этого года на Гребном канале в Москве в рамках фестиваля «Открытая вода» столичные зрители смогли увидеть международный турнир по хай-дайвингу. На котором собрался серьёзнейший по именам состав.

В обозримом будущем этот экстремальный вид спорта вполне может обрести олимпийскую прописку. И у российских спортсменов есть неплохие шансы вписать свои имена в новую главу истории этой яркой и зрелищной дисциплины.



В прыжках в воду с высоты девятиэтажного дома наши спортсмены входят в число мировых лидеров.

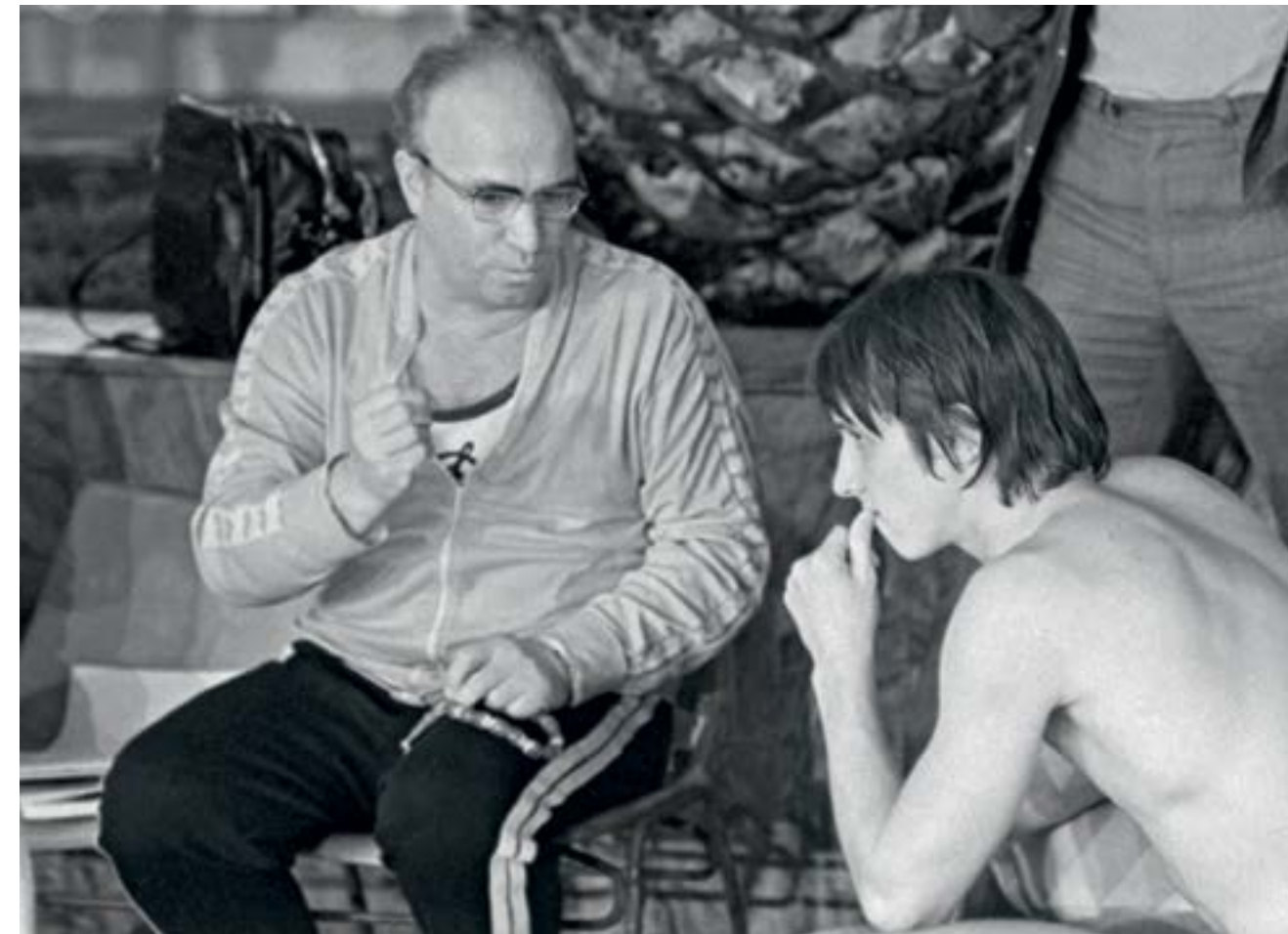
Соревнования по прыжкам в воду вне зависимости от их ранга всегда привлекают к себе внимание ценителей эстетики в спорте. У многих просто не складывается в голове, как можно решиться на полёт с 10-метровой высоты. Не говоря уж о том, что спортсменам при этом приходится выполнять сложнейшие элементы в воздухе. А также держать в голове предстоящий вход в воду, который должен быть не только безопасным, но и максимально точным с точки зрения судейских оценок.

Однако в любом роде человеческой деятельности всегда находятся горячие головы, для которых существующие рамки оказываются слишком узкими. В том числе и в вопросах риска и получения дополнительной порции адреналина. Именно так и зародился клифф-дайвинг — прыжки в воду с естественных возвышений — в частности, скал.

Необходимость как-то структурировать соревнования в столь экстремальной дисциплине назрела довольно быстро. Так появился «младший брат» клифф-дайвинга — хай-дайвинг. Он представляет собой прыжки примерно с тех же высот, что и у клифф-дайверов (у мужчин это, как правило, 27 м). Но при этом спортсмены выполняют их со специально изготовленной конструкции и почти не зависят от природных факторов.

### МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ

В 1996 году была создана Международная федерация хай-дайвинга, которая обрела штаб-квартиру в Швейцарии. И с этого момента молодая дисциплина начала свой путь на крупнейших соревнованиях. Путь этот получился не слишком быстрым. Впервые в программу чемпионатов мира по водным видам спорта



# ПОБЕДА ВОПРЕКИ ЗДРАВОВОМУ СМЫСЛУ

Александр Портнов взял золото на Олимпийских играх — 1980 с перебинтованным коленом.

### САМАЯ СЛОЖНАЯ ПРОГРАММА

На первый взгляд, может показаться, что победа 18-летнего, очень молодого по меркам прыжков в воду, советского спортсмена Александра Портнова на Олимпиаде 1980 года в Москве — настоящая сенсация, ведь Портнов был лишь третьим номером команды. Но это только для тех, кто не интересовался предоллимпийскими успехами юного минчанина.

Александр вовсе не считался тёмной лошадкой, заявившей о себе лишь на главном старте четырёхлетия. На карандаш специалистам по водным видам спорта Портнов попал сразу после победы в товарищеском матче СССР — ГДР и последующей бронзы на юниорском чемпионате Европы 1976 года.

В 1979 году Портнов подготовил одну из самых сложных произвольных программ в мире и продемонстрировал её на Спартакиаде народов СССР, где занял четвертое место. Тогда и стало понятно, что именно Портнов будет одним из главных претендентов на итоговый пьедестал в Москве.

Это мнение упрочилось за пару месяцев до старта Игр, в марте 1980-го — на традиционном международном турнире «Весенние ласточки» в Минске советский прыгун одержал безоговорочную победу.

### ШПРИЦ В КОЛЕНЕ

«Как я стал чемпионом? Очень приятно вспоминать об этом именно сейчас. За 10 дней до

Олимпиады у меня порвался мениск — три дня я вообще не тренировался. Выступить смог благодаря доктору Зое Сергеевне Мироновой. Она водила меня на процедуры, делала уколы. Целый шприц в коленку вгоняла. Сказала, что поставит меня на ноги с одним условием: после Олимпиады я должен сразу же лечь на операционный стол. Миронова, конечно, профессионал своего дела: выполнила обещание. Я смог прыгать, не ощущая дискомфорта», — вспоминает Портнов.

Спасшая Сашину карьеру Зоя Миронова — профессор московского Центрального института травматологии и ортопедии. Накануне Олимпиады к Зое Сергеевне Портнов и попал. Прыжки летом 1980 года пришлось совершать с перебинтованным коленом. Тем не менее со второй суммой баллов он прошёл квалификацию и вполне уверенно чувствовал себя в финале. Но во время наскока на трамплин в восьмом (из 11 положенных) прыжке послышался невероятный рёв болельщиков за стеклянной перегородкой. Там в тот же момент состязались пловчихи.

### ПОВТОРНАЯ ПОПЫТКА

Толпа на трибунах ликовала — на дистанции 200 м брассом литовка Лина Качюшите опередила на 0,07 секунды другую представительницу сборной Союза ленинградку Светлану Варганову. Ошарашенный Александр от неожиданности сорвал прыжок... В регламенте установлено — если прыжку помешали внешние обстоятельства, спортсмен может повторить попытку. Нужно только поднять руку до того, как выйдешь из бассейна. Портнов этого не знал.

К счастью, ему дали возможность прыгнуть заново. Это не было разрешено, но помог случай, а точнее, прецедент. Спортсменке из ГДР в один из моментов помешал прыгнуть фоторепортёр, и арбитры дали ей право повторить прыжок. Аналогично они поступили и в случае с Портновым.

### СТАБИЛЬНОСТЬ — ПРИЗНАК МАСТЕРСТВА

Лидировавший к тому моменту Александр постарался показать всё, на что способен. Оставшиеся прыжковые попытки он исполнил безукоризненно и, набрав гротескную сумму в финале — 614,970, стал недосыаем. Но главным, «золотым» стал его второй прыжок с наилучшей суммой баллов.

Результат Александра в финале — один из лучших за всю историю прыжков в воду. Исполнение Портновым сложнейшего прыжка из задней стойки 2,5 оборота назад согнувшись с наивысшим коэффициентом трудности 3,0 было оценено судьями в 72 балла. Он был единственным среди финалистов, кто смог пройти весь турнир без срывов, набирая на каждом из 11 прыжков более 62 баллов. Главный его соперник — Карлос Хирон из Мексики — остался на втором месте.

### САМЫЙ МОЛОДОЙ ЧЕМПИОН

И это ещё не финал истории. Мексиканская команда, раздосадованная решением арбитров дать повторить прыжок, подала протест, и награждение в тот день не состоялось. Но золото по праву осталось за Портновым. Он оказался самым молодым финалистом, а затем и самым молодым олимпийским чемпионом, когда-либо первенствовавшим в прыжках с трамплина.

Готовился Портнов и к следующим Играм в Лос-Анджелесе, однако СССР отказался от участия в них. Александр завоевал золото на альтернативном турнире «Дружба» в Венгрии, но это было слабым утешением. А на следующих Играх в Сеуле четырёхкратный чемпион СССР лавров не снискал и вскоре завершил карьеру.



# ВАДИМ СКОРОПУПОВ: «ДВОРЕЦ СПОРТА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ – САМЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ В ЕВРОПЕ»

Исполнительный директор РФПВ рассказал о перспективах развития инфраструктуры для прыжков в воду в нашей стране.

Те, кто регулярно смотрит соревнования по прыжкам в воду, привыкли в первую очередь обращать внимание на борьбу за награды и яркие элементы, выполняемые спортсменами в полёте. При этом порой остаётся в стороне немаловажный момент — где закладывается основа для больших побед? О состоянии прыжковой инфраструктуры мы побеседовали с тем, кто непосредственно занимается этим вопросом — исполнительным директором РФПВ Вадимом Скоропуповым.

## «НАШИ ЛУЧШИЕ ОБЪЕКТЫ – МИРОВОГО УРОВНЯ»

— Какие объекты на сегодня являются ключевыми в инфраструктуре Федерации?

— К ключевым объектам относятся те бассейны, которые отвечают техническим требованиям Федерации и позволяют проводить спортивные мероприятия российского и международного уровня. На сегодня к таким мы смело можем отнести бассейны в Екатеринбурге, в Казани, в Саратове, в городе Руза, Московской области, в Пензе и в Саранске. А ключевым объектом для подготовки сборных команд считается федеральный учебно-тренировочный центр «Озеро Круглое».

— Как раз хотел задать вопрос: где тренируется сборная?

— На спортивной базе «Озеро Круглое». Там созданы замечательные условия для полноценной подготовки спортсменов. На спортивной базе проходят сборы спортсмены из команд основного состава и ближайшего резерва. В скором времени ожидаем окончание строительства и ввод в эксплуатацию тренировочного центра спортивной подготовки наших спортсменов в Крыму. Он сейчас в завершающей стадии строительства. Там строится бассейн с «открытой водой», вышки и трамплины на открытом воздухе.

— Можете сравнить уровень наших объектов с европейскими и мировыми?

— По мнению тренерского состава, наши бассейны соответствуют уровню лучших мировых стандартов.



А бассейн, который построили в Екатеринбурге, уверен, входит в число ведущих прыжковых бассейнов Европы по возможностям проведения в нем соревнований любого уровня, в том числе по организации и проведению на нем полноценного учебно-тренировочного процесса.

## «В САРАТОВЕ ЗА БИЛЕТАМИ БЫЛИ ОЧЕРЕДИ»

— Как распределена нагрузка, в каких городах наибольшая занятость, больше всего соревнований проходит?

— В зависимости от уровня и вида соревнований. Мы свои значимые старты стараемся проводить в разных регионах, преимущественно — на новых спортивных сооружениях. При планировании первенств России отдаем предпочтение спортивным объектам, способным обеспечить высокую пропускную способность в бассейне и в специализированном спортивном зале, наличие достаточного количества трамплинов. Также важным моментом является возможность организации проживания и обеспечения питания для участников соревнований рядом с бассейном.

Хорошие условия в Пензе. Там исторически заложены славные традиции развития прыжков в воду одним из легенд тренерского цеха Борисом Клиниченко.

В Калуге в прошлом году построили отличный спортивный комплекс с прыжковым бассейном. Удобен он и с точки зрения организации спортивных мероприятий — всё под одной крышей, бассейн, специализированный зал, столовая и гостиница. Однако на текущий момент он находится в стадии дооснащения трамплинами и поэтому планирование соревнований там пока на паузе. Компактно возможно организовать и провести соревнования в Смоленском государственном университете спорта.

— Какова в среднем вместимость на трибунах? И какой из дворцов наиболее посещаем?

— С посещаемостью в регионах сейчас непросто. Но, тем не менее, на соревнованиях в этом году в Саратове были очереди. Трибуны там рассчитаны на 450 мест и они полностью были заняты. Поэтому для

болельщиков пришлось организовывать просмотр прямой трансляции в вестибюле бассейна. Ни для кого не секрет, если местные власти заинтересованы в популяризации спорта, они способны использовать свой ресурс для привлечения болельщиков на трибуны спортивных объектов.

Вообще, соревнования в Саратове прошли на ура. Там проводился второй евразийский Кубок, и трибуны были переполнены, что нельзя сказать о том же Екатеринбурге, где мы проводили чемпионат России. Мы его в каком-то смысле тестировали, приурочив открытие к такому серьёзному старту. Но с привлечением болельщиков на трибуны там образовались сложности, потому что организаторы от местных властей не в полной мере справились с привлечением людей на трибуны, хотя обещали, что свободных мест на соревнованиях не будет.

## «РЕГИОНЫ ПОЛУЧАТ НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ»

— Какие объекты планируются к постройке в ближайшее время?

— Что касается новых объектов — достраивается спортивно-оздоровительный комплекс в Севастополе. В городе появится современный спортивный объект с хорошим бассейном и специализированным залом для прыгунов в воду. В следующем году планируем провести там соревнования «Салют Победы». Сейчас бассейн находится в завершающей стадии строительства.

Мы также ждем окончание строительства бассейна в тренировочном центре сборных команд России «Крымский» в Алуште, где планируем проводить учебно-тренировочные сборы для спортсменов наших сборных команд, а также соревнования регионального уровня, но уже на открытой воде.

В Москве идет строительство спортивного комплекса «Олимпийский», который предусматривает и зону с обустройством нескольких бассейнов, в том числе и прыжкового.

ЦСКА планирует строительство центра водных видов спорта в районе Ходынки. Также в Москве, в

районе Москворечья, уже началось возведение ещё одного объекта — центра водных видов спорта с бассейном и специализированным залом для прыжков в воду. Но там уже больше учебно-тренировочная направленность комплекса. В проекте есть бассейн и в Калининградской области. В Сахалинской области, в г. Южно-Сахалинск строится современный центр водных видов спорта с бассейном для прыжков в воду.

— Можно ли считать Дворец водных видов спорта в Краснодаре, который уже функционирует, самым современным комплексом, который сейчас есть в России?

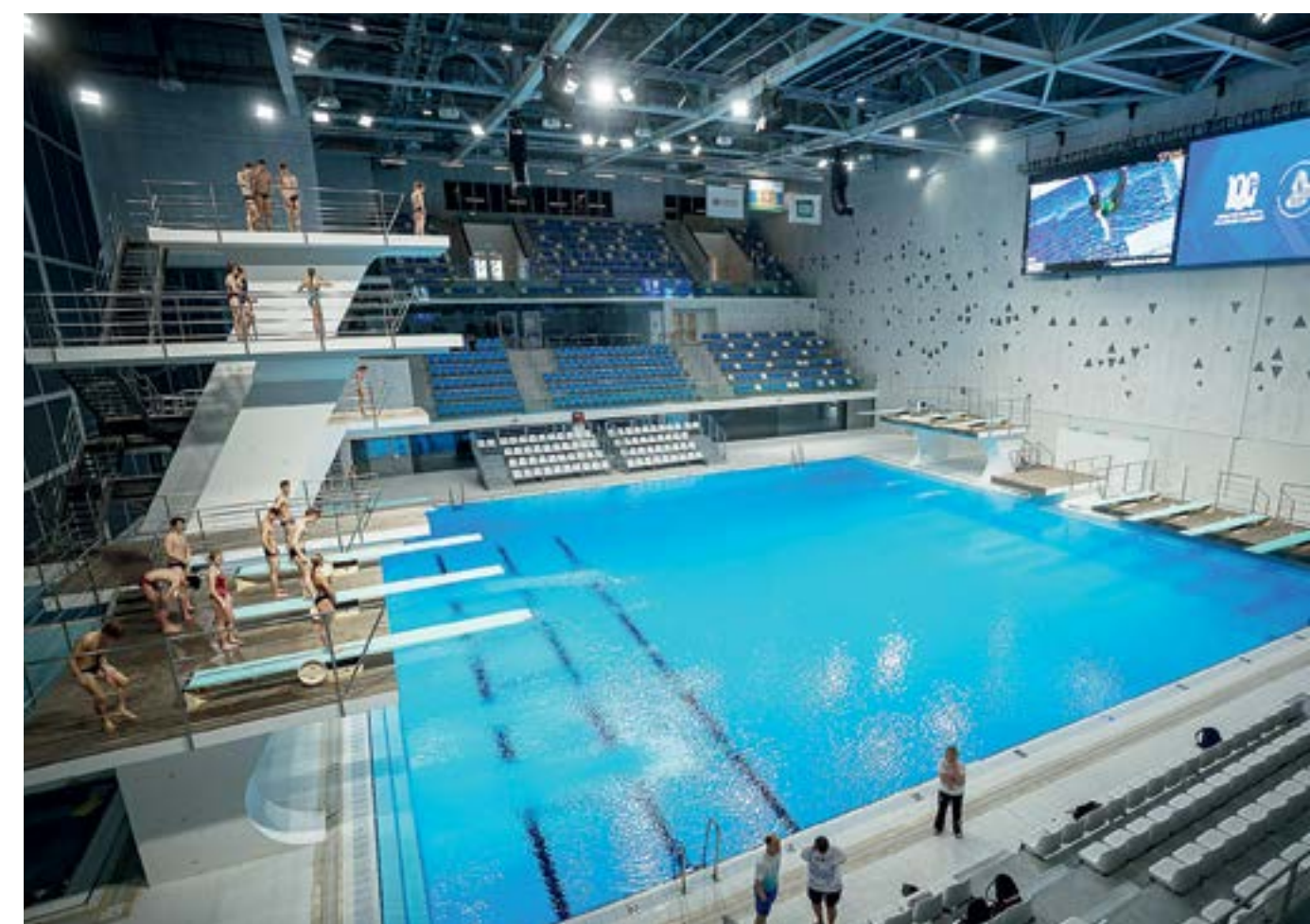
— В Краснодаре построили хороший Дворец водных видов спорта, однако его качественные показатели сможем прокомментировать только после проведения на нем значимого спортивного соревнования.

Летом этого года открылся дворец водных видов спорта в Екатеринбурге. На самом деле, уральцам удалось реализовать в этом проекте всё необходимое для качественного проведения соревнований и подготовки прыгунов. Там отличная спортивная зона для самих прыгунов и тренерского состава, созданы условия для телевизионной съёмки, установлен качественный свет. В считанные секунды опускаются шторы на окна, которые полностью блокируют дневное освещение, что способствует созданию комфортных условий, как для выступления спортсменов, так и для обеспечения качественной телевизионной трансляции.

На текущий момент это и есть самый современный дворец водных видов спорта не только у нас в России, но и в Европе. В том числе, там есть трибуны с двух сторон, как требует в последние годы международная федерация. Это и отличает этот бассейн от комплекса в Казани, который тоже считается одним из передовых у нас в стране, построенный к Универсиаде-2013г.

— Что можно в целом сказать о состоянии необходимой инфраструктуры в нашей стране?

— Для нас на данном этапе важно, чтобы строящиеся объекты в полном объеме отвечали правилам соревнований по прыжкам в воду и требованиям международной федерации плавания. В этой связи, техническим комитетом нашей Федерации в этом году были разработаны и утверждены на Президиуме Требования к строительству бассейнов и оборудованию



специализированных залов для прыжков в воду.

Если подводить итоги, то один из самых основных и сложных моментов с точки зрения оснащения всех бассейнов — это оборудование. Речь идёт о трамплинах.

Некоторые наши центры не меняли их 10-15 лет, а срок службы — 4 года. Международной федерацией плавания утвержден стандарт трамплинов торговой марки Дюрафлекс производства США. В текущих условиях замена трамплинов для многих считается достаточно дорогой и непростой задачей. Тем

не менее, нам в этом году удалось закупить и направить в наши региональные федерации, в т.ч. и на федеральный центр подготовки сборных команд России «Озеро Круглое», более 30 трамплинов, 10 станин и комплектующие к ним на общую сумму более 50 млн. рублей.

Также мы работаем и с региональными властями и убеждаем их в необходимости уделения внимания обновлению оборудования для прыжков в воду, закупки трамплинов и обязательному планированию бюджета на эти цели.

